



本物の出会い 栃木



市貝町芝ざくら公園
(市貝町)



渡良瀬遊水地
ブレンド
(栃木市)



あじさいのパナコッタ
(那須町)



SOU LABO
(鹿沼市)

湯西川温泉
(日光市)

この春は、高速道路を使って栃木県内の
サービスエリア・パーキングエリアへ **Let's Go!**

春のおすすめMENU



佐野SA(上り) レストラン

栃木県産豚のロースに玉ねぎ、
パプリカを合わせジュースに
仕上げました。



佐野SA(下り)
フードコート

佐野らーめんガッツリ!
もやし醤油 1,050円(税込)
佐野醤油ラーメンに「栃木県産のもやし」
を400gトッピングしてボリューム満点!
もやしのシャキシャキ感と麺のシコシコ感
をお楽しみください。

那須高原SA(上り) フードコート

春の天麩羅そば
又はうどん
700円(税込)

お蕎麦の上に山菜の天麩羅
をトッピング。山菜のほろ苦さに甘味
のあるそばつゆが絡んだ春
限定メニューです。(天麩羅
の山菜は変わることがご
ざいます)



※画像は蕎麦です

上河内SA(上り) フードコート



プレミアムヤシオマス丼 1,000円(税込)

春らしい華やかな色合いの「プレミアムヤシオマス」
は、栃木県が誇るブランド魚。オレイン酸を豊富に含
み、口当たりがよく上品な味わいが特徴。花畑を思わ
せる盛り付けも「映える」と評判です。

那須高原SA(下り) フードコート・とん豚



親子丼 950円(税込)

栃木県産の「那須どり」と、甘味が強く艶が
あり、味の濃い卵と評判の「那須御養卵」
を使用した親子丼です。三つ葉も添えてあり、
見た目も爽やかな色合いの一品です。

上河内SA(下り) レストラン・和食 九尾



栃木和牛匠の牛丼 1,580円(税込)

地元栃木の和牛を使用し、柔らかいお肉と
甘めのたれとの相性が良く、和牛本来の旨味
を最大限生かしボリューム満点。これぞ匠の
銘品です。

本物の出会い 栃木 パスポート

栃木県内の観光施設や宿泊施設、飲食店など
約1,000ヶ所の「おもてなし施設」で使える「栃木パスポート」。
各種割引やプレゼントなど、さまざまな「おもてなし」が
栃木の旅をさらに盛り上げてくれます。

STEP.1

電子版

栃木県公式観光アプリ
「とち旅」を
ダウンロード!
有効期限:令和5(2023)年3月31日まで

STEP.2

パスポートを
見せて
「おもてなし」を
受けよう!

STEP.3

スタンプラリーに
参加して
抽選で素敵な
賞品をGET!

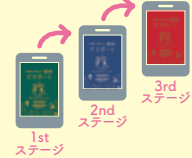
STEP.4

ステージアップで
賞品がもっと
豪華に!

DLは
こちらから!



当パンフレット内の
このマークが
付いた施設で
特典を受けられます。



詳しくはコチラをチェック! 本物の出会い 栃木パスポート 検索

アクセスマップ



発行 「本物の出会い 栃木」観光プロモーション協議会

お問い合わせ 「本物の出会い 栃木」観光プロモーション協議会事務局(栃木県観光交流課内)
〒320-8501 栃木県宇都宮市塙田1丁目1番20号 ☎028-623-3305 8:30~17:15(土日祝日を除く)

必ずお読み
ください。

※当ガイドブックに掲載されている情報は2022年1月1日現在のものです。内容の変更や臨時休業などでご利用できない場合があります。※写真やイラストは全てイメージです。実物は異なる場合があります。また、掲載されている地図の位置や縮尺、所要時間などはおおよその目安となります。※掲載の各観光施設や体験、イベントなどの開催日時、花の開花時期、季節商品の販売時期等は変更になる場合があります。予め出発前にご確認ください。※掲載の電話番号は、各施設の問合せ用のため、現地の番号と異なる場合があります。カーナビ等での位置検索で実際とは異なる場所を示す場合があります。※当ガイドブックに掲載された内容により生じたトラブルや損害等については、補償いたしかねますので、予めご了承ください。

栃木の観光情報は

とちぎ旅ネット 検索
<https://www.tochigiji.or.jp/>

いちご一会とちぎ国体
いちご一会とちぎ大会

MAP



INDEX

日光エリア

- 01 日光花いちもんめ
- 02 ニッコーラ
- 03 龍蔵寺
- 04 SUP -KINUGAWA-
- 05 日光桜回遊
- 06 EDO WONDERLAND 日光江戸村
- 07 中禅寺湖カヌーピクニック
- 08 男体山登拝
- 09 足尾体験植樹
- 10 奥日光アニマル&スターウォッチングナイトツアー
- 11 奥日光ゲストハウスJUN
- 12 manten chicken grill nikko
- 13 小野乾
- 14 湯西川温泉

那須エリア

- 01 那須の森サイクルリトリート
- 02 塩原温泉郷
- 03 KANEL BREAD
- 04 那須野が原公園
- 05 堂の下の観音
- 06 アートビオトープ那須
- 07 尚仁沢アウトドアフィールド
- 08 glampark 赤沢温泉
- 09 ビッツェリア ヴィアナポリ
- 10 黒羽城址公園のあじさい
- 11 八方ヶ原
- 12 山翡翠珈琲
- 13 クローバーポヌール[古墳カレー]
- 14 ダッタン蕎麦 寿庵

県央エリア

- 01 ミナテラスとちぎ
- 02 井戸湿原
- 03 SOU LABO
- 04 鬼怒グリーンパーク
- 05 上三川城址公園
- 06 MIMI BAKESHOP
- 07 小砂焼体験センター陶遊館
- 08 喜連川温泉
- 09 磯川緑地公園
- 10 うつのみや遺跡の広場
- 11 小砂地区の里山風景
- 12 山あげ会館
- 13 若竹の杜 若山農場[菊狩り]
- 14 かぬまシウマイ

県南エリア

- 01 おやま本場結城軸クラフト館
- 02 あしががフラワーパーク
- 03 小山・思川温泉
- 04 ルビナス花畑
- 05 とちぎわんぱく公園
- 06 マツガミネコヒービルデンゲ
- 07 103グリムの森
- 08 足利織物伝承館
- 09 みかも山公園 みかもハーブ園
- 10 壬生お姫様料理
- 11 悟理道珈琲工房
- 12 渡良瀬遊水地
- 13 吉田村VILLAGE グランピング
- 14 のぎ水辺の楽校

