



観光ガイドブック

読み方知ってる？
しもつけし

栃
木
県

下野市

Shimotsuke City



下野薬師寺跡



天平の丘公園



グリムの館



下野市
観光大使



カンピくん

瓜田 瑠梨
©下野市/とちぎテレビ

歴史がものがたる
住みやすいまち



歴史

東の飛鳥の歴史ロマンを感じて

7世紀の終わり頃日本三戒壇の一つである下野薬師寺が建立されたほか、8世紀には聖武天皇に命じられ、下野国分寺・国分尼寺が建立され、古代東国地方の仏教文化の中心地として栄えた。



下野薬師寺跡に復元された回廊の一部



広大な土地に広がる下野国分寺跡 基壇跡などが復元されている



しもつけ風土記の丘資料館に展示している馬形地輪



下野国分尼寺跡から出土したあぶみ瓦がモデルのお菓子



東の飛鳥プロジェクト



みどころ

多彩なみどころが点在する魅力的なまち

メルヘンな世界が広がるグリムの森や地元の新鮮野菜やグルメが魅力の道の駅しもつけ、キャンプサイトとドッグランを併設した三王山ふれあい公園など、一度は立ち寄ってみたいスポットがいっぱい。



グリムの森「グリムの館」



新4号国道沿いの道の駅しもつけ



いざわ苺園のジェラート(道の駅しもつけ)

暮らし

地域医療が充実していて安心



北関東の地域医療を支える基幹病院、自治医科大学附属病院

自治医科大学附属病院をはじめとして、医療機関が地域にバランスよく立地している。人口1人当たりの医師数も全国でトップクラスを誇り、住民にとって安心して暮らせる街。また豊かな自然環境が残され、自然災害が少ないことでも知られる。さらに交通の便がよいことから住みやすい街として評判だ。「住みよさランキング2019」下野市は栃木県内1位、北関東でも1位！



アクセス



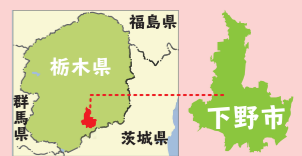
都心からのアクセスも楽々

東京駅や横浜・湘南エリアなどからのアクセスもラクラク。東京駅～小金井駅は上野東京ライン直通で約1時間30分、新宿駅～小金井駅は湘南新宿ライン快速で約1時間20分。車でのアクセスも東北自動車道、北関東自動車道利用で！

下野市

下野市の概要

人口: 60,180人 (令和3年2月末現在)
面積: 74.59 km²
誕生日: 2006年1月10日 (南河内町、石橋町、国分寺町が合併して誕生)



下野市は栃木県の中南部に位置し、都心からは約85km圏にある、J R宇都宮線の3駅(石橋駅・自治医大駅・小金井駅)を中心に広がる自然豊かなコンパクトシティ。その歴史は古く、古代の政治・文化の中心となり、下野薬師寺跡、下野国分寺跡などのみどころも多い。特産のかんぴょうのほか、地元で評判のグルメも魅力的。

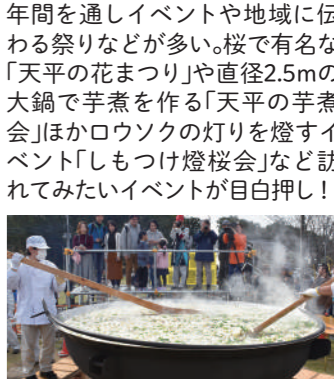
掲載している情報は2021年3月31日現在のものです。新型コロナウイルス感染症拡大防止のための営業形態、営業時間やイベント内容を変更している場合がありますので予めご了承ください。

イベント

天平の花まつりや芋煮会のほか 四季折々のイベントがいっぱい



天平の花まつり ▲3月下旬～5月上旬にかけて開催される天平の花まつり。淡墨桜に始まり八重桜など約500本の桜が見られる



天平の芋煮会 ▲大鍋でかんぴょう入り芋汁3000食が作られる。11月第1日曜日に開催

しもつけ橙桜会



かんぴょう
下野市のみやげといえ、やっぱりかんぴょう。7～8月には割く前のユウガオの実(ふくべ)も手に入るかも

かんぴょう畑

収穫時期は6月下旬～8月。かんぴょうはゆうがオの実を剥いて干したものだ

特産品

全国の約53%を生産 かんぴょうの生産量日本一

下野市はかんぴょうの名産地として知られ、その生産量は全国の約53%を誇る。かんぴょうを使用した加工食品や老舗の銘菓などお土産にも人気。また「ちぢみほうれん草」や「下野雷さまごぼう」など地元野菜もおすすり。

下野市の観光大使をご紹介します!

カンピくん

カンピくんは道の駅しもつけのイメージキャラクターとして誕生したマスコット。モチーフは下野市の特産品であるかんぴょうの原料ふくべ。



瓜田瑠梨ちゃん

「まろに☆えーる」は、とちぎテレビがHPで配信している人気キャラクター。いちご大好きなユニットリーダー、宇都宮餃子屋の看板娘、かんぴょう屋の娘・瓜田瑠梨ちゃんの3人が活躍する。かんぴょうの街・下野市の魅力をアピールしてくれるのは、もちろん瓜田瑠梨ちゃん!

「サクラン」チカイ

「まろに☆えーる 東の飛鳥 下野市をえーる!」 「サクラン」チカイとは下野市を舞台としたご当地アニメ。作中では下野市内の各スポットを巡るので、訪れた事がある場所や観光予定地がアニメに登場するかも!?



©とちぎテレビ

下野お散歩ルート①

ドイツの文化感じる
石橋駅コース

下野市はドイツのディーツヘルツタールと姉妹都市の提携を結んでおり、ディーツヘルツタールはグリム兄弟の出身地でもあることから「世界に誇れるグリムの里づくり」をコンセプトに街づくりが行われ、その中核施設としてグリムの館が建てられた。このほか、石橋駅周辺には、徳川将軍の休憩所となっていた寺院や地元の新鮮な野菜、手作りの総菜お弁当を販売しているゆうがおパークなどがある。

石橋駅スタート



2 開雲寺



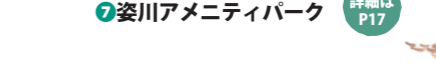
1 からくり時計



5 星宮神社



6 きらら館(保健福祉センター)



7 姿川アメニティパーク



3 グリムの森「グリムの館」
最大300人収容のホールのほか、1階には展示コーナーやショップ、2階には図書コーナーやカフェもある。
☎0285-52-1180 下古山747 ☎9~19時(4月~9月は20時まで)
☎火曜日、毎月末日(土・日曜日、祝日の場合は翌日)、年末年始



