

明治のナイチンゲール  
おおぜきちか  
大関和のふるさと栃木を巡る旅路

# 風に誘われて

Following the Breeze

## 年譜 1858-1932

※年齢は数え年で表しています。

## 安政5年 1858

4月1日、黒羽藩士・大関弾右衛門増虎と哲夫妻の次女として、下野国那須郡黒羽町に生まれる。この頃から翌年にかけてコレラが全国的に流行し、その影響は下野国内にも及んだ。

## 1876 明治9年

5月27日、父・増虎が死去する。同年、渡辺豊綱と結婚し、のちに長男六郎、長女シンを授かるが、結婚生活は長くは続かず、後に離婚している。

1歳

## 明治14年 1881

一家で上京し、新たな生活を始める。

## 1887 明治20年

1月、桜井女学校附属看護婦養成所に入学。3月に受洗し、キリスト教信仰を生活と活動の基盤とするようになる。養成所では、ナイチンゲールの教え子として知られるミス・アグネス・ヴェッチから直接指導を受ける。10月には、帝国大学医科大学第一医院(現・東京大学医学部附属病院)で、約一年間にわたる実地実習を経験する。

19歳

24歳

## 明治21年 1888

10月26日、同期生の鈴木雅らとともに看護婦養成所を卒業する。卒業後はそのまま帝国大学医科大学第一医院外科に勤務し、看病婦取締として現場の指導にあたる。

30歳

31歳

## 1890 明治23年

帝国大学医科大学第一医院を退職し、年末には新潟県の高田女学校へ舎監兼伝道師として赴任する。教育と伝道の場で、看護とは異なる形の社会活動にも携わった。

33歳

34歳

## 明治24年 1891

5月、社会主義者・木下尚江と出会う。11月29日には知命堂病院の開院式が行われ、和は看護長として病院運営の中核を担うこととなる。

## 1896 明治29年

夏、高田から東京へ戻り、活動の拠点を再び東京に移す。秋には東京看護婦会講習所の講師に就任し、後進の育成に力を注ぐ。この年、看護師の質の低下を強く憂い、内務省衛生局長・後藤新平に直訴し、看護制度の整備に向けた規則制定の約束を取り付けた。

39歳

42歳

## 明治32年 1899

3月、『婦人新報』にて「伝染病看護法」の連載を開始し、看護知識の普及に努める。6月には、実務書『派出看護婦心得』を出版し、現場に即した指針を示した。

## 1901 明治34年

1月、『婦女新聞』に「ナイチンゲール嬢」を連載し、看護の理念と先駆者の精神を紹介する。同年、東京看護婦会会頭に就任し、看護界を代表する立場となる。

44歳

46歳

## 明治36年 1903

大日本婦人矯風会において、衛生課長および遺伝課長を兼ねて務め、婦人衛生の向上と社会啓発に取り組んだ。

## 1907 明治40年

10月、病気療養のため那須湯本に滞在する。この静養期間中に、長年の経験をまとめた『実地看護法』の執筆を始める。

50歳

51歳

## 明治41年 1908

4月、『実地看護法』を出版し、実践的看護書として広く読まれるようになる。

## 1909 明治42年

11月3日、純然たるキリスト教主義を掲げ、大関看護婦会を設立するとともに、大関看護婦講習所を開所する。信仰と看護を結びつけた独自の活動を本格化させた。

52歳

66歳

## 大正12年 1923

9月1日、関東大震災が発生し、大関看護婦会も被災する。その後、本郷弓町一丁目二十六番地へ移転し、活動の再建を図った。

## 1932 昭和7年

5月22日、長年にわたる看護・教育・社会活動の歩みを終え、死去。

75歳

## 四つの時代を生き、近代看護の礎を築いた 明治のナイチンゲール

### おお ぜき ちか 大関 和の生涯と功績

# 生涯 —Life



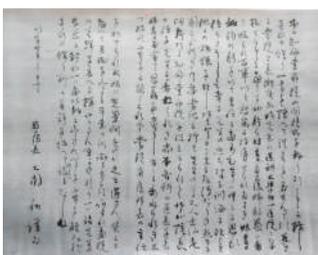
晩年の大関和肖像写真



桜井女学校附属看護婦養成所時代の大関和  
(前列右から2番目)