県東エリア

- 01 益子館 里山リゾートホテル
- 02 道の駅にのみや[いちごのシェークリーム]
- 03 もえぎ本店
- 04 富士山自然公園
- 05 SL・桜・菜の花街道
- 06 HagaFarm & Glamping
- 07 hanamuguri
- 08 こたわかん
- 09 サンバの里自然学校
- 10 小宅古墳群の菜の花・桜
- 11 市貝町芝ざくら公園
- 12 お菓子工房ロリアン[和トウカロン]
- 13 モビリティリゾートもてぎ(旧ツインリンクもてぎ)
- 14 逆川沿いの桜並木のライトアップ

《 イベント中止や施設休業について 》

状況によりイベントなどが中止・延期する場合がございます。店舗・施設は臨時休業する場合がございます。詳しくは各主催者・施設等にお問い合わせください。



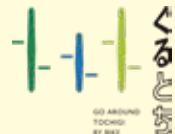
このマークのある店舗はお持ち帰りができるメニューがあります。

那須の森サイクルリトリート/ライドエクスペリエンス(那須町)

TOPIC 1

サイクルイベント「ぐるとち 2022」開催

2022年5月、サイクルイベント「ぐるとち」が開催。栃木県を舞台に、初心者から上級者まで楽しめる全7コース。とちぎの食・景色・空気、全てを満喫しよう!! イベントの詳細・エントリーは公式HPから。
※エントリーは4月17日までですので、ご注意ください。



詳しくはこちら!

TOPIC 2

とちぎ旅ネット リニューアル!

疲れた心身を優しく癒やす「温泉」、知的好奇心をくすぐる「歴史・文化」、とっておきの「花」や「自然」、幸福感に満たされる魅惑の「食」のオアシス... 栃木県の魅力的なコンテンツのご紹介や、温泉やグルメの特集記事など、おでかけに役立つ情報をたくさん掲載している「とちぎ旅ネット」を全面リニューアルいたしました。新しくなった「とちぎ旅ネット」をぜひご覧ください!



詳しくはこちら!

「本物の出会い 栃木」
YouTubeチャンネル&Instagramでも、
栃木県の魅力を発信しています。
ぜひフォローしてください。

YouTube Instagram



本物の出会い 栃木パスポート

※当パンフレット内のこのマークが付いた施設で特典を受けられます。



栃木県内の観光施設や宿泊施設、飲食店など約1,000ヶ所の“おもてなし施設”で使える「栃木パスポート」。各種割引やプレゼントなど、さまざまな“おもてなし”が栃木の旅をさらに盛り上げてくれます。

有効期限 【電子版】令和5(2023)年3月31日まで

STEP1

「とちぎ旅」アプリでパスポートGET!

STEP2

パスポートを見せて“おもてなし”を受けよう!

STEP3

スタンプラリーに参加して素敵な賞品をGET!

STEP4

ステージアップで賞品がもっと豪華に!





期間
4/25(月)～
11/11(金)

日光市

男体山登拝 08

男体山は標高2,486mの山で、山岳信仰の対象としても知られています。毎年4月25日に登拝門を開く山開きが行われ、山頂の御神剣を目指して多くの登拝者が訪れます。

●【受付】日光二荒山神社中宮祠 ●電車:JR日光駅または東武日光駅からバス約50分+徒歩すぐ／車:清滝ICから約25分 ☎0288-55-0017 (日光二荒山神社中宮祠)



期間
4月～11月

日光市

足尾体験植樹 09

渡良瀬川源流の森に緑を取り戻す植樹体験をしてみませんか。プレートなどを持参すれば、苗木に自分だけのメッセージを残すこともできます。

●日光市松木地内 ●【銅親水公園】電車:JR日光駅または東武日光駅からバス約40分+徒歩約20分／車:清滝ICから約25分 ☎0288-93-2180 (NPO 法人 足尾に緑を育てる会) ※要予約



期間
4月～11月

日光市

中禅寺湖カヌーピクニック 07

新緑が映える絶景の中禅寺湖でカヌー体験。安定性が高いレクリエーションカヤックを使用し、初めての方でもガイドのレクチャーがあるので安心です。湖面から自然を満喫しよう！

●【集合】中禅寺金谷ホテル温泉施設前駐車場 ●電車:JR日光駅または東武日光駅からバス約60分+徒歩約10分／車:清滝ICから約30分 ☎0288-77-2030 (日光那須アウトドアサービス)



江戸時代に
タイムスリップ!?



日光市

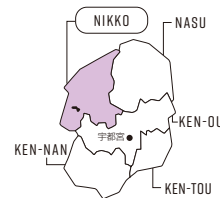
EDO WONDERLAND 日光江戸村 06

江戸時代の文化を体験できる鬼怒川エリア屈指のテーマパーク。侍や町娘に变身したり、「江戸生活文化伝承館」で現代に受け継がれる職人の技を学んだり、1日中楽しめます！

●日光市納倉470-2 ●電車:東武鬼怒川温泉駅からバス約15分+徒歩すぐ／車:今市ICから約15分 ☎0288-77-1777



まだまだ
日光エリアを
チェックしたい
方はコチラから！



にっこうし
・日光市

Colorful!

ペゴニア

通年

日光花いちもんめ 01

頭上一面に広がる赤、黄、ピンクのペゴニアがフォトジェニック。1年中温度を保っているの、冬でも美しい花々を観賞することができます。12月中旬～5月下旬には30分間食べ放題のいちご狩りも楽しめて大満足！

●日光市小佐越坂の下800 ●電車:東武鬼怒川温泉駅からバス約15分+徒歩すぐ／車:今市ICから約20分 ☎0288-77-0866

サステナブルな旅を今！

TOPICS



日光市

奥日光

ゲストハウス JUN 04

奥日光の自然を満喫できるゲストハウス。日光市で駆除された鹿の皮を活用し、皮革クラフト体験や、ピアスなどのアクセサリの販売を行っています。



↑もっと詳しく
動画でCHECK!