4 児山城跡

詳細は P11



9 大松山運動公園

詳細は P17



8 ゆうがおパーク

地元の新鮮な野菜類や総菜、加工品などを販売する特売所で、軽食コーナーも併設している。ドックランや遊具なども揃いバーベキューも楽しめる。
☎0285-38-6390 下野市中大領687 ☎9~18時(6月~8月は~19時) ☎第2・4水曜

🚲 観光レンタサイクル情報その①

石橋駅自転車駐輪場
☎0285-52-1171 下野市石橋214-8(石橋駅西口) ☎8時~17時
☎普通自転車300円、電動自転車600円

石橋駅ゴール



A 電線沿いに右折する



B 調整池の右側の道を通る

1:28,000 0 280m
地図上の1cmは約280m

ゴール	9 大松山運動公園	8 ゆうがおパーク	7 姿川アメニティパーク	6 きらら館	5 星宮神社	4 児山城跡	3 グリムの森「グリムの館」	2 開雲寺	1 からくり時計	スタート
石橋駅	約1.5km / 徒歩約27分	約1.2km / 徒歩約23分	約1.3km / 徒歩約23分	約1.2km / 徒歩約25分	約2.0km / 徒歩約35分	約1.0km / 徒歩約18分	約1.7km / 徒歩約30分	約0.4km / 徒歩約8分	約0.1km / 徒歩約1分	石橋駅

所要時間約4時間30分
● 距離約12km
施設での見学時間等を含む



レンタサイクル

下野お散歩ルート②

歴史とグルメ散策
自治医大駅コース

自治医大駅周辺から東に向かうと、歴史の風薫る古のまちに出会うことができます。下野薬師寺跡には、復元された回廊があり、隣接する歴史館では展示資料などで詳しく解説している。周辺には寺院や古墳も多くある。帰り道には駅周辺の住宅街でおいしいお店を探してみるのも楽しみのひとつ！

自治医大駅スタート

自治医大駅ゴール



詳細は P10

2 下野薬師寺復元回廊

3 薬師寺六角堂



詳細は P10

4 下野薬師寺歴史館



5 薬師寺八幡宮



1 三味場



7 龍興寺

詳細は P10



8 祇園原公園



6 道の駅しもつけ

食べる、買う、遊ぶが揃った、下野市の魅力満載の道の駅です。地元の新鮮な食材や特産品、食事処が揃う。

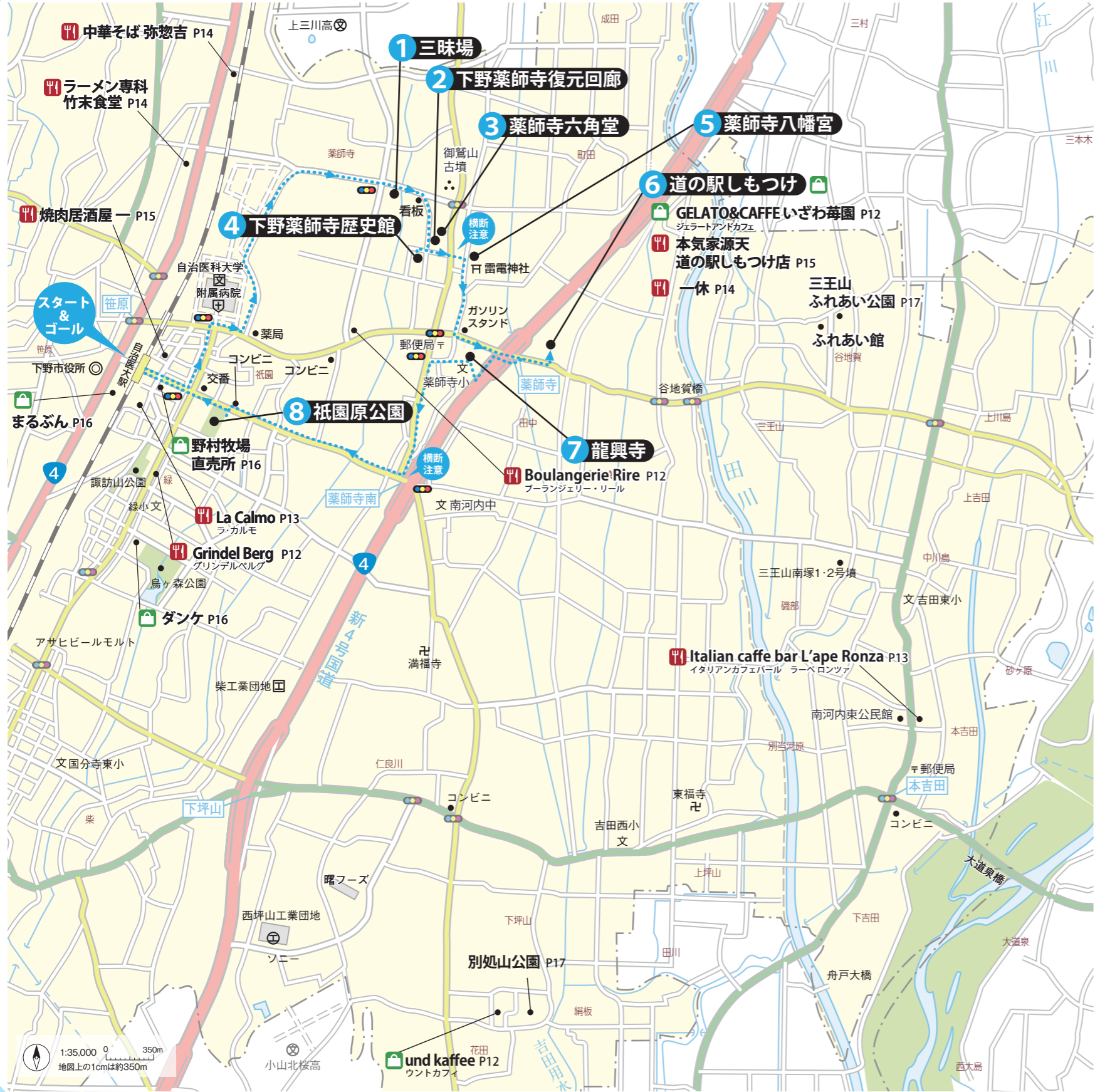
☎0285-38-6631 ☎下野市薬師寺3720-1 ☎9時～18時
☎第1・第3水曜日、1月1日～3日

観光レンタサイクル情報その②

- 自治医大駅駐輪場**
☎0285-44-7058 ☎下野市区大前4-4-1(自治医大駅東口)
☎8時～17時
普通自転車300円、電動自転車600円
- 三王山ふれあい公園管理事務所**
☎0285-38-7150 ☎下野市三王山700-1
☎9時～17時 普通自転車300円、電動自転車600円
- 下野市薬師寺歴史館**
☎0285-47-3121 ☎下野市薬師寺1636
☎9時～17時 普通自転車300円



