

OKUNIKKO HIKING MAP

奥日光の魅力

いろは坂を登ると、そこは山、川、滝、湖、湿原など、豊かな自然が広がる奥日光。周囲の山々の火山活動と川の流れによって、その地形はまるで3段のひな壇のようになっています。一段目には中禅寺湖、二段目に戦場ヶ原と小田代原、そして三段目には湯ノ湖があります。この標高の差が、多彩な動植物を育む自然環境をつくり出しています。

奥日光は、今からおよそ1200年前に勝道上人という僧が日光の山々を開山したことから始まり、昭和9年には、日本を代表する自然の風景地を保護し利用の促進を図る目的で、日光国立公園に指定されました。

四季を通じて様々な表情を見せる奥日光。このハイキングマップを手にさっそく歩いてみませんか。

※日光自然博物館では、自然情報の提供もしています。お気軽にお立ち寄りください。

※下記コースは全て、休憩等の時間は入っておりません。余裕をもった時間設定をしましょう。

| | | | |
|--|---|--|--|
| A MAP 1~7 戦場ヶ原自然研究路コース 難易度 初心者OK 距離 6.3km 所要時間 2時間20分 | B MAP 8~9 小田代原探勝コース 難易度 初心者OK 距離 7.2km 所要時間 2時間 | C MAP 10~16 切込・刈込湖探勝コース 難易度 中級 距離 9.6km 所要時間 4時間15分 | D MAP 17~19 湯ノ湖一周コース 難易度 初心者OK 距離 2.9km 所要時間 1時間10分 |
| E MAP 20~26 中禅寺湖展望コース 難易度 上級 距離 11.0km 所要時間 4時間55分 | F MAP 27~30 西ノ湖・千手ヶ浜・竜頭ノ滝探勝コース 難易度 中級 距離 8.0km 所要時間 2時間55分 | G MAP 31~32 中禅寺湖中宮祠菖蒲コース 難易度 初心者OK 距離 3.5km 所要時間 1時間15分 | H 中禅寺湖南岸コース 難易度 上級 距離 10.0km 所要時間 4時間 |
| I 男体山登山コース 難易度 上級 所要時間 3時間30分 2時間35分 | J 白根山登山コース 難易度 上級 所要時間 8時間35分 | | |



中禅寺温泉周辺“どこナビ”MAP

This detailed map shows the area around Chuzenji Onsen, highlighting key locations for hikers:

- Navigation Points:** 1. 赤鳥居～西六番園地, 2. 赤鳥居～華厳滝, 3. 赤鳥居～イタリア大使館別荘記念公園.
- Landmarks:** Chuzenji Shrine, Chuzenji Onsen, and various scenic spots.
- Facilities:** Toilets, information centers, and bus stops are marked.

中禅寺温泉の散策には“どこナビ”サイン

中禅寺温泉では街路灯、標識等に“どこナビ”が表示されており、現在地、地名、ポイントからの距離等が表示されています。是非お役立てください。

- 赤鳥居～西六番園地 までのどこナビ
- 赤鳥居～華厳滝 までのどこナビ
- 赤鳥居～イタリア大使館別荘記念公園 までのどこナビ

ATTENTION! [ハイカーの皆様へ] 美しい景観と安全のために、以下のルールとマナーを守り、皆でハイキングを楽しみましょう。

- キャンプ:** 指定された場所で行う。
- 体調:** 自分の体調・脚力・気候に合わせたコースの設定を。
- 服装:** 真夏でも上着を用意。天候の変化に注意。
- 動物:** クマやハチなど野生の動物に注意。
- 環境:** 野生の猿などにエサを与えない。
- 植物:** 植物を持ち帰る等、人為的に環境を変えないよう注意する。
- ゴミ:** ゴミはかならず持ち帰る。

10 湯元温泉付近

This inset map provides a closer look at the Yuzen Onsen area, showing the location of the Sunagawa Natural Information Center and the surrounding trails.



