北関東3県マップ

「北関東花回廊」を巡ろう！
北関東 フラワーパークライン
FLOWER PARK LINE

北関東三県広域観光推進協議会

① 草津温泉

自然湧出量日本一を誇る、「天下の名湯」

「恋の病以外効かぬ病はない」と言い伝えられる効能豊かな泉質が自慢です。シンボルの「湯畑」や新名所「裏草津」など、温泉街も見どころ満載です。

↑圧倒的なスケールの開放感、西の河原露天風呂

↑1日にドラム缶約23万本分もの温泉が湧き出しています

所 吾妻郡草津町
☎ 0279-88-0800（草津温泉観光協会）

② 伊香保温泉

石段街がシンボルの温泉地

都市部からアクセスがよく、大人気の温泉地。シンボルの365段の石段は、「温泉街が1年365日、賑わうように」と繁栄の願いを込めて設置されています。

↑石段頂上にある露天風呂

↑伊香保温泉のシンボルの石段

所 渋川市伊香保町
☎ 0279-72-3151（渋川伊香保温泉観光協会）

③ みなかみ18湯

泉質・効能豊かな18湯を
思う存分にお楽しみください

水上温泉郷8湯、猿ヶ京三国温泉郷6湯、月夜野・上牧温泉郷4湯の計18か所の温泉地は「みなかみ18湯」と称され、個性豊かな温泉が点在し湯治や湯めぐりに大人気です。

↑巨石をふんだんに使った、宝川温泉の露天風呂

↑利根川のせせらぎを聴きながら

所 利根郡みなかみ町
☎ 0278-62-0401（みなかみ町観光協会）

④ 四万温泉

平安時代開湯といわれる、情緒あふれる温泉

名前の由来は「四万（よんまん）の病に効く温泉」、古くから湯治場として栄えてきた温泉地。付近では「四万ブルー」と称される四万湖・奥四万湖の景観を楽しめます。

↑美しいコバルトブルーの湖面は見る人を魅了

所 吾妻郡中之条町四万
☎ 0279-64-2321（四万温泉協会）

裏面をご覧ください

必見！２泊３日のルート掲載

北関東３県制覇！夢のフラワーガーデンツーリズム

北関東 フラワーパークライン FLOWER PARK LINE

「北関東花回廊」を巡ろう！

① Gunma Flower Park+（プラス）

「Enjoy!花とあそぶ」がコンセプトの花に囲まれた、上質なやすらぎの空間

2025年秋リニューアルオープン。バラ・アジサイ・クレマチスの3つのシグネチャーフラワーをはじめとする、エリアごとに変わる風景や、季節ごとに移り変わる印象的な花の色彩を楽しめます。

所 前橋市柏倉町2471-7
☎ 027-283-8189

② あしかがフラワーパーク

1年中楽しめる、花と光の楽園

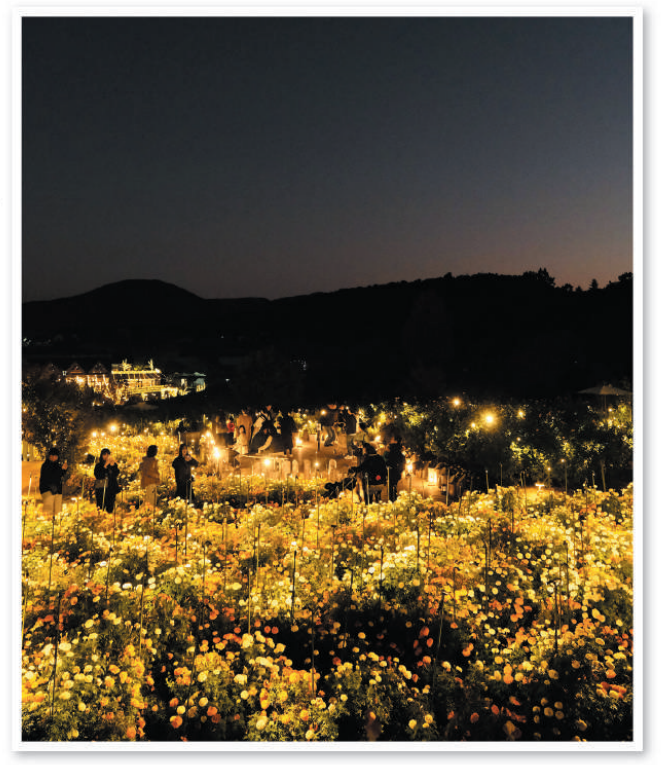
樹齢160年におよぶ大藤をはじめ四季折々の花を楽しむことができます。冬には日本三大イルミネーションに選ばれた「光の花の庭」も見どころで、ここはまさに「花と光の楽園」です。