●日光市中宮祠2478-25 ●電車:JR日光駅または東武日光駅からバス約55分+徒歩約3分／車:清滝ICから約25分 ※詳しくはHPをご確認ください。体験は要予約。



期間
5月(予定)

日光市

奥日光アニマル& スターウォッチング ナイトツアー 05

奥日光で生息する動物の夜間の様子や星空を楽しむナイトツアー。夜行性の動物と出合えるかも。千ヶ峯ブチハイキングでは運が良ければ満天の星も望めるかも！

●【集合】赤沼自然情報センター ●電車:JR日光駅または東武日光駅からバス約60分+徒歩約3分／車:清滝ICから約35分 ☎0288-55-0880 (日光自然博物館)



日光市

湯西川温泉 04

壇ノ浦の合戦で敗れた平家落人が発見したと伝わる、歴史の古い温泉です。新緑の鮮やかな緑の中、湯西川の渓谷沿いに宿が並ぶ春の温泉街はノスタルジックな趣があります。

●日光市湯西川 ●電車:野岩鉄道湯西川温泉駅からバス約25分／車:今市ICから約60分 ☎0288-22-1525 (日光市観光協会)



日光市

小野桃 03

地元産コンヒカリなどを使用し、昔ながらの製法で製造した桃や味噌を販売。米と桃のみでつくった甘酒は、季節によって変わるフルーツ味もあり、お土産にもぴったりです！

●日光市塩野室町796-1 ●電車:東武下市駅からバス約30分+徒歩すぐ／車:大沢ICから約15分 ☎0288-26-8333



日光市

manten chicken grill nikko 02

日光の醤油と麴をベースにした秘伝のソースを絡ませ、低温でじっくり焼き上げたチキンが看板メニュー。レモネードや特製の焼きおにぎりなど、散策のお供にワンハンドメニューを味わえます。

●日光市安川町10-20 ●電車:JR日光駅または東武日光駅からバス約15分+徒歩すぐ／車:清滝ICから約5分 ☎0288-25-3039



藤
見頃
5/中旬～
6/上旬

日光市

龍蔵寺 03

江戸時代、日光社参の折には歴代将軍の休憩所としても使用された歴史のある寺院です。境内には柔らかな藤色の六尺藤が咲き、訪れる人の目を楽しませています。

●日光市大沢町831-3 ●電車:東武下市駅からバス約20分+徒歩約5分／車:大沢ICから約5分 ※詳しくは公式Instagramをご確認ください。



さわやか！

日光市

日光桜回遊 05

山桜やしだれ桜など、樹齢200年を超える桜の名木が多数咲き誇る日光の街をめぐるイベント。参加店舗では桜にまつわる特別メニューやおもてなしも実施します。

●JR日光駅～世界遺産「日光の社寺」 ●電車:JR日光駅または東武日光駅下車／車:日光ICから約5分 ☎0288-22-1525 (日光市観光協会)



期間
5/上旬～
10月

日光市

SUP-KINUGAWA- 04

鬼怒川渓谷の中でも流れが穏やかなエリアでSUPに挑戦！パドルを操り、ボードをコントロールする感覚に慣れたら、時には泳いだり岩から飛び込んだり、自由度の高い時間を楽しめます。

●【集合】日光市鬼怒川温泉滝871-2 ●電車:東武鬼怒川公園駅から徒歩約10分／車:今市ICから約25分 ☎0288-70-1181 (NAOC)



那須塩原市

ぐらんぽーく あかさわおんせん glampark 赤沢温泉 03

那須塩原市初のドームグランピング施設がオープン。赤沢温泉旅館の料理を味わうプランがあるほか、源泉かけ流しの温泉にも入浴できる、贅沢時間を過ごせます。

●那須塩原市塩原1149●電車:JR西那須野駅からバス約45分+徒歩約25分/車:西那須野塩原ICから約40分
☎03-6820-0656 (glampark)



気分は
クリエイター!



那須町

なす アートビオトープ那須 05

宿泊施設とインディゴやガラスの体験スタジオが併設されたアート空間の目玉は「水庭」。建築家・石上純也氏による美しい水庭は、生命の息吹を感じる春の訪問がおすすめ(予約制)。

●那須町高久乙道2294-3●電車:JR那須塩原駅からシャトルバス約30分(要予約)/車:那須ICから約20分
☎0287-74-3300



写真:高木翔子

矢板市

ピッツェリア ヴィアナポリ 09

職人が1枚1枚焼き上げる本格ナポリピッツァは、サイズが大きくてもペロッと食べられちゃうおいしさ!名物のマルゲリータや旬の食材を合わせた季節限定の味もおすすめ。

●矢板市中417-6●電車:JR矢板駅から徒歩約10分/車:矢板ICから約10分☎0287-43-3122



塩谷町

しょうじんざわ 尚仁沢アウトドア フィールド 07

綺麗な水と緑に囲まれた敷地内では、キャンプ、釣り、ドッグランなどの様々なアウトドアが楽しめます。カフェにはたくさん遊んだあとに食べたい食事やデザートが充実!

●塩谷町鳥羽新田339-8●電車:JR矢板駅からタクシー約25分/車:矢板ICから約40分
☎0287-45-2855

サステナブルな旅を今!

TOPICS



レンゲツツジ
見頃
5/下旬~
6/中旬

●矢板市下伊佐野●電車:JR矢板駅からタクシー約35分/車:矢板ICから約40分
☎0287-47-4252 (矢板市観光協会)

矢板市

はっほう が ほう 八方ヶ原 11

標高1,000~1,200mにある「八方ヶ原」では、約20万株の鮮やかなレンゲツツジが咲き、辺り一面が朱色に染まります。



↑もっと詳しく
動画でCHECK!



あじさい
見頃
6/中旬~
7/上旬

●大田原市前田●電車:JR那須塩原駅からバス約45分+徒歩約10分/車:西那須野塩原ICから約35分☎0287-54-1110 (大田原市観光協会)

大田原市

くろばねしょうし こうえん 黒羽城址公園の あじさい 10

那須氏の重臣・大関氏の居城であった黒羽城の城郭跡。花の公園として親しまれ、毎年約6,000株のあじさいが開花し、公園内の橋上からの眺めは絶景です。



矢板市

そば じゃあん ダットン蕎麦 寿庵 14

ダットン蕎麦を提供するお蕎麦屋さんの新名物は、おしらじの滝をイメージしたおしらじ穴子ガレット。ガレットで滝の岩肌を表現し、トマトソースを滝壺に見立てています。

●矢板市乙畑1746-19●電車:JR片岡駅から徒歩約20分/車:矢板ICから約10分☎0287-48-1426



大田原市

クローバーポヌール [古墳カレー] 18

地元で人気のステーキハウスに「日本一美しい古墳」をかたどった古墳カレーが登場。古代米入りの前方後方墳の形のご飯に、お肉がゴロゴロ入ったカレーをかけて召し上がれ!

