



本物の出会い 栃木

オーブン トチギ

那須高原TOWA
ビューコテージ(那須町)



SUMMER.2022.7.1-9.30

ENJOY!
OUTDOOR
SPORTS
GOURMET
CULTURE
and MORE!



一本杉
溪流魚センター(日光市)

上河内SA(下り)
いちご王国

いちごみるく ¥430(税込)
スカイベリーパウダー使用、
フローズンとちおとめをトッピングした
ドリンクです。やさしいいちごの香りが
たまりません。



那須高原SA(下り)
高原カフェ

プレミアム ブルーベリー
& ジャージーヨーグルト
ソフトクリーム
¥500(税込)
那須りんどう湖のジャージー
ヨーグルトと那須産のブルー
ベリーを使用。
那須づくしのソフトクリームです。



上河内SA(上り)
ショッピングコーナー

ル プール ド マリアージュ
¥2,052(税込)
アーモンド香る芳醇なジョコンド生
地にサンドされた那須高原のジャ
ージー牛乳から作られたバターク
リームは、お口の中でふわっととろ
け、やさしい甘さが広がります。
甘酸っぱいラスベリーをトッピング
したケーキです。



佐野SA(下り)
ショッピングコーナー

佐野らーめんケーキ
¥390(税込)
佐野ラーメンにそっくりな形をした、
かわいいモンブランケーキ。
地元のケーキ屋さんコラボした、
佐野SA下り線限定のスイーツです。



上河内SA(上り)
ショッピングコーナー

鬼怒川サイダー
いちご ¥216(税込)
日光産のいちご果汁を使用した地
サイダーです。いちごのほのかな
甘みときりっとした飲み心地が相
まって爽快感たっぷり。暑い夏に
一服の清涼を与えてくれます。



この夏は、栃木県内のサービスエリア・パーキングエリアへ Let's Go!

夏にぴったり!おすすめの

MENU・お土産 特集

本物の出会い
栃木

上河内SA(下り) いちご王国

とちおとめ
ヨーグルト
¥330(税込)
ごろっとした大粒の
フローズンイチゴが入った
ヨーグルトです。
この季節にピッタリ。



上河内SA(上り) フードコート

鹿沼のニラそば ¥700(税込)
宇都宮市のお隣「そばの郷」鹿沼市のご当地グルメ。
のど越しの良い鹿沼そばとシャキシャキのニラは相
性が抜群。夏のスタミナ食としておすすめです。

那須高原SA(上り) ショッピングコーナー

もちもちロール(栃木とちおとめ)
¥290(税込)
赤ちゃんのほったのようなもちもち生地で、栃
木県名産のとちおとめピューレとクリームを包み
込んだスイーツ。
半解凍状態だと
アイスのような
食感がお楽しみ
いただけます。



佐野SA(上り) フードコート

トマトだけで食べる生冷や麦の
サラダ仕立て ¥950(税込)
地元製麺所で製麺した生冷や麦を使用。トッピングに佐
野名水で作ったおぼろ豆腐、更に栃木県産トマトを使用
した見た目にもさわやかなサラダ仕立ての冷や麦です。



このほかにも栃木県内の各SA・PAにて、夏のおでかけにぴったりのメニュー・お土産を取り扱っております。掲載されている商品等については、予告なく価格等変更の場合があります。

本物の出会い 栃木 パスポート

栃木県内の観光施設や宿泊施設、飲食店など約1,000ヶ所の「おもてなし施設」で使える「栃木パスポート」。各種割引やプレゼントなど、さまざまな「おもてなし」が栃木の旅をさらに盛り上げてくれます。



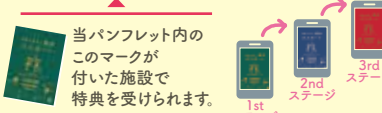
アプリ

- STEP.1 電子版 栃木県公式観光アプリ「とち旅」をダウンロード! 有効期限:令和5(2023)年3月31日まで
- STEP.2 パスポートを見せて「おもてなし」を受けよう!
- STEP.3 スタンプラリーに参加して抽選で素敵な賞品をGET!
- STEP.4 ステージアップで賞品がもっと豪華に!

DLはこちらから!

詳しくはコチラをチェック!

本物の出会い 栃木パスポート 検索



いちご会とちぎ国体
いちご会とちぎ大会



いよいよ栃木県で開催する「いちご会とちぎ国体(第77回国民体育大会)・いちご会とちぎ大会(第22回全国障害者スポーツ大会)」。「夢を感動へ。感動を未来へ。」をスローガンに、栃木県内各所で様々な競技が実施されます!

詳しくはこちら▶



アクセスマップ



発行 「本物の出会い 栃木」観光プロモーション協議会

お問い合わせ 「本物の出会い 栃木」観光プロモーション協議会事務局(栃木県観光交流課内)
〒320-8501 栃木県宇都宮市塙田1丁目1番20号 ☎028-623-3305 8:30~17:15(土日祝日を除く)

必ずお読みください!