腸チフスが全快した  
瀬尾ソノと大関和



知命堂病院創設への祝辞

※写真提供：医療法人知命堂病院

**幕** 末の安政5年(1858)、黒羽藩家老の家に生まれた和は、激しく移り変わる時代のなかで成長し、明治14年(1881)に上京します。そこでキリスト教と出会い、洗礼を受けたことは、彼女の生き方や看護観を形づくる大きな転機となりました。

東京で出会った牧師の植村正久の勧めにより、女性宣教師のマリア・トゥルーが設立した桜井女学校附属看護婦養成所に第一期生として入学した和は、ナイチンゲールの直弟子であるミス・アグネス・ヴェッチから直接教えを受け、西洋近代看護の理念と実践を学びます。

さらに帝国大学第一医院での実地実習を経て、日本でも最も早い時期に正規の看護教育を受けた看護師(トレインドナース)として歩み始めました。

卒業後は、帝国大学医科大学第一医院で初代の外科看病婦取締を務め、続いて新潟県の知命堂病院では初代看護長として現場を支えるとともに、看護師養成にも力を注ぎました。やがて東京に戻ると、東京看護婦会の講師として後進の育成に携わり、看護の質の向上や制度づくりにも尽力していきます。

明治42年(1909)には大関看護婦会を設立し、キリスト教信仰を土台とした看護の実践と教育を生涯にわたって貫きました。信仰に支えられ、学びと実践を重ねながら看護に向き合い続けた大関和は、日本における看護師という職業の確立への貢献と、看護技術の向上への寄与から、まさに日本の看護師の先駆者であり、「明治のナイチンゲール」と呼ばれています。

## 01. 看護の技術を高め、 次の世代を育てる

大関和は、知命堂病院産婆看護婦養成所や東京看護婦会の講習所、さらに自ら設立した大関看護婦講習所で講師を務め、多くの看護師を育てました。現場で役立つ確かな技術を伝えるとともに、「看護とは何か」を考える姿勢を大切に、後に続く看護師たちの土台を築いていきました。

## 02. 感染症と向き合い、 公衆衛生を広める

当時、コレラや赤痢といった感染症は、多くの命を奪う深刻な脅威でした。和は、看護婦養成所で学んだナイチンゲールの看護理論に基づき、排泄物の適切な処理、病室の清掃や換気、患者の身体や衣服を清潔に保つことを徹底します。こうした基本を丁寧に守ることで、感染症の拡大を防ぎ、看護の力で人々の命を守る成果をあげました。

## 03. 看護の大切さを社会に伝える

和は、看護の仕事が社会にとって欠かせないものであることを広く伝えることにも力を注ぎました。『派出看護婦心得』や『実地看護法』といった著書を刊行し、さらに雑誌への論考やエッセイを通じて、看護師の役割や意義、実践のあり方をわかりやすく紹介しました。こうした発信は、看護師という職業への理解と評価を高めることにつながっていきます。

# 功績

## —Achievements

# 明治の息吹をたどる — 大関和ゆかりの地を訪ねて

Tracing the Spirit of the Meiji Era  
through Places Associated with Chika Ohzeki

幕末に生まれ、近代看護の礎を築いた大関和。その足跡は、現在の大田原市、那須塩原市、那須町へとつながっています。彼女が生きた明治の時代は、人びとの暮らしや価値観が大きく揺れ動いた、ダイナミックな変化の時。そんな時代の空気は、まちの風景や歴史の中に、今もさりげなく息づいています。ゆかりの地を巡りながら、時代の転換期を歩んだ一人の女性の物語に、旅するように出会ってみませんか。