●大田原市浅香5-3764-95●電車:JR西那須野駅からタクシー約15分/車:西那須野塩原ICから約20分
☎0287-23-5311



塩谷町

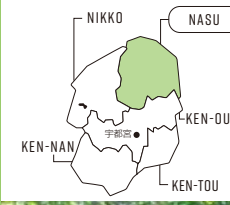
やませみ こーひー 山翡翠珈琲 12

2021年4月にオープンした自家焙煎珈琲のお店。その日の天候に合わせてブレンドしたこだわりのコーヒーと、ワッフルやソフトクリームなどのスイーツで休憩タイム♪

●塩谷町船生3733-1 (道の駅 湧水の郷しおや内)●電車:東武新高徳駅からタクシー約15分/車:矢板ICから約20分☎0287-47-7799



まだまだ
那須エリアを
チェックしたい
方はコチラから!



おあた わらし
●大田原市
な すしおばらし
●那須塩原市
な すまち
●那須町

やいたし
●矢板市
しおやまち
●塩谷町

Let's Go!

期間
4月~11月の
金・土・日曜日

那須町

なす もり 那須の森 サイクルリトリート 01

最新型Eバイクで、ガイドと一緒に那須の森や絶景小道をサイクリング!自然派料理のランチもいただける、身体と心のリセット(リトリート)に最適な1日ツアー!自転車の使い方、乗車姿勢なども丁寧に教えてもらえます。

●[集合]道の駅 那須高原友愛の森●電車:JR黒磯駅からバス約15分/車:那須ICから約5分
☎0287-74-5585 (ライドエクスパリエンス)
※要予約、詳しくはHPをご確認ください。



那須塩原市

かねる ぶれっと KANEL BREAD 03

焼きたてのパンの香りが漂うベーカリーにはチーズをつくる過程の副産物「ホエイ」を使ったパンなど、那須の風土を生かしたパンが並びます。隣のカフェでイートインも楽しんでみて。

●那須塩原市本町5-2●電車:JR黒磯駅から徒歩すぐ/車:那須ICから約10分
☎0287-74-6825



那須塩原市

しおばらおんせんきょう 塩原温泉郷 02

様々な泉質を持つ温泉が集まった塩原温泉郷。あたたかくなってくる春には、温泉と合わせて温泉街の散策や自然を満喫しにでかけるのもおすすめです!

●那須塩原市塩原●電車:JR西那須野駅からバス約45分/車:西那須野塩原ICから約25分☎0287-32-4000 (塩原温泉観光協会)



カラフル!

那須町

どう した いわんのかん 堂の下の岩観音 05

芦野石の岩肌の中腹に赤い屋根の観音堂が佇み、「堂の下の岩観音」と呼ばれています。お堂の周りには樹齢300年をこえるエドヒガンやソメイヨシノ、山桜が咲き誇ります。

●那須町芦野341●電車:JR黒田原駅からバス約15分+徒歩約5分/車:那須ICから約30分
☎0287-72-6918 (那須町観光商工課)



桜
見頃
4/上旬~
中旬



花たん
見頃
4/下旬~
5/上旬

那須塩原市

なす の ほうこうえん 那須野が原公園 04

那須連山に連なる那須野が原の一角に位置する牧歌的な雰囲気にあふれた緑いっぱいの公園。アスレチックやそり遊び広場、キャンプ場などもあり、春は花だんに色とりどりの花が咲き誇ります。

●那須塩原市千本松801-3●電車:JR西那須野駅からバス約15分+徒歩約20分/車:西那須野塩原ICから約5分
☎0287-36-1220



さくら市

喜連川温泉 08

※一部施設

日本三大美肌の湯に選ばれている温泉で心ほぐけるのんびりリラックスタイム♪旅の疲れを癒やしながらかつるつるの美肌を手に入れちゃおう。

●さくら市喜連川●電車:JR氏家駅からバス約25分※市営の無料観光バスあり(月曜運休)／車:矢板ICから約20分●028-686-6627(さくら市商工観光課)



あじさい
見頃
6/上旬～
下旬

上三川町

磯川緑地公園 09

磯川のせせらぎを聴きながら新緑の遊歩道を散歩しよう。梅雨の時期には鮮やかなあじさいが沿道を彩り、夜にはホタルが飛び交う情景が見られることも。

●上三川町上郷●電車:JR石橋駅からタクシー約20分／車:宇都宮上三川ICから約15分
●0285-56-9136(上三川町農政課)



那珂川町

小砂焼体験センター 陶遊館 07

豊かな自然に育まれた陶土を使い、江戸時代より作陶が続けられる知る人ぞ知る陶芸の地・小砂。手びねりやろくろを使ったオリジナル陶器作りに挑戦!

●那珂川町小砂2712-15●電車:JR氏家駅からバス約40分+タクシー約10分／車:矢板ICから約50分
●0287-93-0117(小砂焼陶芸の里 体験センター組合)



高根沢町

MIMI BAKESHOP 06

TAKE OUT

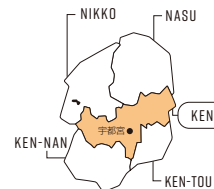
栃木県産の小麦粉や食材を使った焼き菓子の専門店。やさしい甘みの焼き菓子はもちろん、お酒にも合うしよっぱい系統き菓子の品揃えもあるのが嬉しい♪

●高根沢町宝積寺2384-33 クリエイティブパートメント2号棟●電車:JR宝積寺駅から徒歩すぐ／車:宇都宮上三川ICから約35分
※詳しくはHPをご確認ください。

オリジナル
トートバッグが
かわいい!



まだまだ
県央エリアを
チェックしたい
方はコチラから!



うつのみやし かぬまし
●宇都宮市 ●鹿沼市
なすからずやまし
●さくら市 ●那須烏山市
かみのかわまち たかねざわまち
●上三川町 ●高根沢町
なかがわまち
●那珂川町

KEN=OU

県央エリア



街のカフェや新名物でお腹を満たしてから
春ならではの体験を楽しむ県央エリア!

宇都宮市

ミナテラス とちぎ 01

TAKE OUT

2021年10月にオープンしたコミュニティスペースのカフェで、栃木県産野菜をふんだんに使った季節デリやこだわりのスイーツをいただきます!