※当ガイドブックに掲載されている情報は2022年5月10日現在のものです。内容の変更や臨時休業などご利用できない場合があります。※ご利用の際は必ずご確認ください。※写真やイラストは全てイメージです。実物とは異なる場合があります。また、掲載されている地図の位置や縮尺、所要時間などはおおよその目安となるものです。※掲載の各観光施設や体験、イベントなどの開催日時、花の開花時期、季節商品の販売時期等は変更になる場合があります。※出発前にご確認ください。※掲載の電話番号は、各施設の問合せ用のため、現地の番号と異なる場合があります。カーナビ等での位置検索で実際とは異なる場所を示す場合があります。※当ガイドブックに掲載された内容を生じたいトラブルや損害等については、補償いたしかねますので、予めご了承ください。

栃木の観光情報は

とちぎ旅ネット 検索
https://www.tochigiji.or.jp/

いちご会とちぎ国体
いちご会とちぎ大会

日光エリア

- ① 一本杉溪流魚センター
- ② 湯西川ダックツアー
- ③ アウトドアヨガ
- ④ 日光グリーンズローモビリティ
- ⑤ 日光市霧降高原キヌゲ平園地
- ⑥ とりっくあーとびあ日光
- ⑦ 奥鬼怒温泉郷
- ⑧ わ鐵とトロ道歩き
- ⑨ 鉾都を感じるまち歩き
- ⑩ 古民家カフェビードロ
- ⑪ 戦場ヶ原ナイトハイキング
- ⑫ 着物体験とアフタヌーンティー懐石
- ⑬ パウムソフト「日光しょうゆ」
- ⑭ 【はちやカフェ】

那須エリア

- ① 那須高原TOWAビューコテージ
- ② プロジェクト9b
- ③ デジタルスタンプコレクション
- ④ 道の駅「明治の森・黒磯」
- ⑤ 旧青木家那須別邸
- ⑥ 仏式茶寮カミノ
- ⑦ シャワークライミング
- ⑧ 小さな緑のインテリア 苔屋
- ⑨ おしらじソフトクリーム
- ⑩ 【山の駅かほら】
- ⑪ 湧水らーめん【The Baton SHIOYA】
- ⑫ 天文レクチャー
- ⑬ 竹工芸の店 無心庵
- ⑭ KLASSE ESPRESSO
- ⑮ 那須温泉郷

県央エリア

- ① 御前岩物産センター
- ② 喜連川ファミリーキャンプ場
- ③ シャワートレッキング
- ④ 大谷グリーン・ツーリズム
- ⑤ pig berry
- ⑥ ブルーベリー摘み体験【大森果樹園】
- ⑦ 観光やな
- ⑧ 小砂焼体験
- ⑨ 鹿沼市花木センター
- ⑩ 龍門の滝
- ⑪ 釜めし 笠井
- ⑫ ひまわり村のシュシュ

県南エリア

- ① 栃木市立文学館
- ② そば処 季楽
- ③ 間々田八幡宮
- ④ 湯澤珈琲
- ⑤ 出流原弁天池
- ⑥ あしかがフラワーパーク
- ⑦ スタートアップミュージアム
- ⑧ レンタサイクル
- ⑨ 野木ひまわり畑
- ⑩ しもつけ燈桜会
- ⑪ コッパン専門店JOURNEY石橋店
- ⑫ もも狩り体験

【佐野観光農園アグリタウン】

県東エリア

- ① 昭和ふるさと村
- ② 白蛇辨財天
- ③ オートキャンプ那珂川ステーション
- ④ 益子ひまわり畑
- ⑤ 益子焼陶芸体験
- ⑥ 納屋珈琲ひなた
- ⑦ 辻善兵衛商店
- ⑧ (日本酒 桜川・辻善兵衛 醸造元)
- ⑨ 農泊体験【サンバの里くらしむ】
- ⑩ 寿氷 -juhyo-
- ⑪ 世界一を目指す氷
- ⑫ 芳賀温泉ロマンの湯
- ⑬ 梨狩り体験【金田果樹園】
- ⑭ 益子町天体観測施設スペース250

MAP



イベント中止や施設休業について

状況によりイベントなどが中止・延期する場合がございます。店舗・施設は臨時休業する場合がございます。詳しくは各主催者・施設等にお問い合わせください。



このマークのある店舗はお持ち帰りができるメニューがあります。



このマークのある店舗や施設などは当日のキャッシュレス支払いが可能です。

キャッシュレスとは？
現金を使わずに支払いを済ませる方法
〈主な支払い方法〉
✓クレジットカード
✓デビットカード
✓電子マネー（交通系 IC、プリペイド）
✓バーコード決済

「本物の出会い 栃木」
YouTubeチャンネル&Instagramでも、
栃木県の魅力を発信しています。
ぜひフォローしてください。

YouTube



Instagram



“栃木のいいもの”が揃う通販サイト「とちぎもの」

「とちぎもの」は栃木の特産品、名産品を農家やお店から直接お取り寄せができる、産地直送オンラインショップです。定番商品から地元で愛されるこだわり商品を取り揃え、生産者のストーリーとともに“栃木のいいもの”を全国へお届けしていきます。



詳しくは
こちら！



本物の出会いアプリ！ 栃木パスポート

※当パンフレット内のこのマークが付いた施設で特典を受けられます。



栃木県内の観光施設や宿泊施設、飲食店など約1,000ヶ所の“おもてなし施設”で使える「栃木パスポート」。各種割引やプレゼントなど、さまざまな“おもてなし”が栃木の旅をさらに盛り上げてくれます。

有効期限 【電子版】令和5(2023)年3月31日まで

ダウンロードは
こちらから！



STEP1
「とちぎもの」アプリでパスポートGET!

STEP2
パスポートを見せ、「おもてなし」を受けよう!

STEP3
スタンプラリーに参加して素敵な賞品をGET!

STEP4
ステージアップで賞品がもっと豪華に!