所 足利市迫間町607
☎ 0284-91-4939

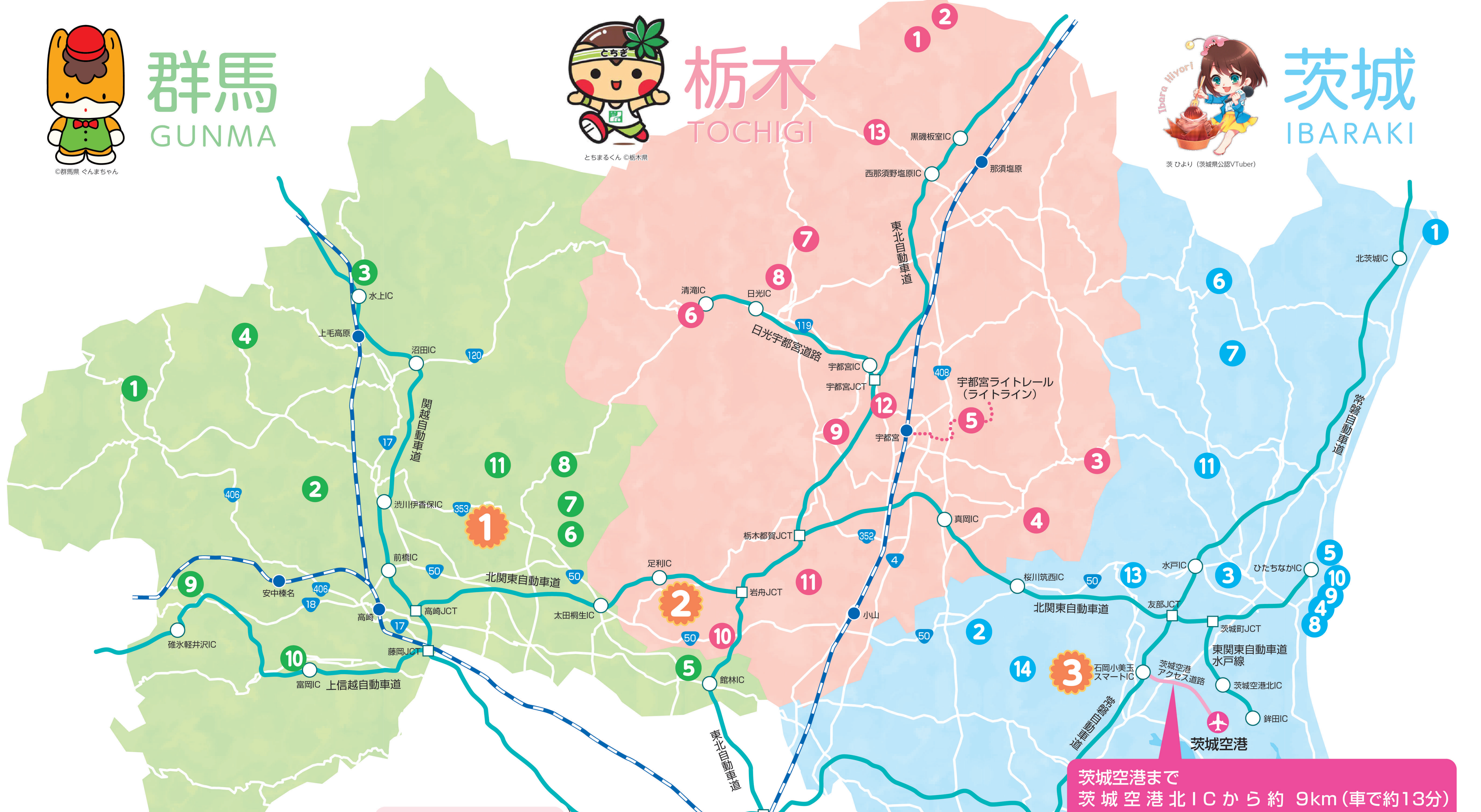
③ いばらきフラワーパーク

「見る」「香る」「味わう」「触れる」「聴く」花の楽園

約900品種のバラをはじめ、広い園内で四季折々の自然に触れ、五感で季節ごとの魅力を体感できます。自然豊かな土地を活かした多彩なアクティビティや、茨城・八郷産の野菜などを使った食事もお楽しみいただけます。



所 石岡市下青柳200
☎ 0299-42-4111



⑤ 宇都宮ライトレール（ライトライン）

2023年８月に開業した、宇都宮駅東口と芳賀・高根沢工業団地を結ぶ次世代型路面電車LRTの路線です。
LRTとは、「Light Rail Transit（ライト・レール・トランジット）」の略称。

① 那須温泉郷

開湯1390年以上の歴史を持つ、
高原リゾートの温泉

那須連山の主峰、茶臼岳の山麓に点在する那須温泉郷は、硫黄泉の白いにごり湯が特徴的。栃木県内で最も歴史が長いと言われています。街の湯めぐりを楽しんでみては。

↑100%かけ流しの厳選がお楽しみいただけます

所 那須郡那須町湯本
☎ 0287-76-2619（那須町観光協会）

② 那須どうぶつ王国

動物たちの感動のパフォーマンスが
魅力の動物園

約43haの敷地内に世界中の動物たちがのびのびと暮らす動物園。エサやり体験やパフォーマンスが充実しており、触れられそうなくらい動物たちとの距離が近いのが魅力です。