●宇都宮市インターパーク6-2-1●電車:JR雀宮駅からタクシー約10分／車:宇都宮上三川ICから約2分
●028-656-1101(ミナテラスカフェ)



Delicious!

木のぬくもりを感じるカフェ!
何を食べようか迷っちゃうなあ。



サステナブルな旅を今!

TOPICS



那珂川町

小砂地区の 里山風景 03

「日本で最も美しい村」連合加盟の緑豊かな里山。小砂地区をはじめ、県内第1号の指定棚田地域のある那珂川町では、この時期棚田に青稲が波打つのかな日本の原風景に出会えます。



↑もっと詳しく
動画でCHECK!

ニッコウキスゲ
見頃
5/中旬



宇都宮市

うつのみや 遺跡の広場 04

花と縄文遺跡の組み合わせに太古の息を感じるととき。約5500年前の集落跡や出土品が保存、復元された史跡公園では、初夏、鮮やかなニッコウキスゲが見頃を迎えます。

●宇都宮市上欠町151-1●電車:JR宇都宮駅からバス約30分+徒歩約10分／車:鹿沼ICから約10分
●028-659-0193



鹿沼市

かぬまシウマイ 04

TAKE OUT

シウマイの街としてじわじわ人気の高まる鹿沼。鹿沼商工会議所の「かぬまシウマイ オフィシャル店舗マップ」片手にバラエティ豊かなシウマイを味わい尽くそう!

●鹿沼市内各所●店舗により異なる
●0289-65-1111(鹿沼商工会議所)



宇都宮市

若竹の杜 若山農場 [菊狩り] 05

春を迎えた広大な竹林で菊狩りを楽しもう!体験のあとは、竹林の笹鳴りを聴きながら、農場の菊をふんだんに使用した期間限定の弁当もおすすすめ♪

●宇都宮市宝木本町2018●電車:JR宇都宮駅からバス約30分+徒歩約10分／車:宇都宮ICから約10分
●028-665-1417



那須烏山市

山あげ会館 02

「烏山の山あげ行事」の歴史や文化を、ミニチュアや祭りの映像などから学べます。実物展示されている豪華絢爛な大屋台は必見です!

●那須烏山市金井2-5-26●電車:JR烏山駅から徒歩約5分／車:宇都宮上三川ICから約50分
●0287-84-1977(那須烏山市観光協会)



鹿沼市

SOU LABO 03

鹿沼の木工団地にあるオーダー家具と雑貨のお店です。木のぬくもりを感じることができる家具や雑貨は、伝統と新しさの両方を感じられる独創的なデザインが魅力。

●鹿沼市茂呂2627-1(鹿沼木工団地内)●電車:JR鹿沼駅または東武新鹿沼駅からタクシー約10分／車:鹿沼ICから約5分●0289-74-7407

ツツジ各種

見頃
4/下旬～
6月



鹿沼市

井戸湿原 02

「小尾瀬」とも呼ばれるこの湿原には約400種の植物が生息しています。各種のツツジをはじめとする愛らしい花々や野鳥の声に包まれてのさわやかなハイキングをどうぞ。

●鹿沼市上粕尾1936●電車:JR鹿沼駅または東武新鹿沼駅からバス約60分+徒歩約180分／車:鹿沼ICから約70分
●0289-60-2507(まちなか 新・鹿沼宿)

菜の花
見頃
4/上旬～
中旬



満開!



上三川町

上三川城址公園 05

中世に栄えた城址を利用した美しい公園は花の名所として有名です。公園を囲うように咲く桜から、新緑とのコントラストの美しいツツジまで見所満載♪

●上三川町上三川5078●電車:JR石橋駅からバス約15分+徒歩約5分／車:宇都宮上三川ICから約15分●0285-56-9146(上三川町都市建設課)

高根沢町

鬼怒グリーンパーク 04

※一部施設

さわやかな春風を感じながら菜の花畑に沿った遊歩道をサイクリングしてみませんか。青空と桜並木、黄色い菜の花のコントラストは春にしか出せない絶景です。

●高根沢町宝積寺86-1●電車:JR宝積寺駅から徒歩約25分またはタクシー約5分／車:宇都宮上三川ICから約30分
●028-675-1909(管理事務所)



ラベンダー・カモマイル
見頃
6月

佐野市

みかも山公園
みかもハーブ園 08

みかも山公園の西口にあるハーブ園では、ラベンダーやカモマイルなど約40種類のハーブが咲き、爽やかな香りのレモングラスソフトや、ハーブ体験講座なども楽しめます。

●佐野市黒袴町621 ●電車:JR佐野駅または東武佐野駅からタクシー約15分 / 車:佐野藤岡ICから約20分または佐野SASマートICから約3分 ●0283-24-6152 (みかもハーブ園 香楽亭)
※体験講座は要予約

TAKE OUT ※一部メニュー



まるで
童話の世界！

GRIMM FOREST



103



下野市

マツガミネコーヒービルディング
103グリムの森 06

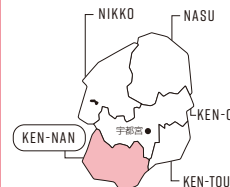
物語に出てくるようなドーム型の店舗は、リラックスできる快適な空間。注文してから生地を作る人気のパンケーキはふわふわ。テイクアウトの焼き菓子はお土産にも喜ばれそうです。

●下野市下古山747 (グリムの森内) ●電車:JR石橋駅からバス約5分+徒歩約10分 / 車:壬生ICから約15分 ●0285-32-6646

TAKE OUT ※一部メニュー



まだまだ
県南エリアを
チェックしたい
方はコチラから！



おしかがし
・足利市
・佐野市
・下野市
・野木町

KEN-NAN

県南エリア

伝統と新しいものが交差する県南エリア。
春は今までにない特別な体験ができるかも！

START UP!