1st
ステージ

2nd
ステージ

3rd
ステージ



日光市

古民家カフェびーどろ 09

約100年前に建てられた古民家をリノベーションした、目の前に田園風景が広がるカフェ。日光ならではのゆば御膳やかき氷を食べながらのんびりとした夏のランチタイムを過ごせます。

●日光市瀬尾2943●電車:JR日光駅または東武日光駅からタクシー約10分／車:今市ICから約15分
☎070-7467-1126



※イメージ



日光市

わ鐵とトロ道歩き 鉾都を感じるまち歩き 08

足尾の地を知り尽くしたガイドと、鉾都を感じるまち歩きへ。わたらせ渓谷鐵道沿いの足尾地域の歴史をたどるツアーは、行先をカスタムすることができるのもおすすめポイントです。

●[集合]足尾銅山観光●電車:JR日光駅または東武日光駅からバス約55分+徒歩すぐ／車:清滝ICから約20分☎090-3046-4384(足尾まるごと井戸端会議)※要予約

日光市

戦場ヶ原 ナイトハイキング 10

手つかずの自然が残る戦場ヶ原で夜のハイキング!暗闇の中を歩いていくと、夜行性の生きものに出会えます。天気が良ければ満天の星を望めるかも。

●8月毎週土曜日●[集合]赤沼自然情報センター●電車:JR日光駅または東武日光駅からバス約60分+徒歩約3分※ツアー終了時間は路線バスの運行終了後となります。／車:清滝ICから約35分☎0288-55-0880(日光自然博物館)※要予約

日光市

着物体験と アフタヌーンティー懐石 11

街歩きにぴったりの着物体験と、懐石料理風のアフタヌーンティーがセットになったプランが登場!2023年に創業150周年を迎える、和と洋が調和する日光金谷ホテルで贅沢なティータイムを。

●日光市上鉢石町1300●電車:JR日光駅または東武日光駅からバス約5分+徒歩約3分／車:日光ICから約10分
☎0288-54-0001(日光金谷ホテル)※2日前までに要予約

日光市

奥鬼怒温泉郷 07

一般車両が通行できない、ブナの原生林に囲まれた秘境にある奥鬼怒温泉郷。人里離れた秘湯で、日常の喧騒を忘れてリフレッシュしたい方におすすめです。

●日光市川俣●電車:東武鬼怒川温泉駅からバス約95分+徒歩約90分／車:今市ICから約100分+徒歩約90分※一部宿泊施設から宿泊者向け送迎バスあり
☎0288-22-1525(日光市観光協会)



CASH LESS

※一部施設



日光市

湯西川ダックツアー 02

水陸両用バスでダム湖を見学するツアーに出发!開放感のあるバスで大迫力のスプラッシュインを体験しよう!今年10周年を迎える湯西川ダムの施設見学も楽しめます。

●[集合]道の駅 湯西川、湯西川水の郷●[道の駅 湯西川]電車:野岩鉄道湯西川温泉駅から徒歩すぐ／車:今市ICから約45分、[湯西川水の郷]電車:野岩鉄道湯西川温泉駅からバス約20分+徒歩すぐ／車:今市ICから約55分☎0288-78-0345

溪流釣りデビュー! 簡単に釣れたよっ



日光市

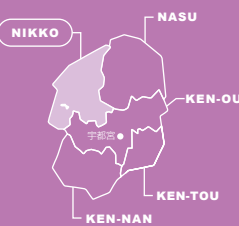
一本杉 溪流魚センター 01

溪流の流れを利用した釣り堀でニジマス釣りに挑戦。釣竿はレンタル、エサは購入できるので、気軽に手ぶらで楽しむことができます。釣った魚はその場で炭火焼きにして召し上がれ!

●日光市小百2486●電車:JR今市駅または東武下今市駅からタクシー約20分／車:今市ICから約20分
☎0288-21-7831



オーブ トチギ



にっこう し
・日光市



まだまだ
日光エリアを
チェックしたい
方はコチラを
チェック



NIKKO AREA 日光エリア



日光市

アウトドアヨガ 03

トレッキングとヨガを同時に体験できる満足感たっぷりのツアー。大自然の中、ヨガで身体を動かしたあとは、おしゃれなランチボックスに入ったアウトドアご飯もいただけます。

●日光市所野1550-73●電車:JR日光駅または東武日光駅から徒歩約20分／車:日光ICから約10分
☎0288-53-3379(ワンブレイク)※要予約、開催日など、詳しくはHPをご確認ください。

日光市

日光グリーン スローモビリティ 04

日光田母沢御用邸記念公園や憾満ヶ淵(かんまんがふち)などへのアクセスを便利にするエコな小型電気バスが新登場!日光散策に取り入れて、快適な移動を実現しよう!

●日光市内世界遺産地域～西町地域
☎0288-54-1138(東武バス日光)
※詳しくはHPをご確認ください。



CASH LESS



NIKKO MaaS でもっと楽しもう! ATTENTION

「NIKKO MaaS」でワンストップに、「お得」「便利」「エコ」な日光観光を。

「NIKKO MaaS」は、スマートフォン1台で、シームレスに日光・鬼怒川エリアの周遊観光を楽しめます。



詳しくはこちら!



日光市

バウムソフト「日光しょうゆ」 [はちやカフェ] 12

日光の地たまごやカルピスバターなど食材にこだわったはちやのバウムクーヘン。バウムソフト「日光しょうゆ」は、外カリ中フワなロックバウムにソフトクリームを乗せ、上から日光醤油「誉」をかけた日光ならではのグルメです。

●日光市鬼怒川温泉大原1396-43●電車:東武鬼怒川温泉駅から徒歩すぐ／車:今市ICから約30分
☎0288-77-1453

CASH LESS



CASH LESS



日光市

とりっくあーとびあ日光 06

観て、写真を撮って楽しめる体験ミュージアム。日光ならではの「龍の口」や「華厳の滝」のアートで旅の思い出を残そう!ほかにVR体験やホログラフィーアートなど盛りだくさん!