ふれあい館
25m温水プールやジャグジー、子供プール、ふれあいの湯などが揃った複合施設。
☎0285-47-1126 ☎下野市三王山698-5
☎温水プール550円、日帰り湯330円
☎プール棟：(季節・曜日により変動あり、要問合せ)、ふれあい棟：10時～20時30分(月曜)(ほかメンテナンス休館あり) ☎100台



ゴール	スタート
自治医大駅	自治医大駅
約0.6km / 徒歩約10分	約2.8km / 徒歩約50分
8 祇園原公園	1 三味場
約2.1km / 徒歩約42分	約0.8km / 徒歩約12分
7 龍興寺	2 下野薬師寺復元回廊
約0.7km / 徒歩約10分	約0.1km / 徒歩約3分
6 道の駅しもつけ	3 薬師寺六角堂
約1.2km / 徒歩約19分	約0.3km / 徒歩約5分
5 薬師寺八幡宮	4 下野薬師寺歴史館
約1.2km / 徒歩約19分	約0.4km / 徒歩約7分

1:35,000
地図上の1cmは約350m

下野お散歩ルート③

自然に囲まれた史跡を巡る
小金井駅コース

美しい自然林に囲まれた史跡や桜の名所としても有名な天平の丘公園には国指定史跡下野国分寺跡・尼寺跡や市内の遺跡から出土した資料を展示している、しもつけ風土記の丘資料館などの施設もあり、桜の季節はもちろん桜以外の見所も満載です。このコースは歴史ロマンに触れながらのんびりと過ごせるコースです。

小金井駅スタート

観光レンタサイクル情報その③

オアシスポッポ館(下野市観光協会)
 ☎9時～16時30分 普通自転車300円、電動自転車600円、痛チャリ500円

古民家(夜明け前)
 ☎0285-38-8199 下野市国分寺821-1(天平の丘公園内) ☎11時～17時
 普通自転車300円



7 しもつけ風土記の丘資料館



6 天平の丘公園 花広場



5 栃木県埋蔵文化財センター



4 御使者橋・姿亭



3 久保公園 (推定東山道跡)



2 日酸公園 (クモエ21001型)



1 オアシスポッポ館
 ☎0285-39-6900
 下野市小金井3009-12(小金井駅西口)
 ☎9時～17時 月曜(祝日の場合は翌日)



8 下野国分寺跡



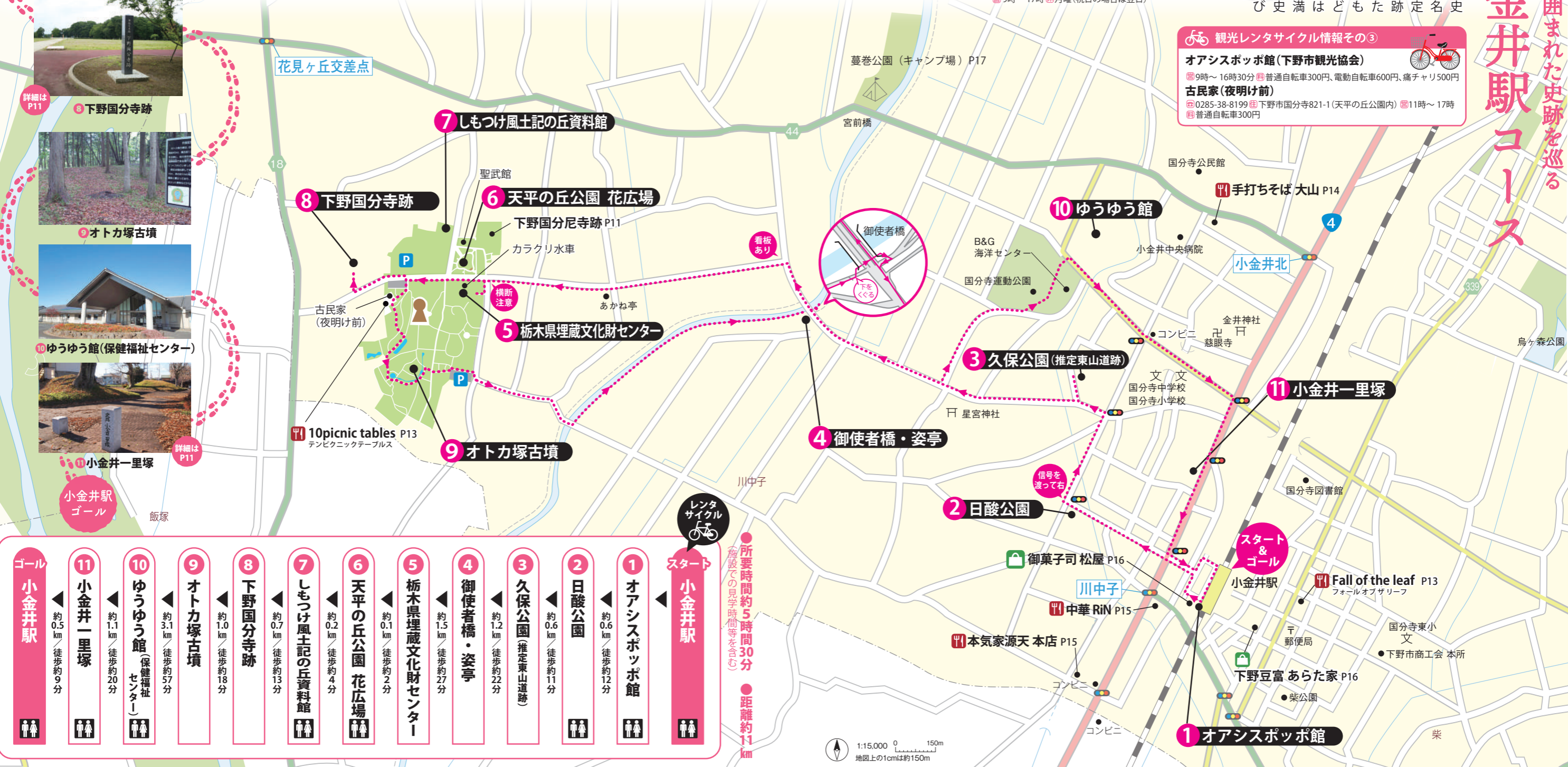
9 オトカ塚古墳



10 ゆうゆう館(保健福祉センター)



11 小金井一里塚



ゴール	11	10	9	8	7	6	5	4	3	2	1	スタート
小金井駅	小金井一里塚	ゆうゆう館(保健福祉センター)	オトカ塚古墳	下野国分寺跡	しもつけ風土記の丘資料館	天平の丘公園 花広場	栃木県埋蔵文化財センター	御使者橋・姿亭	久保公園(推定東山道跡)	日酸公園	オアシスポッポ館	小金井駅
約0.5km / 徒歩約9分	約1.1km / 徒歩約20分	約3.1km / 徒歩約57分	約1.0km / 徒歩約18分	約0.7km / 徒歩約13分	約0.2km / 徒歩約4分	約0.1km / 徒歩約2分	約0.1km / 徒歩約2分	約1.5km / 徒歩約27分	約1.2km / 徒歩約22分	約0.6km / 徒歩約11分	約0.6km / 徒歩約12分	約0.6km / 徒歩約11分