↑那須岳を背景に飛び回る、「バードパフォーマンスBROAD」は必見

←カピバラのえさやり体験もできます

所 那須郡那須町大島1042-1
☎ 0287-77-1110

③ モビリティリゾートもてぎ

みんなが遊べるアトラクションがいっぱい！

レースだけでなく、アスレチックやジップライン、クルマやバイクのアトラクションなど、子どもから大人まで楽しめる施設が満載です。

↑小学1年生から大人まで楽しめます

↑鳥のように大空を翔る、全長561mのジップライン

所 芳賀郡茂木町桧山120-1
☎ 0285-64-0001

④ 益子焼

お好みの陶器と出会ってください

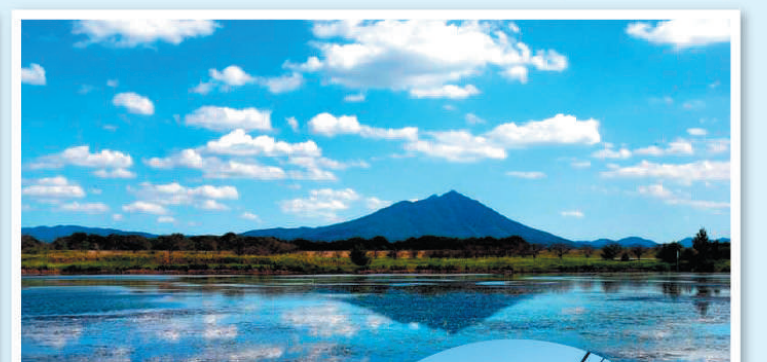
江戸時代から続く伝統工芸で、温かみある素朴な風合いが特徴。町内には数多くの窯元があり作風もさまざま。毎年春と秋開催の陶器市には全国から多くの方が訪れます。