●日光市小佐越1-4●電車:東武鬼怒川温泉駅からバス約20分+徒歩すぐ／車:今市ICから約20分
☎0288-77-3565

※状況によりイベントなどは中止・延期する場合がございます。店舗・施設は臨時休業となる場合がございます。詳しくは各主催者、施設等へお問い合わせください。





塩谷町

天文レクチャー 09

築80余年の木造校舎をリノベーションした宿泊型体験交流施設。シミュレーションソフトを使った星座や天体の解説と、望遠鏡での観望ができる人気のプログラムです。

●毎週土曜日●塩谷町無ノ木802●電車:JR矢板駅からタクシー約20分／車:矢板ICから約30分
☎0287-45-0061(星ふる学校「くまの木」)
※1週間前までに要予約

CASH LESS



塩谷町

湧水らーめん

[The Baton SHIOYA] 08

尚に沢湧水を使用し、塩としょうゆをブレンドしたタレを平飼いたまごのガラなど吟味した素材で作ったスープで割った、体に優しいラーメンです。

●塩谷町上寺島1618-4●電車:JR矢板駅からタクシー約25分／車:矢板ICから約30分
☎0287-41-1080

TAKE OUT

矢板市

おしらじソフトクリーム

[山の駅たかはら] 07

青く輝く「おしらじの滝」のおしらじブルーをイメージした青色が印象的なソフトクリームです。矢板産の完熟リンゴを使用したさわやかな味が絶妙。

●6/上旬～9/下旬●矢板市下伊佐野991-3●電車:JR矢板駅からタクシー約30分／車:矢板ICから約40分または矢板北スマートICから約30分
☎0287-43-1515



おしらじの滝



Akira Himekawa 2017 © NASU PROJECT 9b

那須町

プロジェクト 9b
デジタルスタンプコレクション 02

那須岳の「殺生石」にまつわる「九尾の狐」。ARのキャラクターが観光スポットを紹介します。デジタルスタンプを集めたり、記念写真を撮ったりして楽しもう!

●那須町内12ヶ所●ポイントにより異なる
☎0287-78-1886(那須 戦国武将ショップRebirth)
※参加にはスマートフォンアプリのダウンロードが必要です。詳しくはHPをご確認ください。
<https://www.project9b.com/>

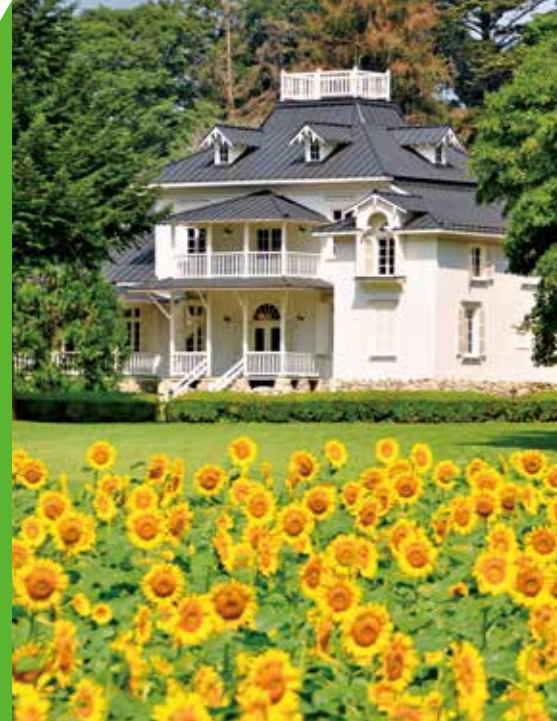
那須塩原市

道の駅「明治の森・黒磯」
旧青木家那須別邸 03

旧青木家那須別邸を敷地内に持つ道の駅「明治の森・黒磯」。ハンナガーデンに咲く大輪のひまわりと白い壁の旧青木家那須別邸とのコラボは夏だけの絶景スポット。

●[見頃] ひまわり8/上旬～下旬●那須塩原市青木27●電車:JR黒磯駅からバス約20分+徒歩すぐ／車:黒磯板室ICから約15分または那須ICから約20分
☎0287-63-0399(道の駅「明治の森・黒磯」)

CASH LESS



CASH LESS



那須塩原市

仏式茶寮カミノ 04

板室の老舗蕎麦店「そば処やしお」が手掛けるカフェ。地元のそば粉100%の生地を使ったガレットを風が吹き抜けるテラス席でどうぞ!

●那須塩原市青木182-62●電車:JR黒磯駅からバス約20分+徒歩約5分／車:黒磯板室ICから約20分
☎0287-74-2444

TAKE OUT

※一部メニュー

人気の透明ドーム
夜の星空が楽しみ♪

CASH LESS

那須町

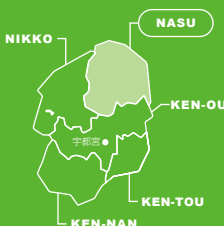
那須高原 TOWA
ピュアコテージ 01

視界を遮るものがない透明なドーム型テント「AURA(アウラ)」は、360度自然に囲まれた特別な体験が楽しめます。那須の自然を全身で感じよう!