所要時間約5時間30分 (施設での見学時間等を含む)
 距離約11km

見る
学ぶ

しもつけの 歴史・史跡紹介



下野国分寺・国分尼寺の貴重な遺物を展示

しもつけしりつしもつけふどきのおかしりょうかん 下野市立しもつけ風土記の丘資料館

下野市の歴史について学ぶことのできる資料館。下野市の古墳時代から奈良時代について詳しく知ることができ、講演会や体験学習も実施。令和3年5月には、甲塚古墳出土遺物の展示など常設展示室全面改修リニューアルオープンする。

- ☎ 0285-44-5049
- 📍 下野市国分寺993
- 🚗 JR小金井駅から車で10分
- 🆓 無料
- 🕒 9～17時(入館は16:30まで)
- 🌕 月曜(祝日の場合は翌日)・第3火曜(祝日の場合は開館)
- 🎫 1320台(天平の花まつり期間は有料)



東の飛鳥の 風を感じて

国内初の大発見！ 機織形埴輪など出土品 は国の重要文化財指定

下野市で出土した機織形埴輪に注目！

2014年、甲塚古墳から24基の形象埴輪が出土した。機織りをする女性の姿をした機織形埴輪が2基発見され、国内初の出土となった。2017年には国の重要文化財に指定。埴輪はしもつけ風土記の丘資料館に展示されている。

機織形埴輪に関する
問い合わせ先は
下野市教育委員会文化財課
☎ 0285-32-6105へ



埴輪に残っていた彩色を基に「地機」の彩色をコンピューターグラフィックにより復元▲

奈良時代に聖武天皇の詔により 建立された壮大寺院跡

国指定史跡 しもつけこくぶんじあと 下野国分寺跡

奈良時代の天平13年(741)聖武天皇は、仏教の力で国を安定させるため、諸国に国分寺を建立しよう命じた。下野国分寺の伽藍(寺の建物)配置は奈良の東大寺と同一。南大門から中門、金堂、講堂と南北一直線に並び回廊の外、東側には七重塔と推測される基壇跡が整備されている。

- ☎ 0285-32-6105
(下野市教育委員会文化財課)
- 📍 下野市国分寺872
- 🚗 JR小金井駅から車で10分
- 🆓 見学自由
- 🎫 1320台(天平の花まつり期間は有料)

▲下野国分寺跡

桜の名所としても知られる史跡公園

国指定史跡 しもつけこくぶんじあと 下野国分尼寺跡

下野国分寺跡の東方約600mの地にあり、聖武天皇の命令によって建てられた尼寺。発掘調査で建物の規模が判明し、史跡公園として整備されている。

- ☎ 0285-32-6105
(下野市教育委員会文化財課)
- 📍 下野市国分寺686
- 🚗 JR小金井駅から車で10分
- 🆓 見学自由
- 🎫 1320台
(天平の花まつり期間は有料)

▲淡墨桜の名所で礎石が復元されている

日光街道の賑やかな面影を残す

国指定史跡 こがねいちりづか 小金井一里塚

江戸時代の五街道の一つである日光街道につくられた一里塚で、江戸(東京)日本橋から22里(約90km)の地点にある。国道4号沿いに2つの塚が現存しており、史跡ポケット広場として整備されている。

- ☎ 0285-32-6105
(下野市教育委員会文化財課)
- 📍 下野市小金井3-12-9
- 🚗 JR小金井駅から徒歩5分
- 🆓 見学自由
- 🎫 なし

▲小金井一里塚

東大寺、筑紫観世音寺と並ぶ日本三戒壇のひとつ

国指定史跡 しもつけやくしじあと 下野薬師寺跡

7世紀末頃に建立されたと考えられる寺院。8世紀中頃には、僧の資格を得るための場である戒壇が設置され、東国随一の寺として隆盛を極めた。現在は、史跡地の一部が史跡公園として公開されている。

- ☎ 0285-47-3121
(下野薬師寺歴史館)
- 📍 下野市薬師寺1636
- 🚗 JR自治医大駅から車で5分
- 🆓 拝観自由
- 🚗 なし(下野薬師寺歴史館駐車場利用)

▲回廊の一边は100mの規模

下野薬師寺の法灯を伝える古刹

しもつけやくしじ(きゅうあんこくじ) 下野薬師寺(旧安国寺)

室町時代に足利尊氏の発願により、南北朝の戦いの戦没者を弔うため、日本各地に安国寺が設けられ、下野国(栃木県)は下野薬師寺が安国寺になったと言われている。平成30年7月に平成大修理が完了し、寺名復古として「薬師寺」へ寺名を変更した。

- ☎ 0285-48-0180
- 📍 下野市薬師寺1737
- 🚗 JR自治医大駅から車で5分
- 🆓 拝観自由
- 🎫 10台

▲下野薬師寺山門

古代国家成立期の 足跡をたどって



鎌倉時代に築城された林の中の城跡

栃木県指定史跡 こやまじょうあと 児山城跡

宇都宮城の南方を守るため、鎌倉時代の終わり頃に築かれた平城で、現在も本丸を中心として堀や土塁が方形に残っている。土塁の四隅には櫓跡と考えられる高まりも確認できる。



▲林の中に本丸跡が広がる

- ☎ 0285-32-6105
(下野市教育委員会文化財課)
- 📍 下野市下古山957
- 🚗 JR石橋駅から車で5分
- 🆓 見学自由
- 🎫 3台

道鏡を追って下野にたどり着いた孝謙天皇を祀る

こうけんてんのうじんじゃ 孝謙天皇神社

孝謙天皇(奈良時代の女性天皇)は、下野薬師寺別当職として下野に左遷された道鏡を追って下野にたどり着き、病に倒れたという伝説がある。現存していないが、天皇の二人の女官の墓跡(篠塚)と笹塚も近くにあったと言われている。



▲神社は下野まで旅してきた孝謙天皇を祀る



薬師寺創建時の軒先瓦をはじめ数々の出土品は必見

しもつけやくしじれきしかん 下野薬師寺歴史館

下野薬師寺跡の南西に隣接するガイダンス施設。発掘調査によって見つかった瓦をはじめとする出土遺物、下野薬師寺に関する文献史料、復元模型などの展示のほか、映像などによって下野薬師寺の歴史をわかりやすく説明している。

- ☎ 0285-47-3121
(下野市薬師寺1636)
- 🚗 JR自治医大駅から車で5分
- 🆓 入館無料
- 🕒 9～17時(入館は～16時30分)
- 🌕 月曜、第3火曜、祝日の翌日、年末年始
- 🎫 40台