小山市

おやま本場結城紬
クラフト館 01

ユネスコ無形文化遺産に登録されている「結城紬」は、作業工程をすべて手作業で行う伝統的な絹織物。ここでは、本場結城紬の着心地体験や糸つむぎ、地機織りの実演見学など、見て触れて楽しむことができます。

●小山市中央町3-7-1 ロブレビル1階 ●電車:JR小山市駅から徒歩すぐ / 車:佐野藤岡ICから約30分 ●0285-32-6477

私が着ている結城紬も
こうやって織られたのかな？



サステナブルな旅を今！

TOPICS



提供元:利根川上流河川事務所

●栃木市・小山市・野木町 ●[渡良瀬遊水地湿地資料館] 電車:東武藤岡駅から徒歩約15分 / 車:佐野藤岡ICから約20分 ●0282-62-5558 (渡良瀬遊水地湿地資料館)

栃木市・小山市・野木町

わたらせゆうすいち
渡良瀬遊水地 11

ラムサール条約登録湿地である日本最大の遊水地。多種多様な動植物の観察やバードウォッチングなど、豊かな自然を満喫できます。また、サイクリングや熱気球、スカイダイビングといったアクティビティも大人気。



↑コウノトリの
情報は動画で
CHECK!



●栃木市万町9-32 ●電車:JR栃木駅または東武栃木駅から徒歩約15分 / 車:栃木ICから約10分 ※詳しくはHP・Facebook・Instagramをご確認ください。

栃木市

こりどう
悟理道
コーヒーとうぼう
珈琲工房 10

蔵の街大通りに佇む、築80年以上の趣深い古い商家の店先をリノベーションしたコーヒースタンド。渡良瀬遊水地とコウノトリをデザインしたパッケージがかわいい渡良瀬遊水地ブランドはお土産にもおすすめです。

TAKE OUT ※一部メニュー



小山市

おやま おもいがわおんせん
小山・思川温泉 03

思川のせせらぎを聞きながら、露天風呂で温泉三昧。市街地にありながら自然に囲まれた開放感あふれる温泉で心も体もリフレッシュ。館内の食事処では、小山ブランド豚「おとん」のフランクソーセージが味わえます。

●小山市喜沢1475 ●電車:JR小山駅からバス約10分+徒歩すぐ / 車:佐野藤岡ICから約30分 ●0285-21-2020

ふじのはな物語
見頃
4/中旬～
5/中旬



足利市

あしかがフラワーパーク 02

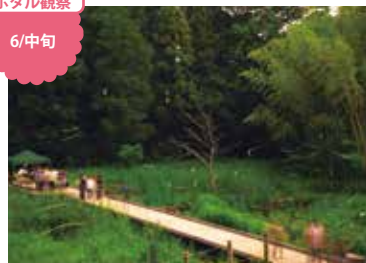
樹齢160年におよぶ約600畳敷きの藤棚を持つ大藤は、藤の花に包みこまれるような圧巻の景観。ここでは見られない美しい藤のトンネルや神秘的な夜の藤も必見です。

●足利市追分町607 ●電車:JRあしかがフラワーパーク駅から徒歩約3分 / 車:足利ICから約15分 ●0284-91-4939



ホテル観察

6/中旬



野木町

みずべ かつこう
のぎ水辺の楽校 14

渡良瀬遊水地に隣接した、豊かな自然と触れ合える空間。湿地の中の遊歩道の散策や、6月中旬には条件が良ければホテルの観察が楽しめます。

●野木町野木地内 ●電車:JR野木駅からタクシー約10分 / 車:佐野藤岡ICまたは加須ICから約40分 ●0280-57-4153 (野木町産業課)



佐野市

だいいちしゅうぞう
第一酒造 13

栃木県内最古の老舗蔵元。桜の開花とともに封を開けたい「純米 開花宣言」や、お酒が飲めなくても楽しめる酒ケーキも。蔵を改装したギャラリーでは酒造りの資料を展示しています。

●佐野市田島町488 ●電車:東武佐野駅から徒歩約15分 / 車:佐野藤岡ICから約15分 ●0283-22-0001

TAKE OUT ※一部メニュー



下野市

よしだむら びれっじ
吉田村 VILLAGE
グランピング 12

地元農家のおいしい採れたて食材を使った食事や四季折々の田畑の風景、星空の下で安らかな時間を楽しめるグランピングが登場。ペット同伴可能、1棟限りの特別なプライベート空間です。(4月OPEN予定)

●下野市本吉田784 ●電車:JR自治医大駅からタクシー約10分 / 車:真岡ICから約20分 ●0285-35-1020 ※要予約



セントリーア
見頃
5/上旬～
下旬

壬生町

とちぎわんぱく公園 05

約175万本のセントリーア(ヤグルマギク)の青紫やピンクの花が咲き、春の優しい風に揺れる姿が見られます。色も形も美しいセントリーアの花畑が一面に広がります。

●壬生町国谷2273 ●電車:東武国谷駅から徒歩約25分 / 車:壬生ICから約3分 ●0282-86-5855 (管理事務所)

きれい♪



ルピナス
見頃
4/下旬

野木町

ルピナス花畑 04

藤の花を逆さにしたような姿が特徴のルピナス。別名昇り藤とも呼ばれ、紫色やピンク、白など、畑一面を彩る豊かな花色のルピナスの群生は見ごたえがあります。

●野木町丸林 ●電車:JR野木駅から徒歩約10分 / 車:佐野藤岡ICから約40分 ●0280-57-4153 (野木町産業課)

※状況によりイベントなどは中止・延期する場合がございます。店舗・施設は臨時休業となる場合がございます。詳しくは各主催者、施設等へお問い合わせください。



芳賀町

ことわかん 08

TAKE OUT

カラダにやさしい素材で作られたシンプルでどこか懐かしい、ほっとする味のお菓子たち♪自家農園の新鮮な野菜や季節のフルーツ、栃木県産小麦粉などを使い、一つ一つ丁寧に焼いています。コーヒープレイクにいかが？

●芳賀町ハッホ478-2 ●電車:JR宇都宮駅からタクシー約40分 / 車:宇都宮ICから約45分 ☎028-677-1803



風が
気持ち良い♪



芳賀町

はがふあーむ ぐらんびんぐ
HagaFarm & Glamping 06

グランピングとサラブレッド牧場の国内初の融合施設♪隠れ家みたいなドーム型キャビンでゆったり過ごす休日はいかが。提携の乗馬クラブにて、乗馬体験も楽しめます。

●芳賀町給部313 ●電車:JR宝積寺駅から無料送迎バス約20分(要予約) / 車:宇都宮上三川ICまたは矢板ICから約30分 ☎028-612-4053 ※要予約



市貝町

さと し ぜんがっこう
サシバの里自然学校 09

日本の原風景であるのどかな里山に広がるサシバの田んぼで、自然・いきもの・人にも優しい農的な暮らしを体験しませんか。日頃の喧騒を離れ、気持ちをリフレッシュ♪

●市貝町市塙720 ●電車:真岡鐵道市塙駅からタクシー約5分 / 車:真岡ICから約30分 ☎0285-81-7754



真岡市

はなむぐり
hanamuguri 07

レトロな建物が並ぶ門前地区の裏通りにある陶器とクラフトのセレクトショップです。貴方のお気に入りを見つけて日々の生活を少し幸せに♪

●真岡市荒町1095-16 ●電車:真岡鐵道北真岡駅から徒歩約15分 / 車:真岡ICから約30分 ☎0285-81-7080

サステナブルな旅を今!