●那須町高久乙3375●電車:JR那須塩原駅から無料送迎バス約40分※予約制／車:那須ICから約20分
☎0287-78-1164※要予約



CASH LESS

オーブ
トチギ

おたわらし
●大田原市
なすおたわらし
●那須塩原市

やいたし
●矢板市
しおやまち
●塩谷町

なすまち
●那須町

CHECK!



まだまだ
那須エリアを
チェックしたい
方はコチラを
チェック



NASU AREA

那須エリア

国体をもっと楽しもう!

ATTENTION

鬼怒川で迫力ある
カヌー競技を実施!

塩谷町の鬼怒川特設カヌー競技場ではカヌースラロームとカヌーワイルドウォーターの2種目を実施。流れの激しい河川で繰り広げられる迫力のカヌー競技に注目です!



イッテミル・ヤッテミル

矢板市

塩田ダム湖 選べるカヤック体験

国体競技でも注目のカヌーを手軽に体験! 波のないダム湖でカヌーとSUPが同時に楽しめるちやうカヤップにレックトライ! カヤック、SUPも選べます。

●4/上旬～11/中旬※天候や状況により異なる●[集合] 塩田ダム※矢板駅改札前から送迎可能(要予約)●電車:JR矢板駅からタクシー約20分／車:矢板ICから約40分または矢板北スマートICから約15分
☎0287-47-4267(オムーチエ)※参加条件:身長110cm以上※要予約



那須町

那須温泉郷 02

栃木県内で最も古い歴史のある温泉です。約1,300年前に開湯されたといわれる共同浴場「鹿の湯」は、白濁した硫黄泉のお湯で肌がツルツルになると人気です。

●那須町湯本●電車:JR黒磯駅からバス約35分／車:那須ICから約30分
☎0287-76-2619(那須町観光協会)

CASH LESS

※一部施設

※一部施設



CASH LESS



那須町

小さな緑のインテリア 苔屋 06

森の中にひっそりと佇む隠れ家のようなお店で、人気の苔玉や苔テラリウム体験。心が落ち着く小さなグリーンは持ち帰って家のインテリアにGood。

●那須町高久丙1148-559●電車:JR黒田原駅からタクシー約15分／車:那須ICから約10分
☎090-7420-6457※予約優先

那須塩原市

シャワークライミング 05

関東随一の清流「那珂川」で清涼感あふれる人気のウォーターアクティビティにトライ! 岩から川へ飛び込んだり、流れに身を任せたり、夏を満喫しよう!

●6/下旬～9/下旬●[集合] 那須アウトバックツアーズ板室ベース(旧板室慶山荘)那須塩原市百村3532●電車:JR那須塩原駅またはJR黒磯駅からタクシー約25分／車:黒磯板室ICまたは那須ICから約20分
☎080-5184-5900(那須アウトバックツアーズ)※要予約(空気があれば当日電話予約も可能)、年齢制限あり、荒天中止





鹿沼市

鹿沼市花木センター 09

カラフルな傘たちが空を覆うアンブレラスカイはおすめ映えポイント♪Bonsai Cafeでは、花を模したハムやチーズが乗ったかわいい花畑オムライスが食べられます。

●鹿沼市茂呂2086-1 ●電車:JR鹿沼駅または東武新鹿沼駅からタクシー約10分／車:鹿沼ICから約5分
☎0289-76-2310

CASH LESS



那珂川町

小砂焼体験 08

豊かな自然に囲まれた小砂地区は、江戸時代より作陶が続けられる歴史ある陶芸の地。手びねりやろくろで自分だけの特別な陶器作りに挑戦してみよう!

●那珂川町小砂2712-15 ●電車:JR氏家駅からバス約40分+タクシー約10分／車:矢板ICから約50分 ☎0287-93-0117 (小砂焼体験センター陶遊館)

宇都宮市・さくら市
鹿沼市・那須烏山市

かんこう

観光やな 07

夏の風物詩、栃木県の伝統漁法「やな」を体験!お食事処が併設されている「やな」では、新鮮な鮎の塩焼きも楽しめて大満足!

●6/上旬~10/下旬 ※やなにより異なる
●県央エリア各所／
宇都宮市 ☎028-674-2141 (氏家大橋観光やな) ☎028-673-2031 (岡本観光やな)／さくら市 ☎028-688-0087 (道の駅きつねがわ観光築 鮎小屋)／鹿沼市 ☎0289-62-8041 (鹿沼観光下沢やな) ☎0289-85-3092 (栗野町観光やな)／那須烏山市 ☎0287-84-1187 ((有)あゆの里 矢沢のヤナ)

CASH LESS

※一部施設



さくら市

喜連川ファミリーキャンプ場 02

ぬくもりのある手作りのキャンプ場。小鳥のさえずり、満天の星に囲まれて心安らぐひと時を過ごせます。童心に帰って自然の中で遊ぶのはいかが?