↑和食器の持つ温かさをお楽しみください

所 芳賀郡益子町町内各所
☎ 0285-70-1120（益子町観光協会）

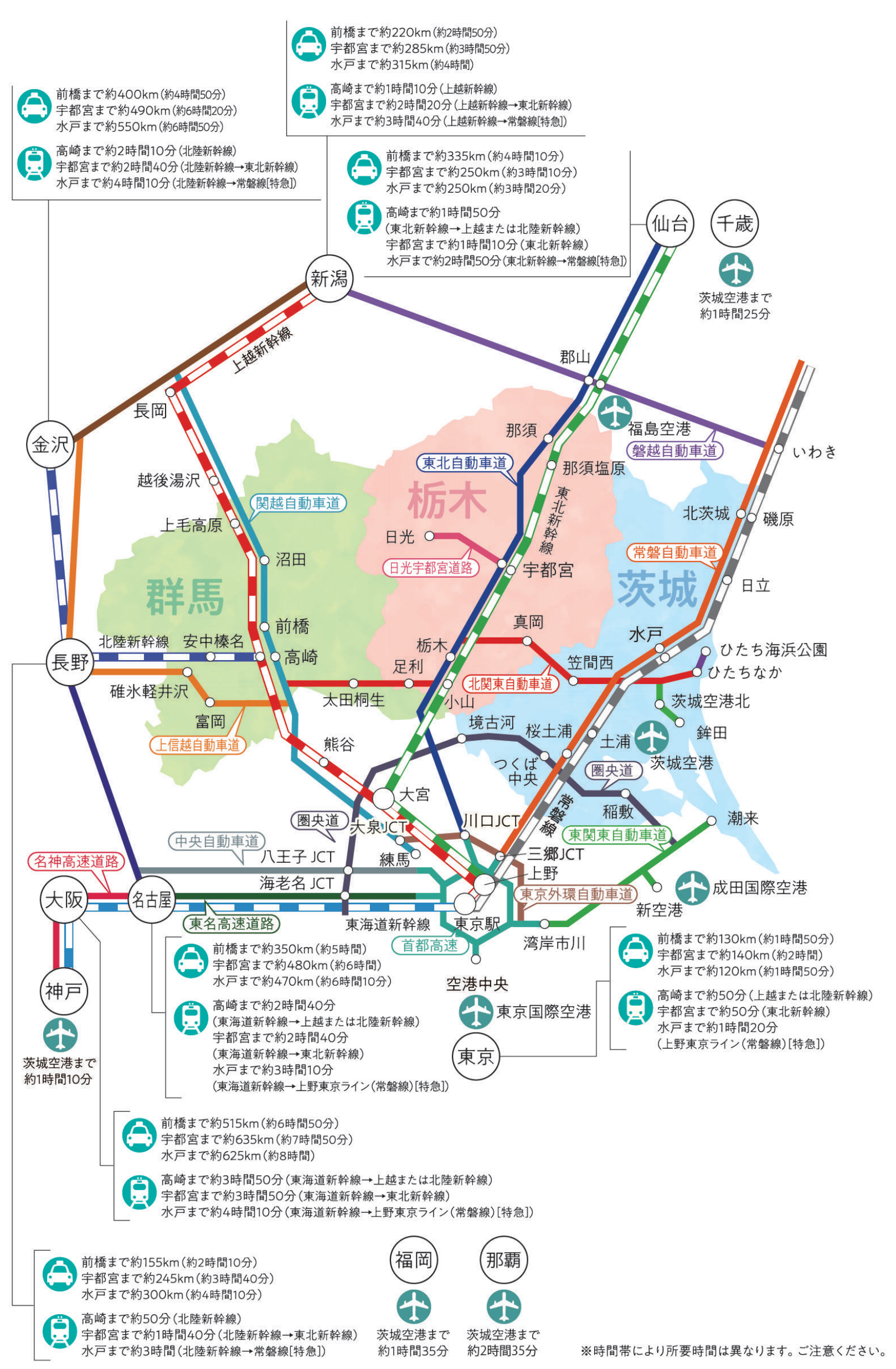
⑭ 筑波山

西の富士、東の筑波と称される
日本百名山の１つ



男体山と女体山の2つの峰を持ち、古くから多くの人に愛され、信仰されてきました。山中には1,000種以上の植物が群生し、通年で自然に親しむことができます。また、ケーブルカー、ロープウェイを使えば山頂付近にたどり着くことができ、子どもからお年寄りまで関東平野の美しい景色を楽しむことができます。夜景や紅葉スポットとしても人気。

アクセスマップ ACCESS MAP



新潟から
前橋まで約220km（約2時間50分）
宇都宮まで約285km（約3時間50分）
水戸まで約315km（約4時間）
高崎まで約1時間10分（上越新幹線）
宇都宮まで約2時間20分（上越新幹線→東北新幹線）
水戸まで約3時間40分（上越新幹線→常磐線[特急]）

金沢から
前橋まで約400km（約4時間50分）
宇都宮まで約490km（約6時間20分）
水戸まで約550km（約6時間50分）
高崎まで約2時間10分（北陸新幹線）
宇都宮まで約2時間40分（北陸新幹線→東北新幹線）
水戸まで約4時間10分（北陸新幹線→常磐線[特急]）

仙台から
前橋まで約335km（約4時間10分）
宇都宮まで約250km（約3時間10分）
水戸まで約250km（約3時間20分）
高崎まで約1時間50分（東北新幹線→上越または北陸新幹線）
宇都宮まで約1時間10分（東北新幹線）
水戸まで約2時間50分（東北新幹線→常磐線[特急]）

千歳 茨城空港まで約1時間25分

東京から
前橋まで約130km（約1時間50分）
宇都宮まで約140km（約2時間）
水戸まで約120km（約1時間50分）
高崎まで約50分（上越または北陸新幹線）
宇都宮まで約50分（東北新幹線）
水戸まで約1時間20分（上野東京ライン（常磐線）[特急]）

名古屋から
前橋まで約350km（約5時間）
宇都宮まで約480km（約6時間）
水戸まで約470km（約6時間10分）
高崎まで約2時間40分（東海道新幹線→上越または北陸新幹線）
宇都宮まで約2時間40分（東海道新幹線→東北新幹線）
水戸まで約3時間10分（東海道新幹線→上野東京ライン（常磐線）[特急]）

大阪から
前橋まで約515km（約6時間50分）
宇都宮まで約635km（約7時間50分）
水戸まで約625km（約8時間）
高崎まで約3時間50分（東海道新幹線→上越または北陸新幹線）
宇都宮まで約3時間50分（東海道新幹線→東北新幹線）
水戸まで約4時間10分（東海道新幹線→上野東京ライン（常磐線）[特急]）

神戸 茨城空港まで約1時間10分

長野から
前橋まで約155km（約2時間10分）
宇都宮まで約245km（約3時間40分）
水戸まで約300km（約4時間10分）
高崎まで約50分（北陸新幹線）
宇都宮まで約1時間40分（北陸新幹線→東北新幹線）
水戸まで約3時間（北陸新幹線→常磐線[特急]）

福岡 茨城空港まで約1時間35分
那覇 茨城空港まで約2時間35分

※時間帯により所要時間は異なります。ご注意ください。

発行 北関東三県広域観光推進協議会

各県のお問い合わせ

群馬県産業経済部戦略セールス局観光リトリート推進課
〒371-8570群馬県前橋市大手町1-1-1 TEL.027-226-3386
群馬県観光公式サイト https://gunma-kanko.jp/
群馬県観光公式サイト