那須塩原市

那須町

大田原市

15: 道の駅 那須高原友愛の森

8: 旧青木家那須別邸

11: 那須ワイン

10: 那須千本松牧場

9: 那須野が原博物館

7: 大山参道

6: 大山別邸

5: 大関組紐

2: 黒羽城址・城址公園

1: 大雄寺

3: ひつじ珈琲 大雄寺店

4: 御亭山

12: 茶臼岳

13: 殺生石

14: 那須温泉郷

16: 茶屋卯三郎

# 大田原市

すべてはここから — 大関和が生まれたまち

大田原市は、大関和が幕末の時代に生まれた、物語のはじまりの地。城下町として栄えた黒羽周辺には、今も明治の空気を感じさせる風景が残ります。原点のまちを歩けば、時代の転換期を生きた一人の女性の出発点が、ぐっと身近に感じられます。

## 1 だいおうじ 大雄寺



1404年創建、600年以上の歴史を誇る曹洞宗の禅寺。国重要文化財の茅葺き伽藍7棟が並ぶ姿は見事で、圧倒される美しさ。座禅・写経体験ができ、枕返しの怪談も。黒羽藩主・大関家の墓所があるため、家老の娘として生まれた大関和もきつと訪れたと思われます。

- TEL / 0287-54-0332
- 住所 / 〒324-0233 栃木県大田原市黒羽田町450



## 2 くらばねじょうし じょうし こうえん 黒羽城址・城址公園



市指定史跡。那珂川沿いの丘陵に築かれた山城跡。現在、城郭は土塁、水濠、空濠などが保存されています。城は1576年に大関高増たかきよが居城とし、約300年にわたり大関氏の本拠地でした。

- TEL / 0287-54-1110 (大田原市観光協会)
- 住所 / 〒324-0234 栃木県大田原市黒羽前田



## 3 ひつじ珈琲 だいおうじてん 大雄寺店



大雄寺の門前に佇むロースタリーカフェ。自家焙煎の珈琲が楽しめます。寺とのコラボで生まれた「ゼンナブレンド」は、深いコクとやさしい苦味が特徴。大関和が愛したとされる新メニュー「パンペルデュ」と合わせてお召し上がりください。

- TEL / なし (公式LINEにてお問い合わせください)
- 住所 / 〒324-0234 栃木県大田原市前田928-1



## 4 こてやさん 御亭山



標高512.9mの緑地公園で、市民の憩いの場。山頂付近まで車で行けるため、初日の出を見ることができるスポットとしても人気です。晴れた日には筑波山や富士山まで望めます。春は山桜が咲き誇る名所で、山頂からは那須野が原を一望でき、日本遺産「明治貴族が描いた未来」の構成文化財にもなっています。

- TEL / 0287-23-8012 (大田原市農林整備課)
- 住所 / 〒324-0224 栃木県大田原市北滝



愛称:チカちゃん

## 5 おおぜきくみひも 大関組紐

黒羽藩主・大関増業ますなりが著した兵学書『止戈枢要し か すう よう』に記された組紐技法をもとに復活した「大関組紐」。武具にも使われた精緻な技は今に受け継がれ、ストラップやブレスレットとして商品化。大田原市のキャラクター「チカちゃん」のリボンや腰紐にもあしらわれています。

- TEL / 080-3787-9393 (大関社中 ※令和8年3月末開業)
- 住所 / 〒324-0241 栃木県大田原市黒羽向町79-7



# 那須塩原市

明治という時代が動き出した、歴史の交差点

那須塩原市は、人や文化が行き交い、明治という新しい時代が動き出した舞台。街道や鉄道、開拓の歴史が重なり合うこのまちには、近代へ向かうエネルギーが今も息づいています。歩きながら、時代が切り替わる瞬間の高揚感を味わってください。

## 6 おお やま べっ てい 大山別邸

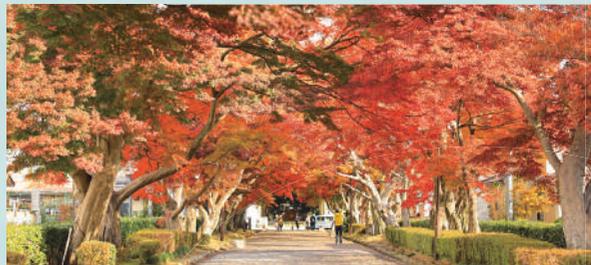


明治の元勳大山巖が大山農場内に建てた、和館と洋館からなる二つの別邸。現在は大山記念館として県有形文化財に指定され、洋館では当時の調度品や資料を展示しています。日本遺産「明治貴族が描いた未来」の構成文化財で、見学は管理する高校への事前連絡が必要です。