●さくら市穂積1432-1 ●電車:JR氏家駅からタクシー約30分／車:矢板ICから約20分
☎028-685-3670

鹿沼市

シャワートレッキング 03

清流大芦川は、至るところから湧き出る清らかな水と渓谷の美しさが魅力。渓谷を歩き水と戯れながら、ワクワクの感動体験ができる極上の癒やし系アクティビティが満喫できます。

●鹿沼市府中町194-1 ●電車:JR鹿沼駅または東武新鹿沼駅から無料送迎バス約5分(要予約)／車:鹿沼ICから約15分 ☎090-7588-2272 (Early Bird Adventure) ※要予約



那須烏山市

龍門の滝 10

大蛇が棲むという伝説のある高さ約20m、横幅約65mの大滝です。滝の近くまでのびる整備された遊歩道で、涼やかな水しぶきを体感♪滝の近くを走るJR烏山線の電車と滝のコラボが◎

●那須烏山市滝414 ●電車:JR滝駅から徒歩約5分／車:宇都宮上三川ICから約45分 ☎0287-83-2765 (龍門ふるさと民芸館)

那須烏山市

釜めし 笠井 11

昭和52(1977)年創業の地元の食材や旬の食材にこだわったお店です。「特選山あげ牛サーロイン牛カツ膳」のとりけるような食感!烏山山あげ牛を使用。ここでしか味わえない逸品に大満足♪

●那須烏山市旭1-8-24 ●電車:JR烏山駅から徒歩約10分／車:矢板ICから約45分 ☎0287-84-0487

CASH LESS



那珂川町

御前岩物産センター 01

風情ある川床のような屋外の席で、「温泉とらふぐ」や「八溝そば」などのご当地グルメが楽しめる「ながわメシ」を堪能しませんか。そば打ち体験もおすすです。

●那珂川町大山田下郷2766 ●電車:JR氏家駅からバス約60分+タクシー約10分／車:宇都宮ICから約60分 ☎0287-93-0680 ※川床での食事、そば打ち体験は要予約

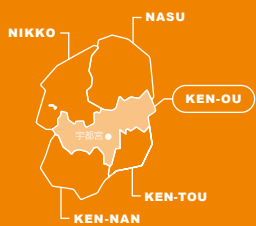


CASH LESS

TAKE OUT

※一部メニュー

オーブントレッキング



- 宇都宮市
- さくら市
- 鹿沼市
- 上三川町
- 那須烏山市
- 高根沢町
- 那珂川町

CHECK!



まだまだ県央エリアをチェックしたい方はコチラをチェック



KEN-OU AREA 県央エリア

国体をもっと楽しもう!

開会式・閉会式は新スタジアムで!

いちご一会とちぎ国体の開閉会式が開催されるのは、2020年夏にオープンした「カンセキスタジアムとちぎ」。期間中は陸上競技の会場としても使用されます。



ATTENTION

イッテミル・ヤッテミル

宇都宮市

とちのきファミリーランド

カンセキスタジアムとちぎの隣にある入園無料(のりものは別料金)の遊園地♪眺望を楽しめる大観覧車や、絶叫系アトラクションがおすすめ。

●宇都宮市西川田4-1-1 ●電車:東武西川田駅から徒歩約15分／車:壬生ICまたは宇都宮上三川ICから約20分 ☎028-659-1332



CASH LESS

TAKE OUT

※一部メニュー

上三川町

ひまわり村のシュシュ 12

人気はふっくらと焼き上げた昔懐かしあげパン♪バターをたっぷり使用したクロワッサン、くるみが入ったソフトフランスのプールもおすすです。

●上三川町上三川2959-1 ●電車:JR石橋駅からタクシー約15分／車:鹿沼ICから約35分 ☎0285-56-7731



TAKE OUT

CASH LESS



高根沢町

ブルーベリー摘み体験

【大森果樹園】 06

エコファーマー認定の人と自然にやさしい果樹園。一万坪を超える広大な自然の大地で、約10種類もあるブルーベリーが食べ放題です!

●7/中旬~9/上旬 ●高根沢町下柏崎29-1 ●電車:JR宝積寺駅からタクシー約20分／車:宇都宮上三川ICから約40分 ☎028-676-1976

※状況によりイベントなどは中止・延期する場合がございます。店舗・施設は臨時休業となる場合がございます。詳しくは各主催者、施設等へお問い合わせください。

CASH LESS

宇都宮市

pig berry 05

いちご農家が納屋を改装して作った、落ち着きのあるカフェです。枡に入ったインパクト大のかき氷は日光天然氷ととちおめを使用したふわふわ食感で大人気!

●宇都宮市幕田町1063 ●電車:東武西川田駅または東武安塚駅からタクシー約10分／車:鹿沼ICから約20分
☎090-5330-7572

TAKE OUT

※一部メニュー





野木町

野木ひまわり畑 09

野木町の花「ひまわり」が日差しをいっぱい浴びて、黄色い大きな花を咲かせます。青空に向かって伸びるビタミンカラーのひまわりに元気をもらおう！

●[見頃] 7/下旬●野木町野木●電車:JR野木駅からタクシー約5分またはレンタサイクルで約10分／車:佐野藤岡ICまたは五霞ICから約40分
☎0280-57-4153 (野木町産業振興課)



野木町

レンタサイクル 08

野木町内の3ヶ所で借りられる無料のレンタサイクルが便利！大人用は全て電動アシスト付で「野木町煉瓦窯」や「渡良瀬遊水地」など歴史・観光スポット巡りにも。

●JR野木駅西口、野木ホフマン館、きりり館
☎0280-57-4153 (野木町産業振興課)
※詳しくはHPをご確認ください。

足利市

スタートアップミュージアム 07

旧毛野小大久保分校をリノベーションした美術館がOPEN。若手アーティストの発信場所として、地域の子どもたちが気軽にアートを学べる場を提供しています。展示室と工房をメインにカフェも併設。

●足利市大久保町126●電車:JRあしかがフラワーパーク駅から徒歩約25分／車:足利ICから約15分
☎0284-43-8913 (おもいつむぎ財団)