▲下野薬師寺創建当時の出土品などは興味深い

鑑真和尚之碑や天然記念物のシラカシなどみどころ多数

りゅうこうじ 龍興寺

境内には唐時代の高僧・鑑真をしのび、弟子たちが建てたと伝わる世襲塔が残る。



▲境内には唐時代の高僧・鑑真をしのび、弟子たちが建てたと伝わる世襲塔が残る

- ☎ 0285-48-0115
- 📍 下野市薬師寺1416
- 🚗 JR自治医大駅から車で5分
- 🆓 拝観自由
- 🎫 50台

下野薬師寺の別院として開山し、鑑真が761年に唐の揚州龍興寺の舎那殿壇の法を当寺に移し、寺名を龍興寺として開基したと伝えられている。境内には鑑真和尚碑があり、その隣には、鑑真が使用した杖が大きくなったと伝承される菩提樹がそびえ立っている。

どうきょうつか 道鏡塚

龍興寺の境内にある弓削道鏡の追善墓と伝わる古墳。道鏡は、孝謙天皇の病を療治し、深い信頼を受けて法王にまでなった僧。その後、政治抗争に巻き込まれ、下野薬師寺別当職としてこの地に左遷された。



▲龍興寺境内にある



ひがし あすか 「東の飛鳥」ってなあに?

下野市は、東国における飛鳥時代の変遷を表す遺跡が集中するという歴史的特性を有しており、この歴史的特性を「東の飛鳥」と名付けて、文化財を活用した地域づくりを進めている。

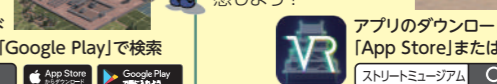
POINT VR VRスポット VR東の飛鳥 一巻下野薬師寺

専用アプリ(無料)をダウンロードして現地でスマホやタブレットで見ると当時の下野薬師寺が見えるよ!



ストリートミュージアム

下野市に数多く残される古墳のうち大型の古墳をCGで再現!古墳を散策し当時の姿を体感しよう!





▲La Calmo P7
ラ・カルモ
★窯焼きピッツァとパスタが人気のイタリア料理店

自治医大駅近くの住宅街にある、人気のイタリアンのお店。2人でシェアするペアランチは前菜、サラダ、ピザ、パスタ、デザート、ドリンクまで付いて2人前¥3,190(税込)と大満足。窯焼きピッツァはテイクアウトもおこなっている。

○ペアランチ 3,190円(税込)
○テイクアウトピザ

☎ 下野市医大前4丁目12-2
🕒 ランチタイム 11時30分~15時 (LO 14時30分)
🕒 ディナータイム 平日18時~22時 (LO 21時30分)
土・日・祝17時30分~22時 (LO 21時30分)
📅 日曜日(※連休の場合最終日休み) 📅 15台
☎ 0285-32-8016



▲Fall of the leaf P8 ○フリーミーチキンカレー 1,078円(税込)
フォール オブ ザ リーフ

★季節野菜たっぷりスパイスカレーと珈琲のお店
数種類のスパイスで香りと辛み、素材の旨味を引き出したカレーが人気。「フリーミーチキンカレー」はマイルドで食べやすい一番人気のメニュー。旬の食材を使った季節限定のカレーや唐揚げ、本日のおやつなどもおすすめ。

☎ 下野市駅東5丁目3-1
🕒 11時~15時 17時30分~21時30分 📅 月曜、火曜、不定休
☎ 0285-39-7026



▼10 picnic tables P9
テンピクニックテーブルス

★古民家カフェ、天平の丘公園でピクニック気分を満喫!

テンピク弁当は、メインが日替わりのお弁当。ランチメニューはテイクアウトも出来、隣接するシェアスペース「夜明け前」を利用したり、公園でピクニックを楽しむこともできる。あんこが美味しいと評判の花より団子370円(税込)もおすすめ。

☎ 下野市国分寺821-1 天平の丘公園
🕒 11時~17時
📅 木曜 / 第3水曜日 📅 50台
☎ 0285-38-8189



○テンピク弁当 850円(税込)



おいしい
しもつけ

オシャレごはん
自慢のスイーツ

気分が
あがる!

自分に
ぴったりの
機業!

▶GELATO&CAFFE いざわ苺園 P7
ジェラートアンドカフェ いざわいちごえん

★旬のフルーツを使ったジェラートが大人気
自家農園の自慢のいちごをはじめ、低温殺菌牛乳や厳選した素材を惜しげもなく使用したジェラートが人気。季節のソルベは素材そのものの味や香り、食感までもが楽しめる。

○二種盛(デュオ) 462円(税込)

☎ 下野市薬師寺3720-1 道の駅しもつけ内
🕒 10時~18時 ※6月~8月は19時まで
📅 第1・第3水曜日、1月1日~3日
詳しくは 道の駅しもつけ公式サイトにてご確認ください。
☎ 0285-38-7188



▶und kaffee P7
ウントカフェ

★気軽に立ち寄りやすい小さな自家焙煎珈琲工房

自家焙煎した珈琲豆とコーヒーをメインにしたテイクアウトドリンクを販売。豆の個性が引き出された口当たりの優しいコーヒーは自然の中でいただける贅沢な一杯。店より「ご注文をいただいてから丁寧に一杯ずつハンドドリップしますので少々お時間をいただきます。」

☎ 下野市花田89-1
📅 木・金・土 11時~17時
☎ 080-5492-5083



○本日のコーヒー 350円(税込)

▼Boulangerie Rire P7
ブーランジェリー・リール

★お客様も私たちもみんなが笑顔になれるお店

何度でも飽きのこないようなパン作りを目指して、食べやすさ、素材の味を生かすことを考え、昨日よりも美味しいパンを作り続けています。意外な組み合わせから出来るサンドイッチや総菜パン。つい癖になってしまうスイーツパン。お土産にしたいくなる焼き菓子など、100種類超の品揃え。



○フレンチサラダサンド 313円(税込)



☎ 下野市薬師寺2291-6
JR自治医大駅から新4号に向かって約2分
🕒 10時~19時
📅 毎週日・月曜日
☎ 0285-48-5230



○NYチーズケーキ 216円(税込)

○チーズノエル 464円(税込)

▼Italian cafe bar L'ape Ronza P7
イタリアンカフェパール ラーペ ロンツァ

★自然豊かな田園に行むイタリアン・パール

イタリアの片田舎にあるパールのようなたずまいのイタリアンレストラン。地元食材をふんだんに使った料理は、おすすめのワインと一緒に。こだわりのエスプレッソを使ったカフェや素材を生かしたジェラートが楽しめる。