栃木県産業労働観光部観光交流課
〒320-8501 栃木県宇都宮市塙田1-1-20 TEL.028-623-3305
栃木県観光物産協会HP https://www.tochigiji.or.jp/
とちぎ旅ネット公式サイト

茨城県営業戦略部観光誘客課
〒310-8555 茨城県水戸市笠原町978-6 TEL.029-301-3632
いばらき観光キャンペーン推進協議会HP https://www.ibarakiguide.jp/
観光いばらき公式サイト

※記載されている各観光施設の情報は令和8年3月31日現在のものです。内容の変更や臨時休業などでご利用できない場合があります。予めご利用の際に御確認下さい。写真は全てイメージです。実物とは異なる場合があります。また、掲載されている地図の位置や縮尺、所要時間などはおおよその目安となるものです。掲載の電話番号は、各施設の問合せ用のため、現地の番号と異なる場合があります。カーナビ等での位置検索で実際と異なる場所を示す場合があります。なお当パンフレットで掲載された内容により生じたトラブルや損害等については保証しかねますので、予めご了承願います。QRコードは㈱デンソーウェーブの登録商標です。

令和８年３月発行

① チームラボ 幽谷隠田跡

棚田跡と森がアートとなった森のミュージアム

森の静けさの中で光が織りなす幻想的な世界が広がります。

チームラボ《幽谷の呼応する森》©チームラボ

チームラボ《隠田跡の水鏡の道》©チームラボ

所 北茨城市大津町2132
☎ 0293-24-5265

② 陸・海・空・宇宙のテーマパーク「ユメノバ」

親子連れにぴったり！
「陸・海・空・宇宙」がテーマ

56,000㎡（東京ドーム約1.2個分）の広大な敷地に、陸・海・空・宇宙の乗り物が勢揃いしたテーマパーク。

↑船内に入ることができます

↑歴史に残る車両の内部まで見学できる「レールパーク」

所 筑西市 ザ・ヒロサワ・シティ
☎ 0296-48-7417

③ 偕楽園

古くから水戸市民に
親しまれてきた歴史ある公園

日本三名園の1つ。水戸藩第九代藩主・徳川斉昭によって造園された。梅をはじめ、四季の花が楽しめます。

↑「偕楽園」の名には、「領内の民と偕（とも）に楽しむ場」にという、斉昭の想いが込められています

所 水戸市常磐町1-3-3
☎ 029-244-5454

④ 大洗磯前神社

「福や医療の神様」として慕われた神社

平安時代創建の由緒ある神社。太平洋に立つ「神磯の鳥居」から昇る朝日を拝もうと、大勢の人が訪れます。

↑太平洋から昇る朝日は、絶景のひとこと

所 東茨城郡大洗町磯浜町6890
☎ 029-267-2637

「遊ぶ・リラックス・自然に触れる」誰もが楽しめる宿泊旅ルートをご紹介！

歴史探索と温泉巡りで非日常体験ツアー

群馬 ←――→ 栃木

２つの県の歴史や文化、温泉を満喫できる欲張りルート。
感動・体験・タイムスリップ…子どもから大人まで楽しめる３日間です！

東京発／着

5 つつじが岡公園

「日本の歴史公園100選」にも選出されるつつじの名所

国の名勝に指定された「躑躅ヶ岡（つつじがおか）」には100品種1万株以上のつつじが植えられており、最盛期の４月上旬から５月上旬に「つつじまつり」が開催され多くの人で賑わいます。

↑つつじのカーテンをくぐる

↑真っ赤やピンクに鮮やかに咲き誇るつつじは圧巻

所 館林市花山町3181
☎ 0276-74-5233

約60分

6 桐生新町重伝建まち歩き

桐生の歴史を学びながら、趣深い街並みを散策

織物業で栄えた桐生新町には、蔵や町屋・ノコギリ屋根工場など歴史的な建造物が多く、一部区画は重要伝統的建造物群保存地区として選定されています。

↑のんびり歩きたい街並み

↑特徴の「のこぎり屋根」が目をひきます

所 桐生市本町一丁目、二丁目・天神町一丁目（一部）
☎ 0277-32-4555（桐生市観光物産協会）

約15分

7 宝徳寺

四季を感じられる人気の寺

「床もみじ」は、春、夏、秋の特別公開期間限定で拝観できます。

↑特別公開「床もみじ」は、毎年11月中旬頃開催されます

所 桐生市川内町5-1608
☎ 0277-65-9165

約25分

8 水沼ヴィレッジ

森と水の癒し
ととのう・とまる・味わう・湯に癒される

わたらせ渓谷の豊かな自然に囲まれながら、天然温泉・本格薪サウナ・食事・宿泊を楽しめます。宿泊者は、水沼駅直結「駅の天然温泉 水沼の湯」を無料でご利用いただけます。