小山市

そば処 季楽 02

築400年を超える歴史を持つ豪農屋敷をリノベーション。店主こだわりの石臼手挽きの手打ちそばや季節を味覚で楽しむ料理をゆっくりと味わいたい。

●小山市下国府塚710-1●電車:JR小山駅からタクシー約15分／車:佐野藤岡ICまたは栃木ICから約30分
☎0285-38-1866

小山市

間々田八幡宮 03

約1,300年前に創建された歴史ある神社。水と緑が豊かな境内に、目にも耳にも涼しい風鈴が飾り付けられます。季節の絵柄が心とむすむ替わりの御朱印も好評。

●[風鈴] 7/下旬～8/下旬●小山市間々田2330●電車:JR間々田駅からタクシー約5分／車:佐野藤岡ICから約30分
☎0285-45-1280



下野市

しもつけ燈籠会 10

奈良時代、下野国分寺でろうそくに灯りを灯す行事が行われたとされています。幻想的な燈籠の灯りを華やかに咲く桜に見立て、歴史と自然に包まれる天平の丘公園を照らします。

●8/27(土)・28(日) (予定)●下野市国分寺993-1 (天平の丘公園)●電車:JR小金井駅からタクシー約10分／車:壬生ICから約20分または栃木ICから約30分
☎0285-39-6900 (下野市観光協会)



下野市

コッペパン専門店 JOURNEY 石橋店 11

あん・マーガリンなどのおやつコッペ、キーマ&たまごなどのおかずコッペなど、50種類以上のメニューからオーダー。テイクアウトしておかけしよう！

●下野市石橋780-1●電車:JR石橋駅から徒歩約15分／車:壬生ICから約15分
☎0285-37-6785

レトロで色鮮やかな建物は元市役所！



栃木市

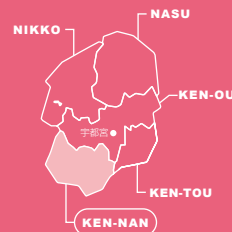
栃木市立文学館 01

建築当初の姿を可能な限り復元した大正ロマンあふれる建物で、栃木市ゆかりの文学者や文学に関する展示、先人たちの紹介を行います。まち歩きの手帳所としても。

●栃木市入舟町7-31●電車:JR栃木駅または東武栃木駅から徒歩約20分／車:栃木ICから約10分
☎0282-25-5400



オーブ・トチギ



- あしかがし ●足利市 ●おやまし ●小山市 ●のぎまち ●野木町
- とちぎし ●栃木市 ●しもつけし ●下野市
- さのし ●佐野市 ●みぶまち ●壬生町

CHECK! まだまだ県南エリアをチェックしたい方はコチラをチェック



KEN-NAN AREA 県南エリア



※2021年8月の御朱印



栃木市

湯澤珈琲 04

世界各地から厳選したこだわりの珈琲豆を自家焙煎しています。豆の種類を選べるハンドリップコーヒーは、気分にあわせて選びたい。

●栃木市川原田町405-6 TOVE1階103●電車:JR栃木駅または東武栃木駅から徒歩約25分／車:栃木ICから約5分
☎0282-28-7708

国体をもっと楽しもう！

ATTENTION

壬生を盛り上げるクライミング競技！

突起物のついたクライミングウォールを登り、完登した課題数や難易度、到達高度を競うスポーツクライミング。壬生町総合運動場特設会場ではリードとボルダリングの2種目を実施します。



イッテミル・ヤッテミル

壬生町

壬生町総合運動場ボルダリング施設

国体スポーツクライミング開催会場の壬生町にボルダリング施設が登場！せり出した迫力満点の壁のカラフルなホールドをつかんで登っていきま。

●壬生町壬生甲3828●電車:東武国谷駅から徒歩約18分／車:壬生ICから約3分
☎0282-82-2345 (壬生町スポーツ振興課) ※初回事前講習の受講後、使用者登録が必要。ボルダリングウォールは要予約



佐野市

もも狩り体験 12

[佐野観光農園アグリタウン]

季節の味覚狩りが楽しめる観光農園。甘くてジューシーな樹々の完熟ももが30分間食べ放題！時期によって収穫できる品種が変わるので何度でも行きたい。

●6/中旬～8/下旬●佐野市植下町802-4●電車:東武佐野駅からタクシー約5分またはJR佐野駅からタクシー約10分／車:佐野藤岡ICから約5分
☎0283-20-5215 ※要予約



足利市

あしかがフラワーパーク 06

四季折々の花で彩られる園内に、青・紫・赤などの大輪のスイレンが艶やかに咲き誇ります。水の上に浮かぶように咲く花は清涼感たっぷりです。

●[見頃] スイレン:5/下旬～8/中旬、熱帯性スイレン:6/下旬～11/下旬●足利市迫間町607●電車:JRあしかがフラワーパーク駅から徒歩約3分／車:足利ICから約15分
☎0284-91-4939

※状況によりイベントなどは中止・延期する場合がございます。店舗・施設は臨時休業となる場合がございます。詳しくは各主催者、施設等へお問い合わせください。

佐野市

出流原弁天池 05

県の天然記念物で環境省の名水百選にも選定された湧きは、驚くほどの透明度。周囲の緑も相まって癒やしのスポットとして人気を集めています。

●佐野市出流原町1117●電車:JR佐野駅または東武佐野駅からタクシー約20分／車:佐野田沼ICから約15分または佐野藤岡ICから約30分
☎0283-25-0228 (磯山弁財天観光協会(ホテルー乃館))





真岡市

じゅゆ
寿氷 -juhyo-
※一部メニュー
世界を目指す氷 09

旬のフルーツをカットしてその場で作るシロップを、高く積まれたかき氷にかけた「世界を目指す氷」はインパクト大!「smoo-寿」は、手軽に寿氷を楽しめてテイクアウトにぴったりです。