- TEL / 0287-36-1225 (栃木県立那須拓陽高等学校)
- 住所 / 〒329-2712 栃木県那須塩原市下永田6-4



## 7 おお やま さん どう 大山参道



明治の面影が静かに残る、心落ち着く公園。全長200mの参道に続くモミジ並木は市の天然記念物で、1917年に宮内省技師・山本直三郎の設計により植えられました。日本遺産「明治貴族が描いた未来」の構成文化財で、大山巖・捨松夫妻が眠る地として、今も穏やかな時間が流れています。(墓所見学不可)

- TEL / 0287-37-5107 (西那須野観光協会)
- 住所 / 〒329-2712 栃木県那須塩原市下永田2-3



## 8 きゅう あお き け な す べっ てい 旧青木家那須別邸



明治の面影を残す、落ち着いた佇まいの洋館です。外交官として活躍した青木周蔵の別邸で、設計はドイツ建築を日本に伝えた松ヶ崎萬長。国重要文化財で、前庭のハンナガーデンには菜の花、ひまわり、コスモスが咲き、季節ごとにゆったりとした散策が楽しめます。

- TEL / 0287-63-0399 (道の駅「明治の森・黒磯」管理事務所)
- 住所 / 〒325-0103 栃木県那須塩原市青木27



## 9 な す の はら はく ぶつ かん 那須野が原博物館



那須野が原の開拓と自然・文化を伝える総合博物館です。地学や植物、歴史、美術など幅広い分野を扱い、約10万点の資料を所蔵。三島農場事務所跡に建ち、日本遺産「明治貴族が描いた未来」の構成文化財にも指定されています。企画展や体験教室も多く、学びながらゆっくり楽しめます。

- TEL / 0287-36-0949
- 住所 / 〒329-2752 栃木県那須塩原市三島5-1



## 10 な す せん ほん まつ ぼく じょう 那須千本松牧場



東京ドーム約176個分の広大な敷地に、約500頭の乳牛がのびのび育つ循環型酪農を実践する牧場。明治の元勳・松方正義が開いた歴史ある農場で、日本遺産「明治貴族が描いた未来」の構成文化財。動物とのふれあいや乗馬、新鮮な牛乳や自家製ソフトクリームなど、自然の中でゆったり楽しめます。

- TEL / 0287-36-1025
- 住所 / 〒329-2747 栃木県那須塩原市千本松799



## 11 な す 那須ワイン



1884年創業、ぶどう栽培から醸造まで一貫して行う歴史あるワイナリー。ボルドー・ポイヤック村の伝統技術を取り入れ、メルローやカベルネ種を栽培。クラシックな「渡邊葡萄園醸造」と、モダンな「Nasu Wine」を軸に展開。那須塩原ブランド認定品として、お土産にもおすすめです。

- TEL / 0287-62-0548
- 住所 / 〒325-0027 栃木県那須塩原市共墾社1-9-8



# 那須町

那須の自然に癒やされ、次の一步を整えた場所

那須岳を望み、温泉郷をはじめとする豊かな自然に包まれた那須町。故郷にほど近いこの地は、大関和が療養のために身を置き、心と体を休めた場所でもありました。雄大な自然の中で、当時の時間に思いを重ねながら、ゆったり巡りたくなるエリアです。

## 12 ちゃうすだけ 茶白岳



那須町北西部にそびえる迫力ある活火山で、標高1,915m。那須ロープウェイで9合目まで登ることができ、家族連れでも登山を楽しめます。山頂からは関東平野の大パノラマや雲海が広がり、秋の紅葉シーズンには多くの人でにぎわいます。