↑荒神山を望む露天風呂

↑大切な人と一緒に、自然の中でととのう贅沢な時間

所 桐生市黒保根町八木原宮原579-1

約70分

6 華厳滝

高さ約97mの大瀑布が魅力

日光を代表する滝。中禅寺湖の水が落ちるその姿は圧巻で、茨城県の袋田の滝、和歌山県の那智の滝と併せて日本三名瀑に数えられています。

↑水量が多い時期は特に圧巻のひとこと

↑日光東照宮と人気を二分する華厳滝

所 日光市中宮祠
☎ 0288-22-1525（日光市観光協会）

約55分

7 鬼怒川温泉

雄大な渓谷美に彩られた関東有数の温泉地

江戸時代の発見当時は、日光詣の僧侶や大名のみが入浴を許されたという由緒正しき温泉。お肌に優しい「美肌の湯」としても知られています。

↑鬼怒川沿いに佇む温泉街

所 日光市鬼怒川温泉
☎ 0288-22-1525（日光市観光協会）

約15分

8 EDO WONDERLAND日光江戸村

楽しみ方いろいろ。大満足のカルチャーパーク

約400年前の江戸時代を再現。学び・変身・芝居を観るなど、タイムスリップしたかのような体験を楽しめます。

↑体験・学ぶ・変身・芝居を観る・お食事・お土産など、1日では遊び尽くせない

所 日光市柄倉470-2
☎ 0288-77-1777

約45分

9 大谷資料館

まるで地下神殿。石の採掘場跡が神秘的空間

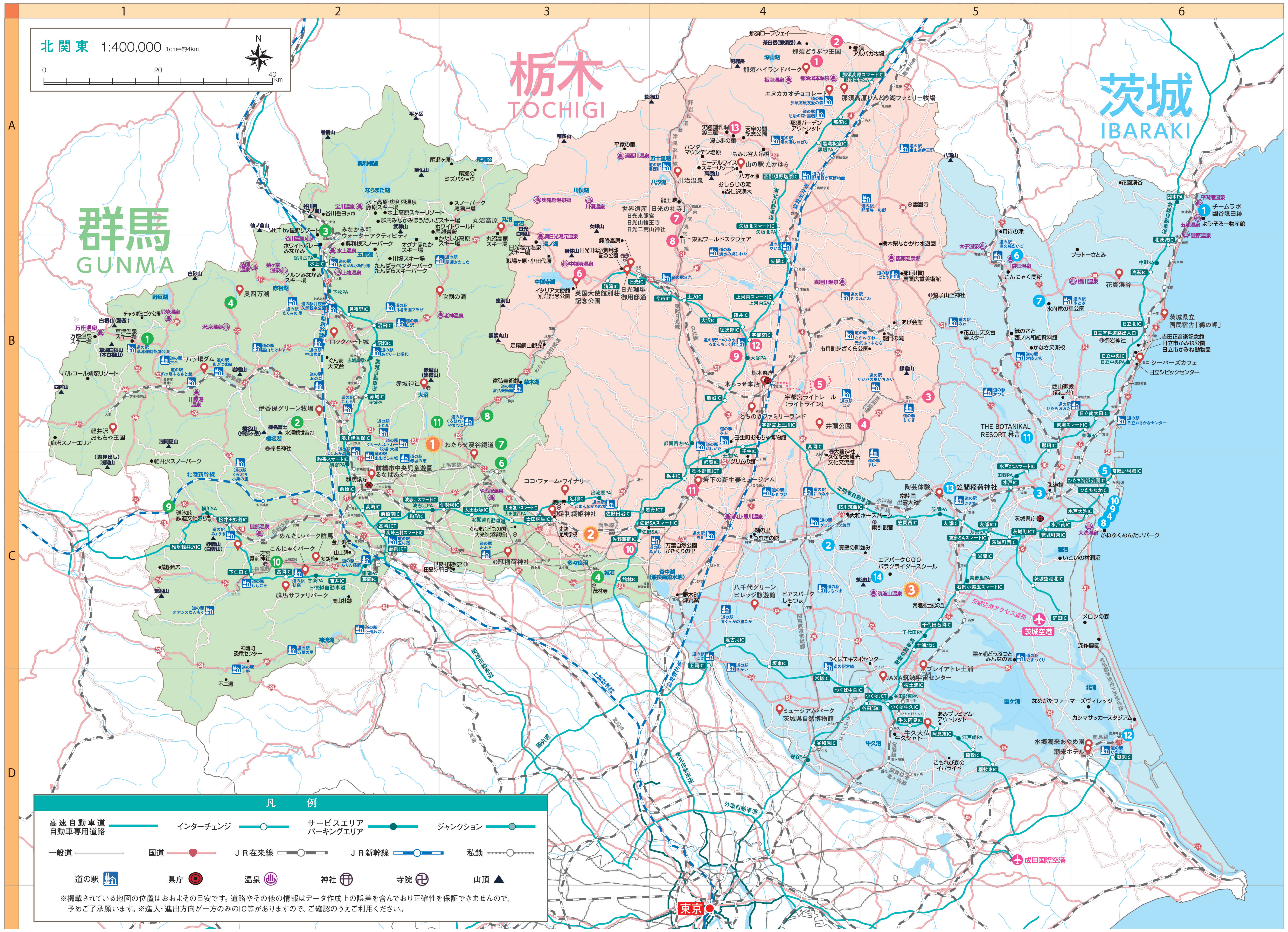
かつて大谷石の採石が行われていた巨大な地下空間が一般公開されています。広さ2万㎡、深さ30mにも及ぶ「未知なる空間」は圧巻。

