

# 那須連山への 登山コース

Model courses for Trekking

## 2 峰の茶屋・三斗小屋温泉コース Sandogoya Hot spring course (via Numappara JCT)

●所要時間/1時間45分 ●距離/3.8km  
Time : 1h45min. Distance : 3.8km



## 4 清水平・北温泉コース Shimizudaira / Kita Hot spring course

●所要時間/4時間50分 ●距離/9.0km  
Time : 4h50min. Distance : 9.0km



## 3 隠居倉・三斗小屋温泉コース Sandogoya Hot spring course (via Inkyogura)

●所要時間/3時間15分 ●距離/4.7km  
Time : 3h15min. Distance : 4.7km



## 5 南月山・沼ッ原コース Minami-Gassan / Numappara course

●所要時間/3時間25分 ●距離/6.8km  
Time : 3h25min. Distance : 6.8km



## 1 茶臼岳山頂コース Mt. Chausudake peak course

●所要時間/50分 ●距離/0.8km  
Time : 50min. Distance : 0.8km



# 那須 登山・ トレッキングコースマップ

Nasu Trekking / Hiking course map



### ～登山にあたっての注意事項～

- ここに表示されている登山コースの所要時間については、健康な成人男子の標準時間です。ご年輩の方や女性の方は無理のない登山を楽しんで下さい。
- 登山カード又は登山計画書を出してから山に登りましょう。
- 無理のない計画を立てましょう。
- 装備は万全に、食料・着替え・薬品はゆとりをもって準備しましょう。
- ゴミは持ち帰り自然の景観を大切にしましょう。
- 高山植物の採取は法律で禁止されています。
- 登山道中には、トイレがありません。

### ～Cautions～

- Necessary time on this leaflet is standard one of adult men. We ask you to enjoy trail with your own reasonable pace.
- Submit "Climbing card" or "Trekking plan documents" before starting.
- Make flexible plan with no strain.
- Prepare enough food, clothes and medicine.
- Bring all your litter to your home to keep our nature clean.
- Prohibited by law to pick up alpine plant in all areas.
- No restroom along any trail.

## ★登山の前に用意しましょう

- ザック・ザックカバー、ストック
- 雨具(セパレートのもの上下)、折畳み傘
- 懐中電灯・ヘッドランプ(予備電池・電球)
- 筆記用具、時計、磁石、地図
- ライター・マッチ、タオル、ロールペーパー
- 非常食、保温・保冷水筒、ゴミ袋
- ラジオ、携帯電話、無線機
- ナイフ、細引、常備薬
- 身分証明書、健康保険証、熊よけ鈴など



## お問い合わせ先 Contact

### (一社) 那須町観光協会

〒325-0301 栃木県那須郡那須町大字湯本182  
TEL 0287-76-2619 FAX 0287-76-3355  
URL <http://www.nasukogen.org/>  
E-Mail [info@nasukogen.org](mailto:info@nasukogen.org)

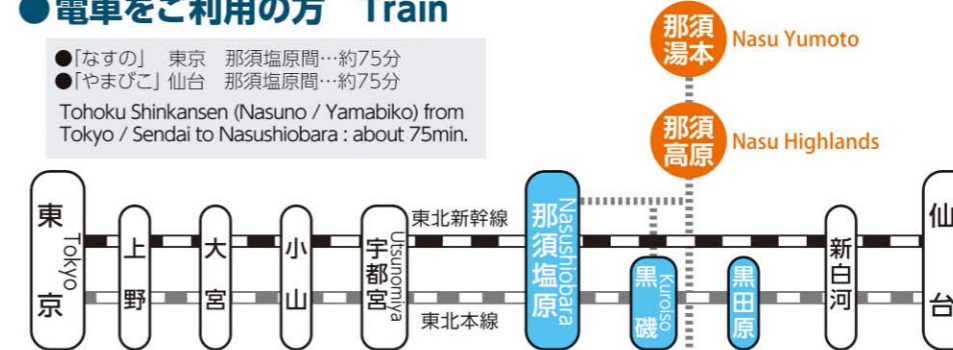
### 那須町観光商工課

〒329-3292 栃木県那須郡那須町大字寺子丙3-13  
TEL 0287-72-6918 FAX 0287-72-1112  
URL <http://www.town.nasu.lg.jp/>  
E-Mail [kanko@town.nasu.lg.jp](mailto:kanko@town.nasu.lg.jp)

## 交通のご案内 Access to Nasu

### ●電車をご利用の方 Train

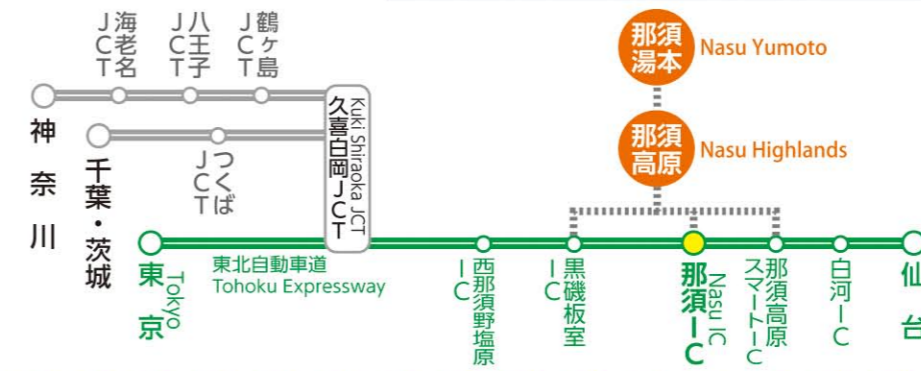
- 「なすの」 東京 那須塩原間…約75分
  - 「やまびこ」 仙台 那須塩原間…約75分
- Tohoku Shinkansen (Nasuno / Yamabiko) from Tokyo / Sendai to Nasushiobara : about 75min.



※最寄りの駅からバス・タクシーをご利用ください。  
※To reach Nasu Yumoto, please use local bus or taxi from Nasushiobara / Kuroiso station.

### ●車をご利用の方 Cars

Cars from Central Tokyo to Nasu IC : about 2 hours via Tohoku Expressway  
Highway bus from Shinjuku to Nasu Yumoto : about 4 hours



### ●那須高原の位置 Location of Nasu area



# 那須登山トレッキングコース

1:33,500

0 500 1000 1500m

この地図の作成に当たっては、国土院の承認を得て、同院発行の数値地図25000(空間データ基盤)及び基礎地図情報を使用した。(承認番号 平23情使、第542号)

## Nasu Trekking / Hiking course map

### 凡例 Keys

-  一般道路  
Road
-  ロープウェイ  
Ropeway
-  所要時間(分)  
Necessary Time (min)
-  1  
青は携帯電話使用可能地点  
(Blue square: Mobile available spot)
-  1  
紫は携帯電話使用不可地点  
(Purple square: Mobile not available spot)
-  1  
バス停  
Bus stop
-  温泉  
Hot springs
-  水飲み場  
Public water
-  駐車場  
Parking
-  避難小屋  
Shelter
-  公衆トイレ  
Restroom
-  噴気孔  
Fumarole
-  ビューポイント  
Scenic spot
-  クマに注意  
Caution (bear)