- TEL / 0287-76-2619 (那須町観光協会)
- 住所 / 〒325-0301 栃木県那須郡那須町湯本



## 13 せっしょうせき 殺生石



九尾の狐伝説が残る那須町の景勝地。硫黄の香りが漂い、荒々しい岩肌が神秘的な雰囲気演出します。5月には御神火祭が行われ、那須湯本温泉からも近く、散策の立ち寄りスポットとして親しまれています。

- TEL / 0287-76-2619 (那須町観光協会)
- 住所 / 〒325-0301 栃木県那須郡那須町大字湯本182



## 14 なすおんせんきょう 那須温泉郷



写真: 那須温泉 鹿の湯

茶白岳の山腹に広がる那須温泉郷は、約1400年の歴史と多彩な泉質を誇る名湯。江戸時代の温泉番付では東の名湯として、草津について2番手に格付けされていたそう。大関和もリウマチの治療に訪れたと言われています。

- TEL / 0287-76-2619 (那須町観光協会)
- 住所 / 〒325-0301 栃木県那須郡那須町湯本



## 15 みちえきなすこうげんゆうあいもり 道の駅 那須高原友愛の森



那須高原の玄関口に広がる施設には、マルシェや食事処、工芸館など見どころが充実。地元野菜や手作りのおみやげ品選び、那須和牛や那須ロイヤルポークの味も楽しめます。パンフレットや前売りチケットなどが揃うので情報収集に訪れてみてください。

- TEL / 0287-78-0233
- 住所 / 〒325-0303 栃木県那須郡那須町大字高久乙593-8



## 16 ちゃやうさぶろう 茶屋 卯三郎



那須町にある古民家風の和食レストランです。囲炉裏のある落ち着いた空間で、おこわやつきたての餅など素朴な田舎料理を楽しめます。商人、実業家として活躍した清水卯三郎の名とも重なり、和のもてなし文化を今に感じながら、ゆっくりと食事の時間を過ごせます。

- TEL / 0287-78-7322
- 住所 / 〒325-0303 栃木県那須郡那須町大字高久乙2727-344





観光スポット、グルメ、宿泊施設、イベント情報などを紹介する  
栃木県の公式観光情報サイト。  
栃木県に遊びに来るなら、ぜひご覧ください。



栃木の観光・旅情報サイト



大関 和の情報も  
紹介しています!



とちぎ旅ネット 検索 🔍



ロケ地めぐりにでかけよう!

### 「栃木県フィルムコミッション」

映画、ドラマ、CMなど、栃木県に数ある  
いろいろなロケ地を紹介しています!



栃木県フィルムコミッション  
Tochigi Prefectural Film Commission

ロケ地を  
見る



栃木の県産品を調べるならここへ

### 「とちぎもの」

新鮮ないちごやセンスのいい益子焼など、  
栃木らしさ満載の県産品お取り寄せ通販サイト。



県産品を  
見る



とちぎの最旬「旅」情報をお届け/  
公式SNSもフォローしてね♪

YouTube



Instagram



TikTok



#### (公社) 栃木県観光物産協会

栃木県宇都宮市本町3-9 本町合同ビル1階  
https://www.tochigiji.or.jp/  
TEL.028-623-3213

#### 栃木県アンテナショップ「とちまるショップ」

東京都墨田区押上1-1-2  
東京スカイツリータウン®・ソラマチ イーストヤード4階  
https://www.tochimaru-shop.com/  
TEL.03-5809-7280

#### 栃木県観光交流課

栃木県宇都宮市埴田1-1-20 県庁舎本館6階  
TEL.028-623-3305

#### 栃木県東京事務所

東京都千代田区平河町2-6-3 都道府県会館11階  
TEL.03-5212-8715

#### 栃木県大阪センター

大阪府大阪市北区堂山町3-3 日本生命梅田ビル2階  
TEL.06-6314-6123

発行：栃木県産業労働観光部観光交流課

お問い合わせ：〒320-8501 栃木県宇都宮市埴田1-1-20 県庁舎本館6階 TEL.028-623-3305

※当リーフレットに掲載されている情報は2026年2月12日現在のものです。写真やイラストは全てイメージです。  
実物と異なる場合があります。内容の転記・転載は御遠慮ください。