↑非日常な空間が広がります

↑「資料館」という名から想像できない、圧倒的なスケール感

所 宇都宮市大谷町909
☎ 028-652-1232

東京発／着



凡例

高速自動車道 自動車専用道路	━	インターチェンジ	─○─	サービスエリア パーキングエリア	─●─	ジャンクション	─◉─
一般道	─	国道	─▼─	ＪＲ在来線	─○─	ＪＲ新幹線	─○─
道の駅	⛲	県庁	◉	温泉	♨	神社	⛩
寺院	卍	山頂	▲	私鉄	─○─		

※掲載されている地図の位置はおおよその目安です。道路やその他の情報はデータ作成上の誤差を含んでおり正確性を保証できませんので、予めご了承願います。※進入・進出方向が一方のみのIC等がありますので、ご確認のうえご利用ください。

北関東３県制覇！夢のフラワーガーデンツーリズム

群馬
↕
栃木
↕
茨城

３つの花の名所とオススメ観光スポットを組み合わせた、北関東３県制覇周遊ルートです。
北関東花回廊３施設を巡りながら、人気の温泉地や話題の宿泊施設、そして地域の伝統歴史に触れたり、充実のアウトレットモールでショッピングを楽しんだりと、思い出に残る２泊３日の旅をどうぞお楽しみください。

東京発／着

9 碓氷峠

日本最大のレンガ造りの「めがね橋」が人気

近代産業発展を支えた鉄道施設は、国指定文化財に指定されています。なかでも通称「めがね橋」は美しいレンガ造りと圧巻のスケールが大人気です。

↑子どもから大人まで楽しめる、「碓氷峠鉄道文化むら」

↑夜のめがね橋は、満点の星空

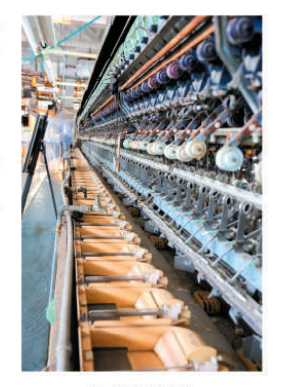
所 安中市松井田町坂本
☎ 027-329-6203（安中市観光機構）

約40分

10 世界遺産／国宝 富岡製糸場

養蚕・製糸業を世界一の水準に牽引

日本の近代化を象徴する歴史施設として、平成26年に世界遺産登録された製糸場です。美しい赤レンガの建物は創業当初の状態で良好に保存されています。


↑繰糸所

↑正面から見える、「東置繭所」

所 富岡市富岡1-1
☎ 0274-64-0005

約55分

1 Gunma Flower Park+

↑１年を通して、季節の花にふれる体験が楽しめます。

約15分

11 赤城温泉

赤城山山間の秘湯雰囲気漂う温泉郷

自然湧出する温泉は、無色透明から茶褐色のにごり湯へと変化。古くから上州の薬湯として知られています。

↑前橋市三夜沢町にある赤城神社にも立ち寄りください

↑特徴の茶褐色のにごり湯

所 前橋市苗ヶ島町
☎ 027-235-2211（前橋観光コンベンション協会）

約70分

2 あしかがフラワーパーク

約20分

10 佐野プレミアム・アウトレット

関東最大級の店舗面積を誇るアウトレットで最高のショッピング体験を。

アメリカ東海岸の町をイメージした施設で、敷地内には約180の人気ファッションブランド、雑貨などの店舗が集まっています。

↑開放感ある広い場内は歩いてるだけで楽しい

所 佐野市越名町2058
☎ 050-1809-3464（10：00～18：00）

約100分

11 THE BOTANICAL RESORT 林音（リンネ）

2025年11月オープン。緑に遊び、緑に包まれて眠る、日本初の泊まれる植物園

自然と調和したグランピング施設、大人も子どもも楽しめるアクティビティに茨城県産の食材を活かしたレストラン、サウナや温泉施設まで。植物園の入園料は無料。日帰りでも宿泊でも楽しめます。