☎ 下野市本吉田937-1
🕒 11時~16時(ランチLO14時半) 18時~21時 (LO21時)
📅 月曜日 📅 20台
☎ 0285-39-7708



※記載の内容と
※感染予防にお



○ラザニアプレート 1,430円(税込) ※写真のワインはセットドリンクに追加料金200円に変更できます。

テイクアウト取扱店

異なる場合がございます。
気を付けてご来店ください。



▼Grindel Berg 自治医大店 P7
グリンデルベルグ じちいだいでん

★栃木の新鮮な素材を使った美味しいスイーツ

栃木県産の新鮮な卵や牛乳、旬のフルーツなどを使ったケーキや焼菓子が並ぶ。いちごのバームクーヘンは、栃木県の名産「とちおとめ」を贅沢に使い、生地をしっとり焼き上げ、甘酸っぱい毎のショコラグレースでフルーティーな味わい。

☎ 下野市緑3-13-12
🕒 10時~19時
📅 不定休
☎ 0285-44-8560



○いちごのバームクーヘン 1,400円(税込)





○懷石弁当 5,000円(税込)



○お任せ鮨「揚羽」3,300円(税込)

▲寿司割烹 揚羽寿司 P5
すしかっぽう あげはずし

★料理人の技が息づく寿司割烹店

赤酢を使用したシャリはコクと旨味が深く、新鮮な魚介との相性も抜群。人気メニューは「店主おすすめ会席。ランチタイムは「にぎり寿司セット」「ちらし寿司」「丼もの」を注文するとお椀の他、サラダデザートがつく。

- ① 下野市石橋419-8
- ② 11時30分～14時(LO13時30分) 17時～22時(LO21時30分) ランチ:11時30分～13時30分 平日のみ
- ③ 月曜日・第3火曜日
- ④ 20台
- ⑤ 0285-53-0495



▼本気家源天 本店 P8
ほんきやげんてん ほんてん

★新鮮魚介と下野鶏、産直野菜素材を生かすプロの技を堪能

創業11年を迎えた本気家源天本店名物は、鮓問屋直送の本鮓やジューシーな下野鶏。こだわりの焼酎を味わったり、家族での食事や女子会、テイクアウトまで、コスパ最高のメニューが揃う。

- ① 下野市川中子3328-2 テイクアウト 受付時間10時～18時30分(最終お渡し時間20時)
- ② JR小金井駅から車で3分
- ③ 昼11時30分～14時(LO13時30分) 夜17時～22時(LO21時)
- ④ 月曜日 ⑤ 30台
- ⑥ 0285-44-9448



○本鮓盛り合わせ 2,178円(税込)



○下野鶏ねぎ間串 385円(税込)

▼本気家源天 道の駅しもつけ店 P7
ほんきやげんてん みちのえきしもつけてん

- ① 薬師寺3720-1 道の駅しもつけ内
- ② JR自治医大駅から車で8分
- ③ 9時～18時(LO17時)
- ④ 第1・第3水曜日
- ⑤ 普通車296台、大型車40台(共有)
- ⑥ 0285-37-7357

▼焼肉居酒屋 ー P7
やきにくいざかや いち

★栃木初のけむりの出ないこげないロースターでゆったりした時間をお楽しみ下さい

鮮度の良いお肉を直接業者から仕入れ、お客様のオーダー後店長自ら包丁で切り分けて提供する。おすすめは厳選したタンとレバー肉本来の旨味が味わえる。(レバーは予約時ご確認ください)

- ① 下野市医大前3-7-14 2F
- ② JR自治医大駅東口から徒歩2分
- ③ 月・水・木 18時～1時 土・日・祝日17時30分～1時
- ④ 火曜日 ⑤ 2台
- ⑥ 0285-37-9502



○ビビンバ 825円(税込)



○厚切りタン塩 1,518円(税込)



○かつ丼凌賀 1,400円(税込)

- ① 下野市石橋421
- ② 昼11時30分～14時30分(LO14時) 夜17時30分～21時(LO20時15分)
- ③ 日曜日
- ④ 13台
- ⑤ 0285-53-0122

▶中華 rin P8
ちゅうかりん

★新鮮な魚介類を生かした本格中華をリーズナブルに

都内有名店で修業したシェフが提供するの、他にはない本格中華の数々。漁場や市場直送の新鮮な魚やカキ、白子を使った料理は、まさに記憶に残る一品。手頃な価格のランチも充実。

- ① 下野市川中子3328-114
- ② JR小金井駅から車で5分
- ③ 11時30分～14時30分(LO14時)、18時～22時(LO21時30分)
- ④ 水曜日、その他不定休2回
- ⑤ 10台
- ⑥ 0285-44-0104



○アカハタの姿蒸し 2,500円～(要予約)



○ランチ よだれ鶏 950円(税込)～

うまい しもつけ

満足!ごはん

やっぱり!麺

個性いろいろ

あつがさ 好き!



※記載の内容と異なる ※感染予防にお気を付

テイクアウト取扱店

場合がございます。 けてご来店ください。



○天ざるそば 並1,000円(税込)

◀手打ちそば 大山 P8
てうちそば おおやま

★こだわりの手打ちそば、厳選した経節で作ったそばつゆ

北海道産・茨城産の蕎麦粉を使用。厳選した経節で作った本格的なそばつゆ。お薦めメニューは日替わり健康ランチ・天ぶら蕎麦・ミニヒレカツ丼セット。清潔で綺麗な店内は女性に人気。

- ① 下野市小金井1-1-3
- ② 昼:11時～14時 夜:18時～20時(4月～9月) 17時30分～20時(10月～3月)
- ③ 月曜日・祝日 ④ 15台
- ⑤ 0285-44-4160



▶一休 道の駅しもつけ店 P7
いっきゅう みちのえきしもつけてん

★老舗ドライインの絶品麺は野菜の甘さが際立つタンメン

早い・うまい・安いをモットーに、定食や種類など出来たてアツアツの手づくりメニューを手頃な価格で提供。人気No.1のタンメンは、下野産の野菜をたっぷり使ったヘルシーな一品。

- ① 下野市薬師寺3720-1 道の駅しもつけ内
- ② JR自治医大駅から車で8分
- ③ 9時～18時、【6月～8月】9時～19時(LO1時間前)
- ④ 第1・第3水曜日
- ⑤ 0285-38-6319

○タンメン 550円(税込)



○野菜天ぶっかけ 850円(税込)



▲下野うどん 草庵 P5
しもつけうどん そうあん

★もちもち感とのど越し抜群のうどんを下野の大地を味わう

高知出身の店主が「下野に根付くうどんを」と国産小麦本来の香りを生かしたコシとももちもち感、のど越し抜群の「下野うどん」を考案。一番人気は7種の天然素材で作った出汁で味わう「野菜天ぶっかけ」。茹でたて麺に揚げたて天、これも店主のこだわりだ。

- ① 下長田146 石橋農村環境改善センター内
- ② JR石橋駅から車で6分
- ③ 11時～14時
- ④ 月・火・水曜日、祝日の場合は営業
- ⑤ 20台
- ⑥ 090-1429-6580



▶ラーメン専科 竹末食堂 P7
らーめんせんか たけすえしょくどう

★あっさりからこってりまでお好み次第!