TOPICS



芝ざくら
見頃
4/中旬～
5/上旬

いちかいまち
市貝町
芝ざくら公園 01

4月～5月にかけて赤・ピンク・紫・白の4色の芝ざくら約20万株が咲き誇る美しい公園です。展望台から見ると小貝川の流れを表した見事なピンク色の絨毯は圧巻♪



↑もっと詳しく
動画でCHECK!

●市貝町見上614-1 ●電車:JR鳥山駅からタクシー約15分 / 車:宇都宮上三川ICから約40分 ☎0285-68-3483 (市貝町観光協会)



菜の花・桜
見頃
3/下旬～
4/中旬

おやけこ ふんぐん
小宅古墳群の
菜の花・桜 10

益子町の北部に位置する小宅古墳群。春になると桜と菜の花が咲き誇り、ピンクと黄色の花々の鮮やかなコントラストを楽しめます。古代のロマンに想いを馳せながら散策してみたいはいかが♪

●[亀岡八幡宮] 益子町小宅1369-1 ●電車:真岡鐵道七井駅からタクシー約10分 / 車:真岡ICまたは桜川筑西ICから約30分 ☎0285-72-3101 (ましろ花のまちづくり実行委員会事務局 (益子町中央公民館内))



期間
4/上旬

茂木町

さかがわ ぞ
逆川沿いの
桜並木のライトアップ 14

あたたかな春の宵、夜桜で彩られた逆川の岸辺を散策しませんか。ライトアップされたシダレザクラやソメイヨシノが昼とはまた一味違った幻想的で美しい世界観を作り出しています。

●茂木町茂木(道の駅もてぎ～弾正大橋) ●電車:真岡鐵道茂木駅から徒歩約15分 / 車:真岡ICから約40分 ☎0285-63-5644 (茂木町商工観光課) ※日程の詳細はお問い合わせください。



茂木町

モビリティリゾートもてぎ
(旧ツインリンクもてぎ)
[ハローウッズ森の体験プログラム] 15

もてぎの広大な森で様々なアクティビティに挑戦♪森を颯爽と駆け抜けるジップラインや家族の思い出となるクラフト作りが楽しめます。宿泊者限定、5月の雲海ガイドウォークでは雲海も見られるかも!

●茂木町松山120-1 ●電車:真岡鐵道茂木駅からバス約20分+徒歩すぐ(特定日のみ運行)またはタクシー約20分 / 車:真岡ICから約50分 ☎0285-64-0001 (代表)



茂木町

かし こうぼう
お菓子工房ロリアン
[和トウカロン] 12

TAKE OUT

“菓子で地域活性化”をテーマに考案された、進化系マカロン「トウカロン」の和テイスト版♪抹茶を使ったマカロンのサクッとした食感とあんこのやさしい味の新感覚スイーツです。コロンとした形がとてもキュート♡

●茂木町茂木1648-2 ●電車:真岡鐵道茂木駅から徒歩約5分 / 車:真岡ICから約55分 ☎0285-63-0501



まだまだ
県東エリアを
チェックしたい
方はコチラから!



もおかし ましろまち
●真岡市 ●益子町
もてぎまち いちかいまち
●茂木町 ●市貝町
はがまち
●芳賀町

KEN-TOU

県東エリア

START UP!

里山の温泉でホッとリフレッシュ。
県東エリアの春は心も身体也大満足。

Relax...

益子町

ましろ かん
益子館
里山リゾートホテル 01

のどかな里山に佇む静かな宿で旅の疲れを癒やしませんか。自慢の滝見露天風呂で極上のリラックスタイム♪自然のぬくもりを感じながら浸かるお風呂は格別です。

●益子町益子243-3 ●電車:真岡鐵道益子駅からタクシー約10分 / 車:真岡ICから約30分 ☎0285-72-7777



益子町

ほんてん
もえぎ本店 03

TAKE OUT
※一部
メニュー

緑豊かな森の中に佇むカフェ&ギャラリーです。春光の中で森の息吹を感じながら、益子焼のマグを片手にココロとカラダのブレイクタイムはいかがでしょうか。ギャラリーでお気に入りの作家さんの作品を見つけるのも楽しい♪

●益子町上大羽堂ヶ入2356 ●電車:真岡鐵道益子駅からタクシー約15分 / 車:真岡ICから約35分 ☎0285-70-8111



真岡市

みち えき
道の駅にのみや
[いちごのシュウクリーム] 02

TAKE OUT

サクサクで大ぶりな生地にたっぷりのカスタードクリームと生クリーム♪栃木県産のいちごがトッピングされて、かわいいSNS映えする一品です。たっぷりのクリームと甘酸っぱいいちごがベストマッチ!

●真岡市久下田2204-1 ●電車:真岡鐵道久下田駅からタクシー約5分 / 車:真岡ICから約20分 ☎0285-73-1110



お散歩へ!