↑男女共用サウナ

↑樹木に囲まれ、自然と一体化した空間

所 那珂市戸4369-1
☎ 029-212-6661

約40分

5 国営ひたち海浜公園

四季を彩る花々のフラワーリレー

面積約237haを誇る園内では、四季折々の花や自然を楽しむことができます。なかでも、丘一面を染め上げる春のネモフィラと秋のコキアは訪れる人を魅了します。

↑春のネモフィラ 4月中旬～5月上旬が見頃

↑秋のコキア 10月下旬から鮮やかに紅葉して真っ赤に染め上げます

所 ひたちなか市馬渡字大沼605-4
☎ 029-265-9001

約70分

12 鹿島神宮

建国武道の神様である、「武甕槌大神（たけみかづちのおおかみ）」が御祭神

鹿島神宮では年間90を超える祭儀が行われ、祭頭祭や白馬祭、流鏑馬など特徴のあるお祭りも数多く行われます。

写真提供／鹿島神宮

写真提供／鹿島神宮
↑楼門正面の神額は、海軍元帥東郷平八郎の直筆

所 鹿嶋市宮中2306-1
☎ 050-1724-5007

茨城空港から周遊できる海・山満喫ツアー

茨城空港 ――→ 栃木 ――→ 茨城空港

茨城空港発着で茨城と栃木の観光名所を巡ります。各県の歴史や自然、食・施設が楽しめる、思い出に残る充実した３日間の旅が満喫できます。

茨城空港発／着

13 笠間稲荷神社

笠間大神さまがお祀りされている神社

あらゆる殖産興業の守護神宇迦之御魂神（うかのみたまのかみ）が御祭神。農業や水産業、商業など、人々に必要なものに恩恵を与えると信じられているパワースポットです。

↑1360年程の歴史を有する由緒ある神社

所 笠間市笠間2388-1
☎ 0296-73-0001

約60分

11 蔵の街遊覧船

情緒豊かな小江戸・栃木をご堪能ください

当時の舟運を再現する遊覧船で、船頭さんから土地の歴史の紹介や「栃木河岸船頭唄」を披露してもらえます。

↑およそ30分間の遊覧船をお楽しみください

所 栃木市倭町2-6（乗船場所・待合所）
☎ 0282-23-2003

約35分

12 若竹の杜 若山農場

見渡す限りの竹林で非日常体験

24haの広大な農場に約10万本の竹が栽培されています。壮観な竹林の姿は映画やCMでも多数使われています。

↑降り注ぐ木漏れ日と笹鳴りの音に包まれます

↑竹林ライトアップは通年で土日祝日の夜に楽しみいただけますが、特に見どころが増える冬の季節限定ライトアップがおすすめ。

所 宇都宮市宝木本町2018
☎ 028-665-1417

約50分

13 塩原温泉郷

温泉と愛が湧き出る街、しおばら。

平安時代から約1200年続く歴史ある温泉地。150カ所以上の源泉があり、泉質や成分も多種多様。入りたい温泉を選べるのが特徴。

↑塩原渓谷を中心に７つの吊り橋と10名瀑が楽しめます

所 那須塩原市塩原
☎ 0287-32-4000（塩原温泉観光協会）

約95分

6 袋田の滝

春夏秋冬、あざやかな季節の色彩に抱かれる名瀑

日本三名瀑の１つ。高さ120m、幅73mの大きさを誇り、四季折々の美しい変化をお楽しみいただけます。

↑陽光を浴びてダイナミックに踊る水しぶき

↑紅葉時は滝とのコントラストが美しい

所 久慈郡大子町袋田
☎ 0295-72-0285

約25分

7 竜神大吊橋

スリリングな高さと大自然を満喫

高さ100mからのバンジージャンプは、景色とスリルの両方をお楽しみいただけます。

↑世界でも数少ない、100m級ブリッジバンジー

↑長さは歩行者専用の橋としては日本最大級

所 常陸太田市天下野町2133-6
☎ 0294-87-0375

約80分

8 ひたちなか大洗エリア

雄大な太平洋を望む絶好のロケーション

ひたちなか大洗エリアは、多彩な観光資源が集まっています。大洗ホテルをはじめとする海辺の宿では、太平洋の絶景といばらきが誇る旬の美食を心ゆくまでご堪能いただけます。

↑大洗ホテル提供

↑大洗ホテル提供

所 茨城県ひたちなか市・東茨城郡大洗町

約3分

9 アクアワールド茨城県大洗水族館

サメがすごい。けどサメだけじゃない。

約580種の生きものを飼育。多種多様なサメ展示のほか、イルカとアシカによるパフォーマンスも必見。

↑茨城の豊かな海を再現

↑大型のサメたちが悠々と泳ぐ

所 東茨城郡大洗町磯浜町8252-3
☎ 029-267-5151

約5分

10 那珂湊おさかな市場

鮮魚や水産加工品など海の幸が勢揃い

県内外から毎年約100万人が訪れる人気スポット。旬の寿司や海の幸たっぷりの海鮮丼を堪能できます。

↑ぜひご賞味ください

↑12店舗が軒を連ね、週末は賑わいをみせる

所 ひたちなか市湊本町19-8
☎ 029-212-8900

茨城空港発／着