国道4号線沿い、矢沢永吉の歌声が店内に流れるロックなラーメン店。あっさりからこってりまでスープが選べるから、幅広い年代にファンが多い。低加水の細ストレート麺がスープのうまみによく絡む。昼夜とも行列必至!



○あっさり 750円(税込)

▶中華そば 弥惣吉 P7
ちゅうかさそば やそきち

★スープも麺もトロ肉も! 手間と原価を惜しまず提供

大量の煮干しを使ったスープが丼になみなみと注がれ、長時間煮込んだ分厚いトロ肉や極太メンマが自家製のストレート細麺を覆い隠す。鶏ガラ中華や餃子も見逃せない人気メニュー。

- ① 下野市薬師寺3384-1
- ② JR自治医大駅から車で8分
- ③ 11時30分～15時(LO14時30分)、17時～21時30分(LO21時)
- ④ 無休(年末年始休み) ⑤ 30台
- ⑥ 0285-32-6300



○煮干しトロ肉中華そば 1,000円(税込)



しもつけの 公園 & キャンプ場 Park & campsite

三王山ふれあい公園(キャンプ場) **初心者でも安心**
キャンプ道具は全て貸し出す「スノーピーク手ぶらCAMP」プランも



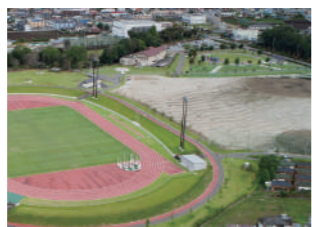
古墳と平地林に囲まれた緑豊かな公園。オートキャンプ・レンタサイクル。
 ☎ 下野市三王山700-1
 ☎ 0285-38-7150
 ☎ 年末年始 約150台
 ☎ 開園時間 9時～18時

大松山運動公園



カンピくんが目印

カンピくんが目印の楽しい遊具があり、テニスコートやランニングコースなども充実し、スポーツを楽しむにはピッタリ!



☎ 下野市大松山11-7-1
 ☎ 管理棟(0285-52-0620)
 ☎ 第1駐車場 116台
 ☎ 第2駐車場 145台
 ☎ 第3駐車場 206台

つるまき 蔓巻公園(キャンプ場)



おすすめは梅雨

6月頃にはアジサイの一種の真っ白な花のアナベルが見頃。散策におすすめ!

☎ 下野市箕輪420-2
 ☎ 公園管理事務所(0285-40-8428)
 ☎ 午前9時30分～午後4時(GW・夏休み:午後7時)
 ※施設の予約は使用の1か月前の月初めから受付(月初めが休業日の場合は翌営業日から)

天平の丘公園



下野国分尼寺跡の淡墨桜(3月下旬開花)
 ☎ 下野市国分寺993-1
 ☎ 下野市商工観光課(0285-32-8907)
 ☎ 下野市観光協会(0285-39-6900)



おすすめは春

芝生広場の八重桜(4月中旬開花)



▲古民家(夜明け前)南側広場にある大型遊具。7種類のすべり台で遊べる。

姿川アメニティパーク



グリム童話の世界をイメージした欧風の風車がシンボル。姿川に沿った南北に細長い公園。☎ 下野市石橋1119-1
 ☎ 28台

日酸公園



ケガした電車を助けた電車。クモエ21001型事業用車が保存されている公園。
 ☎ 下野市小金井5-22-1
 JR小金井駅から約500m

別処山公園



陸上競技・サッカー・野球に使用できる広大な運動公園。園内には別処山古墳がある。
 ☎ 下野市絹板611-1
 ☎ 100台

B 御菓子司 松屋のあぶみ瓦
 小 115円(税込)
 大 330円(税込)



下野国分尼寺から出土したあぶみ瓦がモデル。白餡にかんぴょうが練りこまれている。店内にはイトインコーナーも併設されている

A 下野豆腐 あらた家のふわふわのざる豆腐/ごま豆腐
 ざる豆腐1丁 389円～1,350円(税込) (価格は大豆によって変動あり)
 ごま豆腐1丁 180g 346円(税込)



豆の持つ「真味」に触れ、豆本来の味が楽しめる。無添加でおいしい豆腐。



I ダンケのハム・ソーセージ

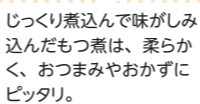
ロースハム 100g 450円(税込)
 ウィンナーソーセージ 100g 290円(税込)
 写真: パラエティーセット 5,400円(税込)



手作りハム・ソーセージ&デリカの専門店。保存料・防腐剤・増量剤は一切使用していない、安心して美味しい長年地元へ愛されているお店。コロッケ・メンチや手作りハム・ソーセージの各種合せギフトもあり。

H まるぶんのもつ煮

小 800g 800円(税込)
 大 1kg 1,100円(税込)



じっくり煮込んで味がしみ込んだもつ煮は、柔らかく、おつまみやおかずにピッタリ。



D ドライトチオトメ

25g 650円(税込)

栃木県産とちおとめをスライスしてヒートドライ製法で水分を抜いたドライトチオトメは無添加でありながら鮮やかな色や香りを本来のまま残している。



E 下野乃国 五千石 吟醸酒

720ml 1,730円(税込)

下野産の酒米・五百万石 100%で限定生産した日本酒。吟醸と純米吟醸が揃う



J 諏訪農園のシャインマスカット

1房 2,400円(税込)～(8月下旬～10月頃)



甘くてさわやかな香りで人気のシャインマスカットは、皮まで食べられるブドウです。

F 麦焼酎 下野

720ml 1,572円(税込)

下野市産大麦を100%使用した焼酎は、口当たりよく飲みやすいと評判



C 野村牧場直売所の牧場直売のお肉

切り落とし肉100g 350円(税込)～
 モモブロック肉100g 450円(税込)～



トマトカレー 500円(税込)
 ステーキカレー 756円(税込)

JR自治医大駅前にある、お肉屋さん。日光高原牛・霧降高原牛の指定生産農場で数々の受賞歴あり。自社ブランド牛を使ったメンチやコロッケ、レトルトカレーも人気。

G かんぴょう

20g 170円(税込)
 80g 480円(税込)

ユウガオの実をひも状に剥いて乾燥させたかんぴょう。下野市はかんぴょう生産量日本一!