●真岡市荒町5161●電車:真岡鐵道真岡駅から徒歩約15分／車:真岡ICから約15分※詳しくはFacebook、Twitter、Instagramをご確認ください。



市貝町

のうはくたいけん
農泊体験
[サシバの里くらしずむ] 08

里山の原風景が残るサシバの里で、農家の暮らしや手仕事を体験できる農泊プログラムです。自然を感じ、心に残る豊かな時間を楽しめます。

●市貝町桃谷1143-3 旧小貝中央小1階
●電車:真岡鐵道市貝駅からタクシー約10分／車:宇都宮上三川ICから約45分
☎080-3714-6381

真岡市

つじぜん べ えしょうてん
辻善兵衛商店 07
にほんしゅ せくらがわ つじぜん べ えしょうてん
(日本酒 桜川・辻善兵衛醸造元)

全国的にも有名な「桜川」「辻善兵衛」をつくっている、創業以来260有余年の歴史ある蔵元です。地酒館では利き酒が楽しめます。その場で購入もできます。

●真岡市田町1041-1●電車:真岡鐵道真岡駅から徒歩約15分／車:真岡ICから約15分
☎0285-82-2059※蔵見学は要予約



真岡市

はくじゃべんざいてん
白蛇辨財天 02

金運銭洗いの滝と狛犬ならぬ白蛇が鎮座する見所満載の神社です。御本殿の地下より湧く御神水の涼を感じ、癒やしのパワーをいただいでリフレッシュ!

●真岡市久下田西2-63●電車:真岡鐵道久下田駅から徒歩約10分／車:真岡ICまたは桜川筑西ICから約20分☎0285-74-0215

茂木町

オートキャンプ
那珂川ステーション 03

那珂川の川辺にある絶好のロケーションのキャンプ場です。サップツアーをはじめ様々なアクティビティも満載!気軽にチャレンジしてみてください。

●茂木町飯野1663-3●電車:真岡鐵道茂木駅からタクシー約10分／車:水戸北スマートICから約40分または真岡ICから約45分☎0285-63-4771



CASH LESS



益子町

ましこ
益子ひまわり畑 04

夏の太陽にも負けない鮮やかな黄金色と突き抜ける青空とのコントラストが美しいイチオシのフォトスポット。約5haの広大な休耕田に咲く約200万本のひまわりは圧巻。

●[見頃] 8/中旬～下旬●益子町上山地区●電車:真岡鐵道益子駅からタクシー約5分／車:桜川筑西ICから約15分または真岡ICから約20分☎0285-72-3101(まじこ花のまちづくり実行委員会(益子町中央公民館内))

勾玉作りにトライ!
無心になって石磨き



しょうわ
昭和
ふるさと村 01

田畑に囲まれた高台で、古きよき昭和を体感できるほか、グランピング体験も可能。敷地内にある縄文遺跡にちなみ、勾玉作りが体験できます。石を磨きあげて自分だけのアクセサリを作ませんか?

●茂木町木幡252●電車:真岡鐵道茂木駅からタクシー約10分／車:真岡ICから約30分☎0285-64-3116



●真岡市
●市貝町
●益子町
●芳賀町
●茂木町



まだまだ
県東エリアを
チェックしたい
方はコチラを
チェック



KEN-TOU AREA 県東エリア

国体をもっと楽しもう!

ATTENTION

自然の中での競技は
駆け引きに注目!

塩田調整池の特設会場で行われるオープンウォータースイミングは、5kmの長距離水泳競技で、風・波・コースの特徴などを考慮した判断力が求められます。



イッテミル・ヤッテミル

市貝町

はな すいしゅうこ しおたちうせい
芳那の水晶湖(塩田調整池)

「とちぎ国体」オープンウォータースイミングが開催される芳那の水晶湖(塩田調整池)は、満々と水を湛えた農業用水の貯水池です。周辺には遊歩道もありのんびりと散歩できます。

●市貝町塩田1016●電車:JR烏山駅からタクシー約15分／車:宇都宮上三川ICから約40分
☎0285-68-3483(市貝町観光協会)



益子町

ましこ まちてんたいかんそくし せつ
益子町天体観測施設 12
スペース 250

北関東最大の屈折望遠鏡で星空を観察。土星や木星、ペルセウス座流星群、十五夜など星や月の動きに合わせた観望会が行われています。

●益子町益子4231●電車:真岡鐵道益子駅からタクシー約10分／車:桜川筑西ICから約25分または真岡ICから約30分☎0285-70-3305(フォレスト益子)※要予約



益子町

なや かふえ
納屋珈琲ひなた 06

大正時代に造られた納屋を改装したカフェ。木々のこずえを渡る心地よい風を感じるテラスで看板メニューのフレンチトーストとコーヒーをいただく至福のひとときを過ごしてみてください。

●益子町前沢949●電車:真岡鐵道益子駅からタクシー約10分／車:桜川筑西ICから約15分または真岡ICから約20分☎0285-72-2968

益子町

ましこ やき
益子焼
陶芸体験 05

ぼつてりとした優しい風合いが魅力の益子焼の町で陶芸体験をしてみませんか。スタッフが丁寧に教えてくれるので、初めての方でも安心。

●益子町町内各所●店舗による☎0285-70-1120(益子町観光協会)



※状況によりイベントなどは中止・延期する場合がございます。店舗・施設は臨時休業となる場合がございます。詳しくは各主催者、施設等へお問い合わせください。