桜と菜の花
見頃
3/下旬～
4/上旬

真岡市

えすえる さくら な はなかいどう
SL・桜・菜の花街道 05

SL・桜・菜の花を一度に見られる絶景スポット♪美しく咲き誇るピンク色の桜と黄色の菜の花の中を、SLが白い煙を出しながら疾走する景色は一見の価値があります。

●真岡市(真岡鐵道北真岡駅東側) ●電車:真岡鐵道北真岡駅から徒歩約10分 / 車:真岡ICから約15分 ☎0285-82-2012 (真岡市観光協会)

桜
見頃
4/上旬～
下旬

水芭蕉
見頃
4/上旬～
中旬



芳賀町

ふじ やま しん ぜんこう
富士山自然公園 04

遊歩道・展望台・トリム広場・せせらぎ水路などが整備された自然豊かな公園です。春には水芭蕉や桜約700本が咲き乱れ、桜に囲まれた展望台から芳賀町の美しい田園風景が望めます。

●芳賀町稲毛田2234 ●電車:JR宇都宮駅からバス約50分+タクシー約10分 / 車:真岡ICから約40分 ☎028-677-6045 (芳賀町農政課)

※状況によりイベントなどは中止・延期する場合がございます。店舗・施設は臨時休業となる場合がございます。詳しくは各主催者、施設等へお問い合わせください。

Model course

地産地消グルメで 春は サステナブル な旅

伝統文化も学べる! 1泊2日のモデルコース2エリアをご紹介します



那須烏山市

龍門ふるさと民芸館【龍門カフェ】

新緑の美しい名瀑「龍門の滝」を間近に眺めながらのんびりランチタイム。龍門の滝をイメージしたここでしか食べられない「滝カレー」は是非試してみたい逸品です。
●那須烏山市滝414 ●電車:JR滝駅から徒歩約5分 / 車:宇都宮上三川ICから約50分
☎0287-83-2765 (龍門ふるさと民芸館)



栃木市

嘉右衛門町 伝統的建造物群保存地区

県内で唯一、国の選定を受けた重要伝統的建造物群保存地区で、江戸末期から昭和前期頃の見世蔵等がよく残る地区。歴史ある建物をリノベーションした店舗等が続々とOPEN。注目のエリアです。
●栃木市嘉右衛門町 ●電車:JR栃木駅または東武栃木駅から徒歩約25分 / 車:栃木ICから約10分 ☎0282-51-3313 (嘉右衛門町伝建地区拠点施設ガイダンスセンター)

10:30 JR 宇都宮駅

11:30 山あげ会館 LINK p9

14:00 龍門ふるさと民芸館【龍門カフェ】

17:30 小山・思川温泉 LINK p10

9:50 小山・思川温泉 LINK p10

10:00 おやま本場結城紬クラフト館 LINK p10

12:00 嘉右衛門町伝統的建造物群保存地区

15:00 悟理道珈琲工房 LINK p11

16:30 JR 栃木駅・東武栃木駅

Pick up以外のスポットはP09、P10-11をチェック!

Ibaraki & Gunma



茨城県 いばらきフラワーパーク

1985年の開園以来、多くの方々に親しまれてきた茨城県フラワーパーク。2021年4月、満を持して、装いも新たに「見る」から「感じる」フラワーパークとして生まれ変わりました。これまでの四季の花々を鑑賞して楽しむスタイルはそのままに、“五感”を刺激する豊かなひとときを提案します。
●茨城県石岡市下青柳200 ●電車:JR石岡駅からバス約30分+徒歩すぐ / 車:土浦北ICから約15分または笠間西ICから約25分 ☎0299-42-4111



群馬県 楽歩堂前橋公園

日本一懐かしい遊園地るなばあく、芝生広場、親水・水上ステージゾーンなど、見どころ満載の公園です。春になると、群馬県の形をした「さちの池」を中心に桜が咲き誇り、お花見の名所として知られています。
●群馬県前橋市大手町3-16-1 ●電車:JR前橋駅からバス約20分+徒歩すぐ / 車:前橋ICから約15分 ☎027-231-0002 (楽歩堂前橋公園管理センター)

※スイーツは時期により異なります。詳細はお問い合わせください。素材の入荷状況によりスイーツの内容が変更になる場合がございます。
※状況によりイベントなどは中止・延期する場合がございます。店舗・施設は臨時休業となる場合がございます。詳しくは各主催者、施設等へお問い合わせください。



日光市

Sakura × Berry アフタヌーンティー (ザ・リッツ・カールトン日光)

奥日光の“オオヤマザクラ”と、栃木県が誇る“苺”を主役にしたアフタヌーンティーには、可憐なスイーツが勢揃い。桜の香りと甘酸っぱい苺のマリアージュを、厳選された日本茶と共に楽しんでください。
●日光市中宮祠2482 ●電車:JR日光駅または東武日光駅からバス約40分+徒歩すぐ / 車:清滝ICから約30分
☎0288-25-6666
※写真はイメージです。



素敵なラウンジ♪

キラキラスイーツ

那須町

あじさいのパンナコッタ & さくらパンケーキ (Coppice GARDEN CAFE)

あじさいのパンナコッタは、抹茶とカシスのパンナコッタの上に3色のゼリーが乗った初夏の恒例スイーツ。桜の時期には、桜のアイスが乗ったパンケーキも登場。四季の花に囲まれたカフェに遊びに行こう!
●那須町高久甲4453-27 ●電車:JR黒磯駅からバス約10分+徒歩約3分 / 車:那須ICから約5分 ☎0287-73-8311



※一部施設
TAKE OUT
※一部メニュー

It's Elegant

華やかな甘い香り♪

さくら市

ローズシロップ・プレミアム (アトリエジュリアローズ)

添加物フリー、低糖度に拘った季節のジャムが揃う専門店です。バラのベタルと華やかな香りを閉じ込めた特別なシロップはソーダで割ったり紅茶に入れてもおいしい! 季節ごと新作が並ぶかわいいうちもおすすめです!
●さくら市喜連川4742-2 ●電車:JR蒲須坂駅からタクシー約10分 / 車:矢板ICから約15分 ☎028-686-0630



TAKE OUT

in Tochigi FLOWER SWEETS

桜に、あじさい、バラ...
春の栃木県には心華やぐ花スイーツが勢揃い!



真岡市

季節の花の練り切り (御菓子司 紅谷三宅)

職人が一つ一つ丁寧に仕上げた和菓子はかわいくて癒やされるとSNSでも大人気。桜やあじさいなど花をモチーフにしたカラフルな練り切りで栃木の春をお持ち帰り。
●真岡市並木町2-20-15 ●電車:真岡鐵道真岡駅から徒歩約15分 / 車:真岡ICから約10分 ☎0285-83-3513



TAKE OUT



栃木市

エディブルフラワーサンド& ベリーベリーソーダ (eat me sandwich)

野菜ソムリエの資格を持つ店長が作るエディブルフラワーサンドは、フレッシュなフルーツと大切に育てられた生花を使って抜群のみずみずしさです。ドリンクもひととき華やかに!
●栃木市河合町4-16 ●電車:JR栃木駅または東武栃木駅から徒歩約4分 / 車:栃木ICから約15分 ☎0282-51-3949

TAKE OUT

映えるドリンク♪

犬がカワイイ!

It's Cute!