下野みやげの主な販売店

A 下野豆腐 あらた家 ☎0285-44-1028

B 御菓子司 松屋 ☎0285-44-8181

C 野村牧場直売所 ☎0285-38-6694

D 道の駅しもつけ・ヒートドライラボ ☎0285-44-0992(ヒートドライラボ)

E 道の駅しもつけ ☎0285-38-6631

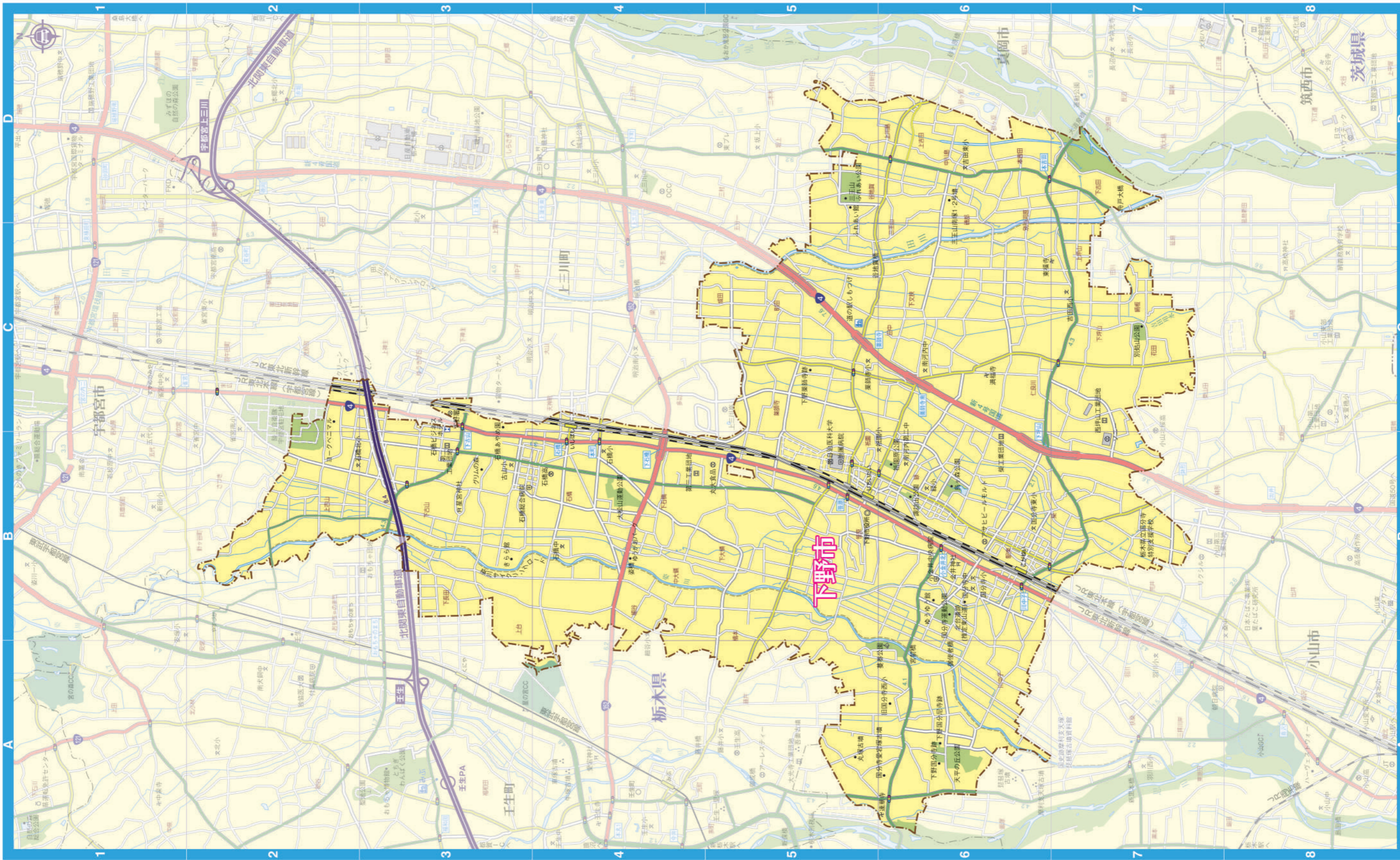
G 20gはオアシスポップ館にて販売 80gはオアシスポップ館、道の駅しもつけにて販売 ☎0285-39-6900(オアシスポップ館)

H まるぶん ☎0285-40-7633

I ダンケ ☎0285-44-7086

J 道の駅しもつけ、または諏訪農園ホームページより予約注文 <https://sunlightvitis.com/>

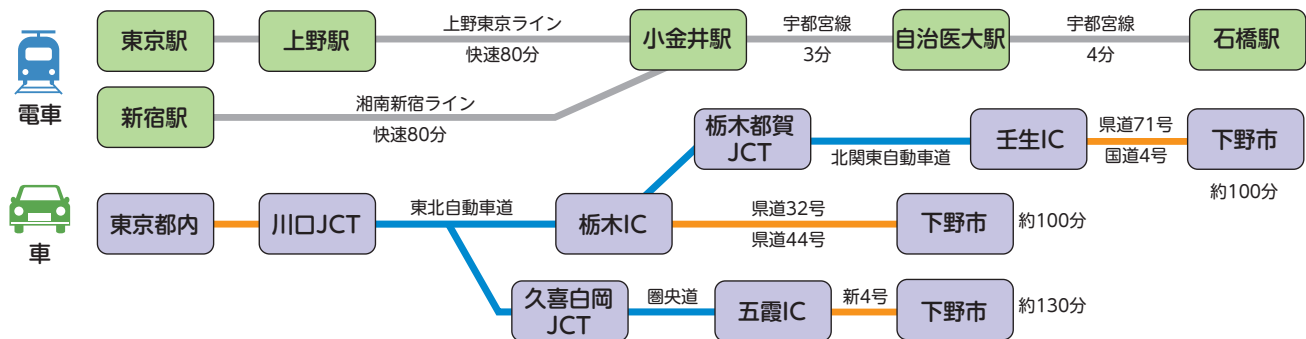
※記載内容は変更になる場合がございます。あらかじめご了承ください。



- | | | | | | | | | | | |
|-------|--------|--------|---------|---------|--------|-------|-------|---------|--------|----------|
| ● JR線 | ● 高速道路 | ● 有料道路 | ● 主要地方道 | ● 交差点名 | ● 市役所 | ● 学校 | ● 官公庁 | ● 史跡・名勝 | ● 道の駅 | ● キャンプ場 |
| ● 他社線 | ● 都市高速 | ● 国道 | ● 一般連絡道 | ● 信号機 | ● 区役所 | ● 警察署 | ● 郵便局 | ● 神社 | ● ゴルフ場 | ● ホテル・旅館 |
| | | | | ● 都道府県庁 | ● 町村役場 | ● 消防署 | ● 病院 | ● 寺院 | | |

Scale 1:56,000
 地図上の1cmは約600m
 0 1 2 3km

Access to Shimotsuke



下野市の観光に関するお問い合わせ

〒329-0414 栃木県下野市小金井 3009-12 オアシスポップ館 ☎0285-39-6900

<http://www.shimotsuke-ta.com>



下野市観光協会